



ΕΣΤΙΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ
ΡΥΘΜΟ ΜΕΤΑΛΛΙΝΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
 ΕΡΑΣΜΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
 ΧΡΥΣΟ ΒΡΑΒΕΙΟ Α' ΤΑΞΕΩΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΔΡΥΜΑΤΟΣ

Πρόγραμμα Εκδηλώσεων
Μαρτίου
Απριλίου
Μαΐου
Ιουνίου
2006

ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΜΑΪΟΥ, ΩΡΑ: 19.00
“Εφηβεία και Επαγγελματικός Προσανατολισμός” (Για μια επιτυχημένη επαγγελματική σταδιοδρομία).
 - Ομιλητής: ο κ. Νίκος Δεμερτζής, καθηγητής-Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

Καλεσμένος για ομιλία στην Εστία Ν. Σμύρνης

ΕΣΤΙΑ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ

Ομιλία με θέμα: Εφηβεία και Επαγγελματικός Προσανατολισμός (Για μία επιτυχημένη επαγγελματική σταδιοδρομία)

Με ομιλητή: Νίκος Α. Δεμερτζής, Καθηγητής – Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Η εφηβεία είναι η μεταβατική περίοδος ανάμεσα στην παιδική ηλικία και την ωριμότητα. Βιολογικοί είναι οι λόγοι που καθορίζουν την έναρξή της και συμπίπτει με την πρώτη έμμηνυ ρύση για τα κορίτσια (11 – 13 ετών) και την πρώτη εκσπερμάτωση για τα αγόρια (12 – 14 ετών) και ολοκληρώνεται και για τα δύο φύλλα μεταξύ των 18 – 20 ετών, με την ωρίμανση του ατόμου.

Χαρακτηριστικά της εφηβείας

- Οι βιολογικές μεταβολές έχουν αντίκτυπο στον ψυχισμό του εφήβου.
- Οι σωματικές μεταβολές τον κάνουν να αναρωτιέται ποιος πραγματικά είναι.
- 10ι συναισθηματικές εκρήξεις είναι συχνές.
- Δεν λείπουν οι μεταπτώσεις στη διάθεση και τη συμπεριφορά του.
- Παρατηρείται τάση απομόνωσης και έντονης κριτικής και αμφισβήτησης των πάντων.
- Έχει διάθεση αποδέσμευσης και ανεξαρτητοποίησης.
- Αλλάζει εύκολα γούστα και υιοθετεί συμπεριφορές, τρόπους ομιλίας,

εμφάνισης.

- Έρχεται σε σύγκρουση συχνά με γονείς και δασκάλους.

Στη δύσκολη αυτή φάση που βρίσκονται οι έφηβοι και η οποία συμπίπτει με την ολοκλήρωση της προσωπικότητάς τους και την προσπάθεια αυτοπροσδιορισμού τους, υποχρεώνονται να πάρουν τις πρώτες εκπαιδευτικές και επαγγελματικές τους αποφάσεις. Η λήψη αυτών των αποφάσεων είναι πολύ σημαντική για την μετέπειτα επαγγελματική τους σταδιοδρομία. Γι' αυτό χρειάζονται την κατάλληλη συμβουλευτική στήριξη, η οποία θα τους βοηθήσει:

1. Να γνωρίσουν καλύτερα τον εαυτό τους μέσα από τη διερεύνηση των ενδιαφερόντων, αξιών, κλίσεων και ικανοτήτων τους
2. Να πληροφορηθούν για τις προαναφερόμενες αλλαγές που συμβαίνουν στην αγορά εργασίας και τις επιπτώσεις τους στα επαγγέλματα, όπως επίσης και για το ισχύον εκπαιδευτικό σύστημα
3. Να πάρουν τελικά τις επωφελέστερες για αυτούς αποφάσεις που

αφορούν το επάγγελμα και τις σπουδές που οδηγούν σε αυτό

Επίλογος

Για να μεγαλώσει κανείς χρειάζεται ζωτικό χώρο. Ανθρώπους δίπλα του, σωστές συμβουλές, ενθάρρυνση, κατανόηση και αγάπη.



Σύντομο βιογραφικό του Νίκου Α. Δεμερτζή

Με μικρασιατική καταγωγή, γεννήθηκε στη Γλύφα Ηλείας το 1957. Έχει εξειδίκευση στη Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό, ως απόφοιτος του τμήματος ΣΥ.Π. της ΑΣΠΑΙΤΕ Αθήνας και του προγράμματος για το ΣΕΠ και τη Συμβουλευτική του ΥΠΕΠΘ, που υλοποιήθηκε στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Οι βασικές του σπουδές αφορούν τη Δημόσια Διοίκηση (Πάντειο Πανεπιστήμιο) και την Παιδαγωγική (Παιδαγωγική Σχολή ΑΣΠΑΙΤΕ). Έχει παρακολουθήσει το σεμιναριακό κύκλο για Σχολές Γονέων του τμήματος Φ.Π.Ψ. του Πανεπιστη-

μίου Αθηνών. Αναλαμβάνει κάθε χρόνο την εφαρμογή προγραμμάτων Αγωγής Σταδιοδρομίας για μαθητές και τη διοργάνωση ημερίδων και ενημερωτικών συναντήσεων για γονείς. Έχει διδάξει σε σεμινάρια και επιμορφώσεις καθηγητών (ΚΕΣΥΠ Αλίμου, ΠΕΚ Πειραιά). Έχει δημοσιεύσει επιστημονικά άρθρα και έρευνες σε περιοδικά και εφημερίδες και έχει συμμετάσχει σε εκπομπές στην τηλεόραση και το ραδιόφωνο, ως Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού. Είναι τακτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π.), και του Οικονομικού Επιμελητηρίου της Ελλάδας. Είναι παντρεμένος και πατέρας διδύμων.