

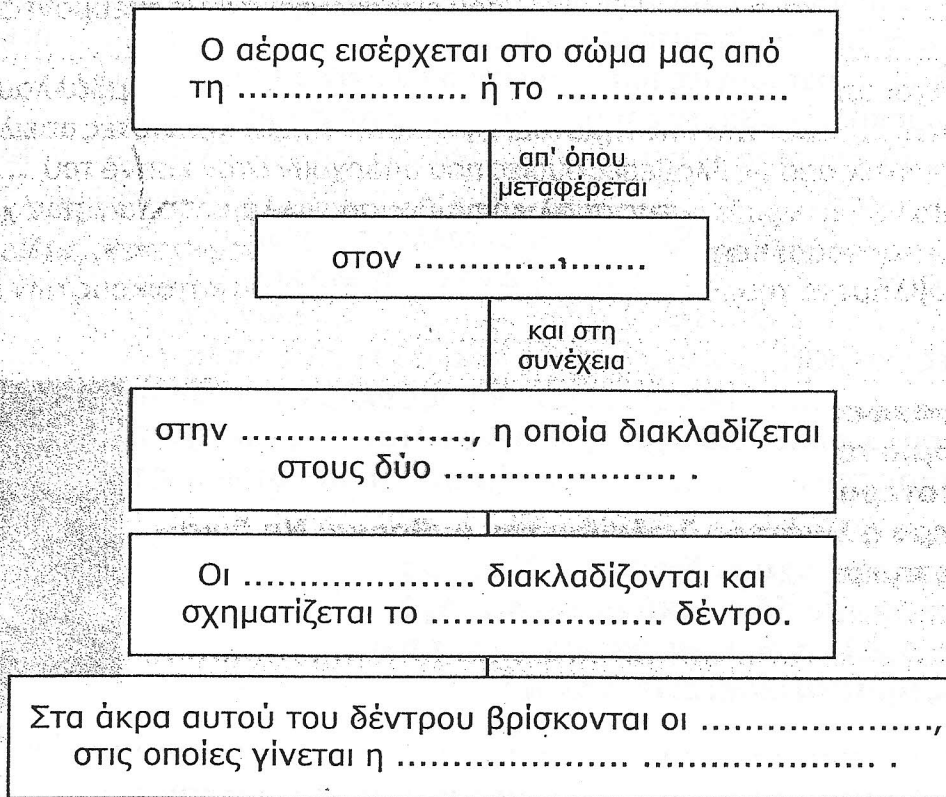
# ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΣΤΗ « ΦΥΣΙΚΗ »

8 - 3 - 2013

1<sup>ο</sup> Δημ. Σχολείο Αγ. Δημητρίου

ΤΑΞΗ : ΣΤ'

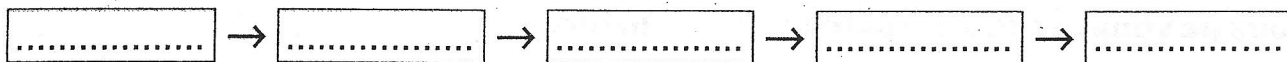
1. Να συμπληρώσεις κάθε κενό με τη σωστή λέξη.



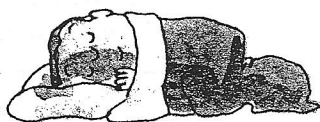
2. Να σημειώσεις με ✓ το Σ ή το Λ, αν η πρόταση είναι, αντίστοιχα, σωστή ή λανθασμένη.

- α. Ανάμεσα στη ρινική κοιλότητα και το λάρυγγα βρίσκεται η τραχεία. Σ  Λ
- β. Όσο εντονότερη σωματική άσκηση κάνουμε τόσο εντονότερα αναπνέουμε. Σ  Λ
- γ. Όταν τρώμε δεν πρέπει να μιλάμε γιατί υπάρχει κίνδυνος η τροφή να περάσει στους πνεύμονες. Σ  Λ
- δ. Το διοξείδιο του άνθρακα που εκπνέουμε προέρχεται από την καύση της τροφής μας. Σ  Λ
- ε. Οι κυψελίδες περιβάλλονται από μικρά και λεπτά αιμοφόρα αγγεία. Σ  Λ

3. Τοποθέτησε στα παρακάτω κουτάκια τις λέξεις: τραχεία, κυψελίδες, μύτη, λάρυγγας, βρόγχοι, στη σωστή σειρά, ώστε να δείξεις την πορεία του αέρα μέσα στον οργανισμό.



α. Παρατήρησε τα παρακάτω σκίτσα. Ποιο από τα τρία παιδιά νομίζεις ότι αναπνέει με τον πιο έντονο ρυθμό και ποιο με τον πιο αργό;



4.

- Στις ακόλουθες προτάσεις να συμπληρώσεις κάθε κενό με την κατάλληλη λέξη.**
- α.** Ο αέρας που εισπνέουμε είναι πλούσιος σε ..... το οποίο μεταφέρεται με το αίμα σε όλα τα ..... του οργανισμού και χρησιμεύει για την καύση των θρεπτικών ουσιών. Με την καύση απελευθερώνεται ....., που είναι απαραίτητη για τις λειτουργίες του οργανισμού και παράγεται ..... του ..... που με το αίμα μεταφέρεται στις κυψελίδες και στη συνέχεια αποβάλλεται στον αέρα που εκπνέουμε. Η διαδικασία αυτή λέγεται ..... και είναι μία από τις βασικότερες λειτουργίες του ανθρώπινου οργανισμού.
- β.** Το κάπνισμα προκαλεί σοβαρές επιπτώσεις στα όργανα του ..... και του ..... συστήματος. Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει βλαβερές ουσίες, όπως η ..... και η ....., που εισέρχονται στους πνεύμονες και επικάθονται στις ..... εμποδίζοντας την ανταλλαγή αερίων.
- γ.** Οι περίπατοι στην ..... είναι υγιεινή συνήθεια και συμβάλλουν στην καλή υγεία του ..... συστήματος. Οι ..... καπνιστές απειλούνται όπως και οι καπνιστές από τις βλαβερές ουσίες που υπάρχουν στον καπνό του ..... Ο συχνός ..... της σχολικής αίθουσας αλλά και όλων των χώρων στους οποίους βρισκόμαστε αποτελεί υγιεινή συνήθεια. Η ατμοσφαιρική ..... προκαλεί προβλήματα του ..... συστήματος στους κατοίκους των μεγάλων πόλεων.

5.

**Στην ατμόσφαιρα υπάρχουν διάφορα βλαβερά για την υγεία μας σωματίδια, σκόνη και παθογόνοι μικροοργανισμοί. Γνωρίζεις με ποιον τρόπο ο οργανισμός μας προστατεύεται από αυτά;**

.....  
 .....  
 .....

- α.** Όλοι οι άνθρωποι γνωρίζουν ότι το κάπνισμα αποτελεί εξαιρετικά βλαβερή συνήθεια. Τι γνωρίζεις για τις ουσίες που περιέχει ο καπνός και τις επιδράσεις τους στον οργανισμό;
- .....  
 .....
- β.** Πότε ένας άνθρωπος είναι παθητικός καπνιστής; Υπάρχουν κίνδυνοι για τους παθητικούς καπνιστές;
- .....  
 .....
- γ.** Σχολίασε τη φράση: «Προστατέψτε τα παιδιά από το παθητικό κάπνισμα.»
- .....  
 .....

6.

**Ένωσε με γραμμές τα κουτάκια που ταιριάζουν.**

Υγιεινή συνήθεια	Περίπατος στην εξοχή
Βλαβερή συνήθεια	Αερισμός αίθουσας
	Παραμονή σε κλειστό χώρο όπου κάποιοι καπνίζουν
	Περίπατος σε δρόμο με έντονη κυκλοφορία