

8 ΜΑΡΤΗ

Παγκόσμια  
ημέρα  
της γυναίκας



ΗΜΕΡΙΔΑ για τα προβλήματα και

# Νέες προκλήσεις για τις γυναίκες

της ΝΑΥΣΙΚΑΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗ

**Π**αγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας η σημερινή, 8 Μαρτίου. Ποιος όμως ο ρόλος της στον αιώνα που διανύουμε; Ποιες οι προοπτικές της και ποιες οι προκλήσεις που έχει να αντιμετωπίσει



Το πάνελ της ημερίδας από αριστερά: Δήμητρα Σφήκα, Δέσποινα Βαλοσαμίδου, Χαρά Νομικού, Ξένα Ντώνη, Χριστίνα Σταματάκη και Νικόλαος Δεμερτζής

γυναικών θεωρούν ότι είναι υπέρβαρες, ενώ το 8% των γυναικών μεταξύ 14-42 υποφέρουν από βουλιμία. Με τη βοήθεια όμως ειδικών ψυχολόγων και ψυχοθεραπευτών, με την ομαδική ψυχοθεραπεία μπορεί η γυναίκα να βοηθηθεί.

□ Ο Νίκος Δεμερτζής, σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού, μιλώντας για «μια επι-

χή επανένταξη της γυναίκας στην αγορά εργασίας», υποστήριξε ότι «πρέπει πρώτα να διερευνηθεί η ίδια τα στοιχεία της προσωπικότητάς της – τα ενδιαφέροντα, τις ικανότητες και δεξιότητές της – να ενημερωθεί για το εργασιακό περιβάλλον, μιας και συνεχώς μεταβάλλεται και να αναπτύξει, επεξεργαστεί και υλοποιήσει ένα επαγγελματικό σχέδιο».

Η Μαρία Δαμανάκη σε χαϊρετισμό που απέστειλε τόνισε ότι η πρόκληση του 21ου αιώνα για τη γυναίκα είναι «η ουσιαστική κατάκτηση ίσων ευκαιριών με τον άνδρα».

«Ο 20ός αιώνας άλλαξε τη γυναίκα, αλλά τον 21ο η γυναίκα θα αλλάξει τον κόσμο», είπε η βουλευτής της Ν.Δ. Σοφία Βαϊλέση.



