

**ΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑ ΓΑΣΤΟΥΝΗΣ, ΛΕΧΑΙΝΩΝ, ΤΡΑΓΑΝΟΥ ΚΑΙ ΤΑ  
ΓΕΝ. ΛΥΚΕΙΑ ΛΕΧΑΙΝΩΝ & ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ**

**Διοργανώνουν**

**ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΚΥΚΛΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ  
για Γονείς, Μαθητές και Εκπαιδευτικούς**

**Με θέμα:**

## **«Γονείς – Έφηβοι και Επαγγελματικός Προσανατολισμός»**

**ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ:** **Νίκος Α. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας,  
Διευθυντής 1ου Γυμνασίου Καλλιθέας Αττικής, Συγγραφέας του βιβλίου:  
«**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ...στο πέρασμα της  
εφηβείας ...στο διάβα της ζωής**», εκδ. Σαββάλας

Ώρα διεξαγωγής των **3** επιμέρους συναντήσεων του κύκλου: **6 έως 8μμ.**

Σύνδεση μέσω **WEBEX:** <https://minedu-secondary2.webex.com/meet/ndemertzis>

1η συνάντηση: Τετάρτη 8 Δεκεμβρίου

### **ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Η εφηβεία και τα προβλήματά της
- Άγχος των εξετάσεων και τρόποι διαχείρισης
- Κίνητρα μάθησης και αποτελεσματικό διάβασμα

2η συνάντηση: Τετάρτη 15 Δεκεμβρίου

### **ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ**

- Νέα δεδομένα στην αγορά εργασίας
- Επαγγέλματα του μέλλοντος στη μετά-κορωνοϊό εποχή
- Δεξιότητες ζωής (soft skills)

3η συνάντηση: Τετάρτη 22 Δεκεμβρίου

### **ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΠΟΥΔΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ**

- Πώς να επιλέξω «σωστά» σπουδές και επάγγελμα
- Πρόταση πλάνου σταδιοδρομίας
- Νέο Σύστημα Πανελλαδικών εξετάσεων