

## HEART II – Πρόγραμμα παρέμβασης για την πρόληψη του καπνίσματος

Αναγνωρίζοντας κι ανησυχώντας για την εξάπλωση του καπνίσματος και των προϊόντων καπνού , αλλά και σεβόμενοι τις έγκυρες επιστημονικές μελέτες για την μείωση της ηλικίας έναρξης του καπνίσματος, δημιουργήθηκε η προληπτική παρέμβαση για το κάπνισμα στο πλαίσιο του προγράμματος Hellenic Action for Research Against Tobacco HEART II “ ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΠΝΙΖΩ”. Το πρόγραμμα HEART II “ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΠΝΙΖΩ” αποτελεί προϊόν συνεργασίας του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, του Υπουργείου Υγείας, του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών και της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρίας. Το πρόγραμμα αυτό χρηματοδοτείται από το Ίδρυμα Γεωργίου Δ. Μπεχράκη. Το “ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΠΝΙΖΩ” έχει ως σκοπό την πρόληψη του καπνίσματος στους μαθητές Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού, Α΄, Β΄ και Γ΄ Γυμνασίου καθώς και Α΄ Λυκείου.

Οι μαθητές που θα συμμετέχουν στη παρέμβαση θα έχουν την δυνατότητα να ενημερωθούν με έγκυρο και επιστημονικό τρόπο για:

1. Τις βλάβες του καπνίσματος
2. Την εξάρτηση από το κάπνισμα και τα προϊόντα καπνού
3. Τους αιτιολογικούς παράγοντες έναρξης του καπνίσματος δίνοντας έμφαση στην επιρροή της παρέας και της διαφήμισης
4. Την κινητοποίηση τους για την ανάληψη προσωπικής ευθύνης για την προστασία του εαυτού τους από την εξάρτηση του καπνίσματος.

Η μεθοδολογία που ακολουθείται στην ενημερωτική παρέμβαση των μαθητών είναι:

1. Το Γνωστικό Μοντέλο (Ενημέρωση για βλάβες- Παροχή Πληροφοριών) και
2. Το Μοντέλο Εκπαίδευσης Κοινωνικών Δεξιοτήτων (ανάληψη προσωπικής ευθύνης, επιρροή διαφήμισης).

Τέλος, θα αξιοποιηθούν οπτικοακουστικά μέσα (projector) και η ενημέρωση των μαθητών θα είναι βιωματική.

Η προληπτική παρέμβαση για το κάπνισμα πραγματοποιείται σε ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα στο Παλιό Δημαρχείο Τεγέας. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι δωρεάν και το κόστος μετακίνησης των μαθητών θα καλύπτεται από την Περιφέρεια Πελοποννήσου. Η προληπτική παρέμβαση διαρκεί 2 διδακτικές ώρες, απευθύνεται σε όλους τους μαθητές της Περιφέρειας Πελοποννήσου και ο αριθμός μαθητών σε κάθε παρέμβαση δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 30 άτομα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την υπεύθυνη των προληπτικών παρεμβάσεων στο νομό Αρκαδίας κ. Λυρώνη Αθηνά, τηλ. επικοινωνίας : 2710-230237, e-mail: [heartiiprogram@yahoo.gr](mailto:heartiiprogram@yahoo.gr)

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη  
της προληπτικής παρέμβασης  
στο πλαίσιο του προγράμματος

HEART II “ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ

ΜΗΝ ΚΑΠΝΙΖΩ”

Λυρώνη Αθηνά

