

Μηνύματα ζωής...

*Μια αστραπή η ζωή μας...
μα προλαβαίνουμε...*

Ν.Καζαντζάκης

20 24



Λίγες σκέψεις

Μηνύματα ζωής το θέμα του φετινού μας ημερολογίου...

Πόσο σημαντική είναι η ζωή... η ζωή μου ...η ζωή σου... η ζωή μας ...

Είναι δικιά μας η ζωή και πρέπει να την προσέχουμε και να καταλάβουμε ότι είναι και δική μας ευθύνη να είναι αξιοπρεπής ...

Χρειάζεται ωστόσο ένας διαρκής αγώνας για αυτήν ...

Χωρίς όμως επικοινωνία δε μπορούμε να πετύχουμε την αλλαγή ...την ανατροπή... την Επ-Ανάσταση που όλοι βλέπουμε ότι έχουμε ανάγκη....

Μέσω αυτού του ημερολογίου ξεκίνησε μια μορφή επικοινωνίας με τα παιδιά...

Μέσω αυτού του ημερολογίου προσπαθούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας...

Μηνύματα ζωής από τους μαθητές μας λοιπόν ...ας τα αφουγκραστούμε και ας τα αγκαλιάσουμε...

Αρχοντάκη Νεκταρία
ΧΗΜΙΚΟΣ



“Ποτέ μη απολογείσαι
που είσαι ο εαυτός σου...”
(never apologize for being yourself)

Βαρδαξή Γραμματική Α1

Ιανουάριος

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

“Αν περνάς δύσκολες στιγμές , πιες ένα ποτήρι νερό, πάρε βαθιά ανάσα και σκέψου λίγο. Πάντα υπάρχει μια λύση.”

(If you are going through difficult times, drink a glass of water, take a deep breath and think a little.)



Αλέξανδρος Μαρκέας Α2



Γιανναράκη Νικολέτα Π1

Φεβρουάριος

“Η επιτυχία δεν είναι οριστική. Η αποτυχία δεν είναι μοιραία. Αυτό που μετράει είναι το θάρρος να συνεχίσεις”
(Success is not final. Failure is not fatal. It is the courage to continue that counts)

Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29



Μάρτιος

Βαμβουνάκης Σταύρος 11

Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Μην Σεχνάς

να προχωράς

(Don't forget to move on..)



Απρίλιος

Σοφία Σκεπατογιανού Π4

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Παπασιφάκη Μελίνα Α3

“Ακολούθα ελεύθερα
την καρδιά σου”
(Follow your heart freely)

Ερωφίλη-Γεωργία Αποστολάκη Α3



“Να αγαπάς τον εαυτό σου”
(love yourself)

Μάιος

Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Στουρνάρα Ερωφίλη Α3

“Όλοι οι σωματότυποι είναι τέλειοι...”
 (all bodies types are perfect)

Ιούνιος

Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



“Μην κρίνεις χωρίς να γνωρίζεις τι περνάει ο άλλος...”
(Don't judge without knowing what the other person is going through...)

Ιούλιος

Ήρακλη Εμμανουέλα Α3

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Όταν η ζωή γίνεται δύσκολη άπλα θυμήσου :
"Δεν υπάρχει επιτυχία χωρίς δυσκολία." –
Σοφοκλής.

(When life gets tough just remember: **Th.Er.e I.S No**
S.U.C.C.Es.S W.I.Th.O.U.t d I.F.F.I.Cu.Lt.Y
S.O.P.Ho.CL.Es



Νικολαΐδη Μαρία Α2

Αύγουστος

Με άρωμα Χημείας το μήνυμά μας με τα χημικά στοιχεία : **Th:** θόριο
Er: Εμβριο **I:** ιώδιο **S:** θείο **U:** ουράνιο **C:** άνθρακας
Es: Αϊστανίο **W:** Βολφράμιο **O:** οξυγόνο **F:** φθόριο **Cu:** χαλκός **Y:**
Ίμβριο **P:** φώσφορος **Ho:** Ολμιο **Cl:** χλώριο

Π	Π	Σ	K	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	K	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	K	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	K	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



...η ταλαιπωρημένη ειρήνη...
(the troubled peace...)

Σεπτέμβριος

Μηρούκς Στέλιος Γ3

Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



« ποτέ σου μη πικραίνεσαι οντε θα χάσεις πράμα,
γιατι τα πράματα ποτέ άνθρωπο δε εκάμαν»
(never be bitter when you lose something, because
things never made a person)

Μαρία Μαζοκοπάκη 1942

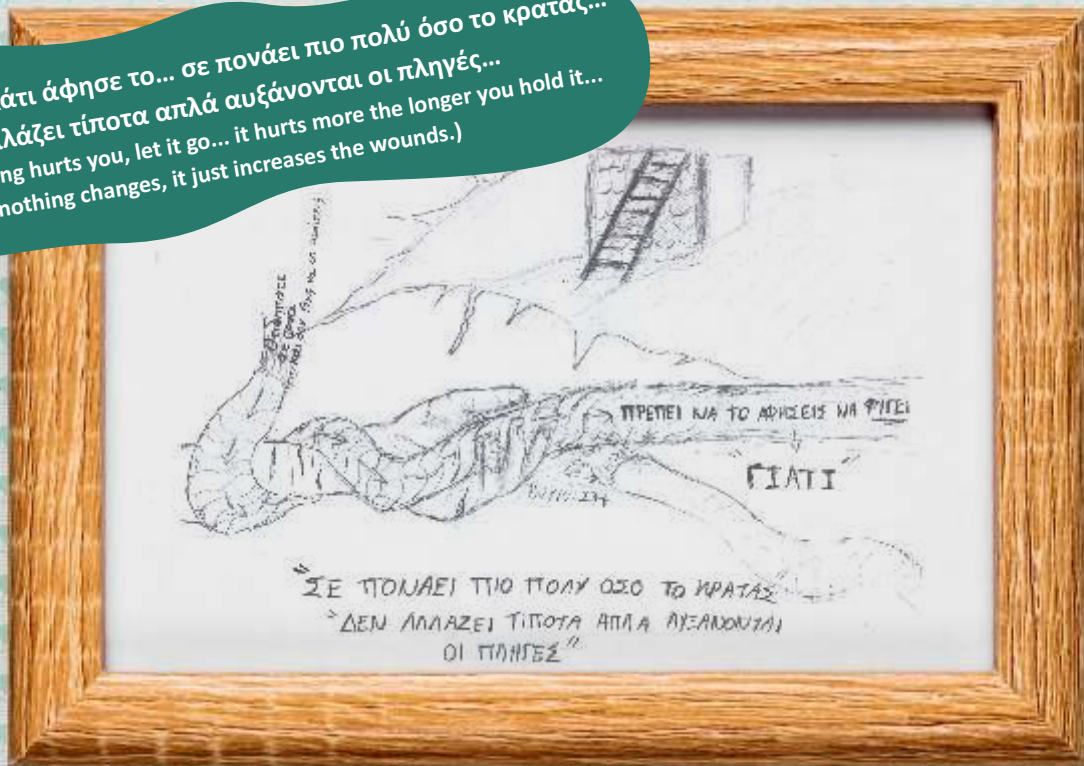
Η ζωγραφιά της Ειρήνης είναι εμπνευσμένη
από το έργο του Μιχαήλ Άγγελο (Ιταλός
γλύπτης, ζωγράφος, αρχιτέκτονας και ποιητής
της Αναγέννησης)

Ειρήνη Τάντων Β2

Ουζώβριος

Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Όταν σε πονά κάτι άφησε το... σε πονάει πιο πολύ όσο το κρατάς...
 δε αλλάζει τίποτα απλά αυξάνονται οι πληγές...
 (When something hurts you, let it go... it hurts more the longer you hold it...
 nothing changes, it just increases the wounds.)



Ανδραδάκη Νίκη Β1

Νοέμβριος

Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

«Άδειασε το μυαλό σου, γίνε χωρίς μορφή, χωρίς σχήμα, σαν το νερό.

Εάν βάλεις νερό σε μία κούπα, εκείνο γίνεται η κούπα.

Εάν βάλεις νερό σ' ένα μπουκάλι, γίνεται το μπουκάλι.

Εάν το βάλεις στην τσαγιέρα, γίνεται η τσαγιέρα.

Τώρα το νερό μπορεί να κυλήσει ή να συγκρουστεί. Να είσαι νερό, φίλε μου». –

Μπρους Λι (Bruce Lee)

Ανδρέας Κάρπα Γ3

Δεκέμβριος

Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Ο Stephen Hawking γεννημένος στις 8 Ιανουαρίου 1942 ήταν βρετανός επιστήμονας, καθηγητής και συγγραφέας που εκτέλεσε πρωτοποριακές εργασίες στη φυσική και την κοσμολογία και των οποίων τα βιβλία βοήθησαν να γίνει η επιστήμη προσιτή σε όλους. Σε ηλικία μόλις 21 ετών, ξεκίνησαν να εμφανίζονται τα πρώτα σημάδια της σπάνιας νόσου του. Μία αρρώστια του νευρικού συστήματος του ανθρώπινου οργανισμού που συνήθως σκοτώνει μέσα σε διάστημα 2 ετών. Όμως αυτή η σπάνια ασθένεια που τον καθήλωσε σε αναπηρικό καροτσάκι για το υπόλοιπο της ζωής του , αποτέλεσε το έναυσμα της λαμπρής του καριέρας στην κοσμολογία. Αντισυμβατικός, αγωνιστής, ιδιαίτερος. Η προσωπικότητα του Hawking μοιάζει τόσο περίπλοκη όσο και το σύμπαν που όλα αυτά τα χρόνια εξερευνά. Απεβίωσε το 2018 , στα 76 του χρόνια.



- 1 Θυμήσου να κοιτάς τα αστέρια και όχι τα πόδια σου.
- 2 Ποτέ μη σταματάς να δουλεύεις . Η δουλειά δίνει νόημα και σκοπό.
- 3 Αν είσαι αρκετά τυχερός να βρεις την αγάπη, μην την αφήσεις ποτέ να φύγει, μην την πετάξεις ποτέ...

Stephen Hawking

Το ημερολόγιο αυτό έγινε στο πλαίσιο του Περιβαλλοντικού προγράμματος :
«Γνωρι-ΖΩ τη ΦΥΣΗ.. ανα-ΚΥΚΛΩΝΟΝΤΑΣ τις Φυσικές Επιστήμες & την Τέχνη
:«...περιδιαβαίνοντας τις εποχές ...σκορπάμε μηνύματα ζωής»

Επιμέλεια Ημερολογίου : Νεκταρία Αρχοντάκη Χημικός