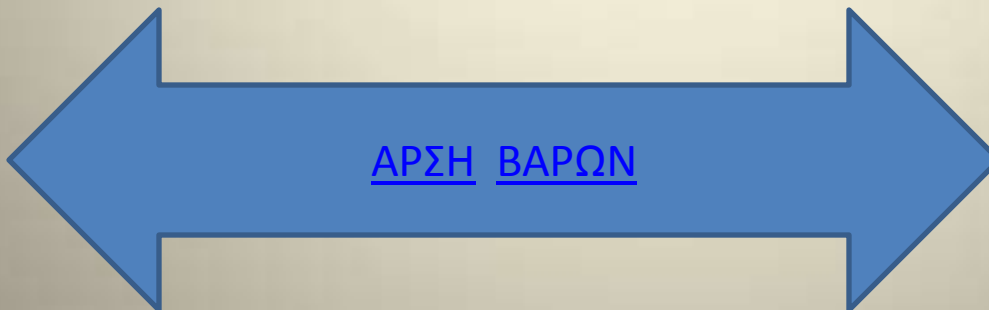
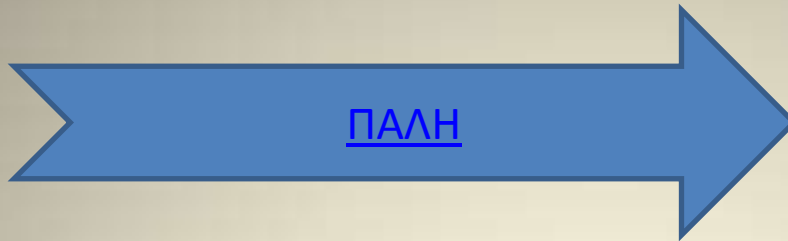


ΣΥΓΧΡΟΝΑ  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ  
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ



# ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ

ΠΙΣΩ



Στόχος του αθλητή είναι να σηκώσει ένα διαλτήρα (κοινώς μπάρα), μήκους περίπου 2 μέτρων, όπου στις άκρες του φέρει προσαρμοσμένα προσθαιρετά δισκοειδή βάρη.

# ΜΠΑΣΚΕΤ



ΠΙΣΩ

Παίζεται με δύο ομάδες των πεντε ατόμων σε ένα (συνήθως κλειστό, που στο έδαφός του έχει παρκέ) γήπεδο με δύο αντικριστά καλάθια. Οι παίκτες επιτρέπεται να ακουμπήσουν την μπάλα μόνο με τα χέρια (ωστόσο δε συνιστά παράβαση εάν αυτή ακουμπήσει και οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματος, εκτός από τα πόδια).

# ΜΠΕΙΣΜΠΟΛ



Η μπάλα πρέπει να περάσει από ένα συγκεκριμένο νοητό ορθογώνιο, την Ζώνη Ρίψης που ορίζεται πάνω από την Αρχική Βάση «δίνοντας ευκαιρία» στον Ροπαλοφόρο να την χτυπήσει - αλλιώς είναι λάθος του Ρίπτη και καλείται Μπολ

ΕΙΡΗΝΗ ΝΙΚΟΣ

alex-f  
sport images



ΠΙΣΩ