Υπεύθυνη Εκπαιδευτικός: Σόνια Μιχάλη

Ειδικότητα Βοηθών Φαρμακείων

Στοιχεία Φαρμακογνωσίας

ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

**Τομέας: *Υγείας-Πρόνοιας-Ευεξίας***

**Μάθημα: ΦΑΡΜΑΚΟΓΝΩΣΙΑ**

**Υπεύθ. Διδασκαλίας: *Σ. Μιχάλη***

**Τμήμα: *Γ’ Βοηθ. Φαρμ.***

**ΚΑΡΑΜΕΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΛΑΙΜΟ**

Υλικά

1 κούπα ζάχαρη

½ κούπα νερό

2 κουταλιές σούπας χυμό λεμόνι

2 κουταλιές σούπας μέλι

1 κουταλάκι του γλυκού τζίντζερ σε σκόνη

¼ κουταλάκι του γλυκού γαρύφαλλο τριμμένο

Ζάχαρη άχνη για το πασπάλισμα

Εκτέλεση

1. Σ’ ένα κατσαρολάκι βάζουμε τη ζάχαρη και το νερό και το αφήνουμε να καραμελώσει ελαφρά.



1. Προσθέτουμε το τζίντζερ και το τριμμένο γαρύφαλλο και ανακατεύουμε κατά διαστήματα.

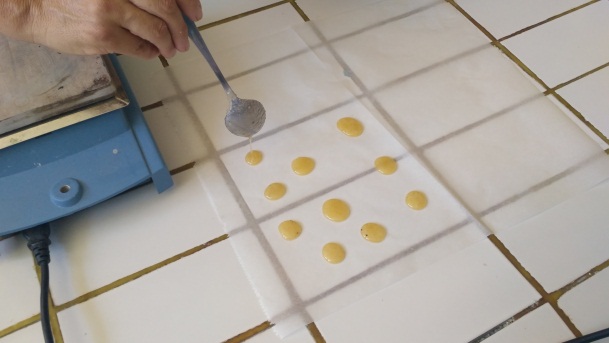


1. Όταν είναι έτοιμη η καραμέλα, την αποσύρουμε από τη φωτιά και προσθέτουμε το μέλι και το χυμό λεμόνι και ανακατεύουμε μέχρι να ομογενοποιηθούν.





1. Μ’ ένα κουταλάκι του γλυκού, ρίχνουμε την καραμέλα πάνω σε μία λαδόκολλα σχηματίζοντας μικρά σφαιρίδια.



1. Αφήνουμε το μείγμα μας να σταθεροποιηθεί (περίπου 20΄) και πασπαλίζουμε τις καραμέλες μας με ζάχαρη άχνη για να μην κολλάνε μεταξύ τους.

Ιδιότητες

* *Μέλι*: Μαλακώνει το λαιμό και καταπραΰνει τον βήχα
* *Τζίντζερ*: Ενισχύει το ανοσοποιητικό, καταπολεμά την αδυναμία και τον πόνο
* *Γαρύφαλλο*: Βοηθάει να μειωθούν τα φλέγματα και έχει αντισηπτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες
* *Λεμόνι*: Πηγή βιταμίνης C