

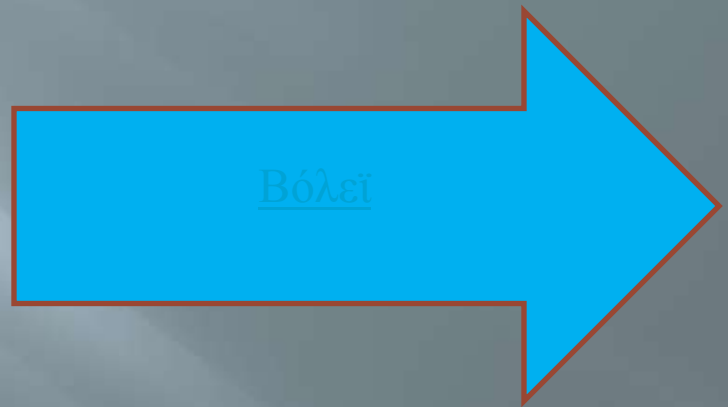
Σύγχρονα Ολυμπιακά Αγώνισματα

Άρση βαρών

Βόλει



Αντωνία
Νίκος



Το βόλει

πίσω

είναι ένα Ολυμπιακό ομαδικό άθλημα. Υπάρχουν 2 ομάδες τοποθετημένες στην κάθε πλευρά του φιλέ που χωρίζει το γήπεδο, και χτυπούν την μπάλα του βόλει ώστε να περάσει πάνω από το φιλέ, στην αντίπαλη πλευρά του γηπέδου



Άρση βαρών

πίσω

Η **άρση βαρών** είναι αγωνιστικό ατομικό άθλημα που συμπεριλαμβάνεται και στους Ολυμπιακούς Αγώνες και διεξάγεται σύμφωνα με κανόνες που έχει θεσπίσει η Διεθνής Ομοσπονδία Άρσης Βαρών

