

ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑΣ

εκπονεί τη δράση με τίτλο

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΠΑΙΔΕΙΑ-ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΡΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ -ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ

« Αν οι άνθρωποι ζούσαν και τρέφονταν σωστά
δεν θα υπήρχαν αρρώστιες»

Ιπποκράτης

Σάββατο 23/6/2012

Το Γυμνάσιο Παλαιόχωρας Μαγειρεύει με «άρωμα» Σελίνου

Σας προσκαλεί

σε μια Βραδιά Γευσιγνωσίας με «άρωμα» Σελίνου

στη αίθουσα εκδηλώσεων του Δήμου Παλαιόχωρας και ώρα 8.30μμ



- Θα μαγειρέψουμε με υλικά της επαρχίας Σελίνου,
- Θα μιλήσουμε για τα Αρωματικά φυτά της Κρήτης και
- Θα προτείνουμε λύσεις για μια καλύτερη Διατροφή στην Οικογένεια, στο Εστιατόριο στο Ξενοδοχείο

Θα έχουμε τη χαρά και την τιμή να μαγειρέψει μαζί μας ο αρχιμάγειρας του Μ.Α.Ι.Χ και μέλος του Δ.Σ Κρητικής Γαστρονομίας

κ. Αποστολάκης Γιάννης

Δράση των μαθητών

Τα παιδιά του Γυμνασίου Παλαιόχωρας θα μαγειρεύουν με μεράκι από το μεσημέρι με τη βοήθεια του κ. Αποστολάκη

ενώ εσείς ελάτε να δοκιμάσετε τα φαγητά μας στις 8.30μμ το βραδάκι

Το μενού είναι έκπληξη!!!

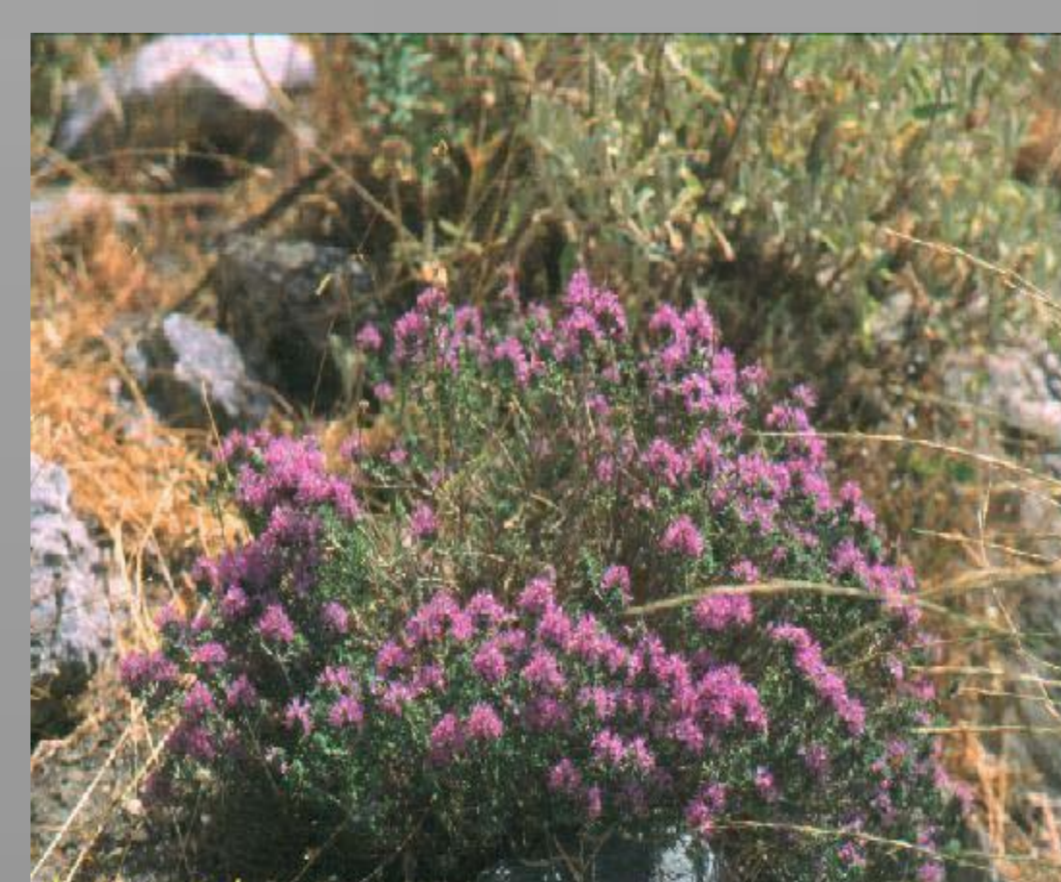
Η χαρά μας είναι μεγάλη!!!
Και
Σας περιμένουμε !!!!



Δίκταμο - Έρωντας



Ρίγανη



Θυμάρι



Μαλοτήρα



Δεντρολίβανο

με την υποστήριξη της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς στο Πλαίσιο του Προγράμματος Υποστήριξης Πρωτοβουλιών Μαθητών- Εντός ,Εκτός και επί τα αυτά: Μαθητές εν δράση.