***Ήθελα να 'μουν άρωμα***

***που βάνεις στα μαλλιά σου***

***σε κάθε σου αναπνοή***

***να μπαίνω στη καρδιά σου*…**

 **(Παραδοσιακό)**

**ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Λένε ότι…

«Το άρωμα είναι κομμάτι σου. Το ζεις ή μάλλον πρέπει να το ζεις. Φωτογραφίζει κατά κάποιον τρόπο αυτό που θέλεις να είσαι. Είναι το μήνυμα που επιλέγεις να αφήσεις πίσω σου. Ο κώδικας σου. Το πώς «δηλώνεις» την παρουσία σου και την ίδια στιγμή μια ανάκληση στη μνήμη. Και τι συμβαίνει πίσω από τη δημιουργία του; Μια πλοκή. Ένα σενάριο. Μια τέχνη κι επιστήμη μαζί. Νότες που απαντούν η μία στην άλλη.»

Διάλεξε τις νότες σου λοιπόν …

* **ΝΟΤΕΣ ΚΟΡΥΦΗΣ:**ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΝΤΙΛΗΠΤΕΣ ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ.

**Μέντα/δεντρολίβανο/περγαμόντο/πορτοκάλι/λεμόνι/νεράντζι/νερολί/λεβάντα/θυμάρι/φασκόμηλο**

* **ΝΟΤΕΣ ΜΕΣΑΙΕΣ ή ΝΟΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΣ:** ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΥΩΔΙΑ ΤΟΥ ΑΡΩΜΑΤΟΣ.

Η ΕΥΩΔΙΑ ΤΟΥΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝΤΙΛΗΠΤΗ ΥΣΤΕΡΑ ΑΠΟ 20min.

**Τριαντάφυλλο/γιασεμί/γεράνι/αγιόκλημα.**

* **ΝΟΤΕΣ ΒΑΣΗΣ:** Η ΕΥΩΔΙΑ ΤΟΥΣ ΓIΝΕΤΑΙ ΑΝΤΙΛΗΠΤΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 40min ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΙΑΡΚΕΣΕΙ 10h

**βανίλια/σανταλόξυλο/μαστίχα/κυπαρίσσι**

 **Μια προτεινόμενη χρυσή αναλογία είναι :**

**2 σταγόνες Κ/3 σταγόνες Μ/1 σταγόνα Β**

**πχ λεμόνι/γιασεμί/βανίλια**

**περγαμόντο/ροδόνερο/βανίλια**

**Υλικά**

10ml αλκοόλη (άσπρο οινόπνευμα)

20ml αποσταγμένο νερό

8 σταγόνες από νότα κορυφής (όνομα: ………………………………..)

12 σταγόνες από νότα μεσαία ή καρδιάς (όνομα: ………………………………..)

4 σταγόνες από νότα βάσης (όνομα: ………………………………..)

Ένα βαζάκι και μια πιπέτα ή ένα σταγονόμετρο.

Ανακατεύετε πρώτα την αλκοόλη και το νερό και μετά βάζετε τα αιθέρια ελαιο της επιλογής σας.

**Δώστε όνομα στο άρωμα σας** : …………………………………………………………….

**Αρωματικά προφίλ**

* Με άρωμα **εσπεριδοειδή:** έχει μια αίσθηση φρεσκάδας/δροσιάς/καθαρότητας. Ιδανικό για τους ζεστούς μήνες.
* **Λουλουδάτα:** αγαπημένες επιλογές γυναικών. Τριαντάφυλλο /γιασεμί/κρίνα.
* **Ξυλώδη** :για άνδρες .Σανταλόξυλο /κέδρος
* **Πικάντικα** :Βαριά αρώματα που περιέχουν μπαχαρικά και καρυκεύματα. Ιδανικά για χειμώνα.