

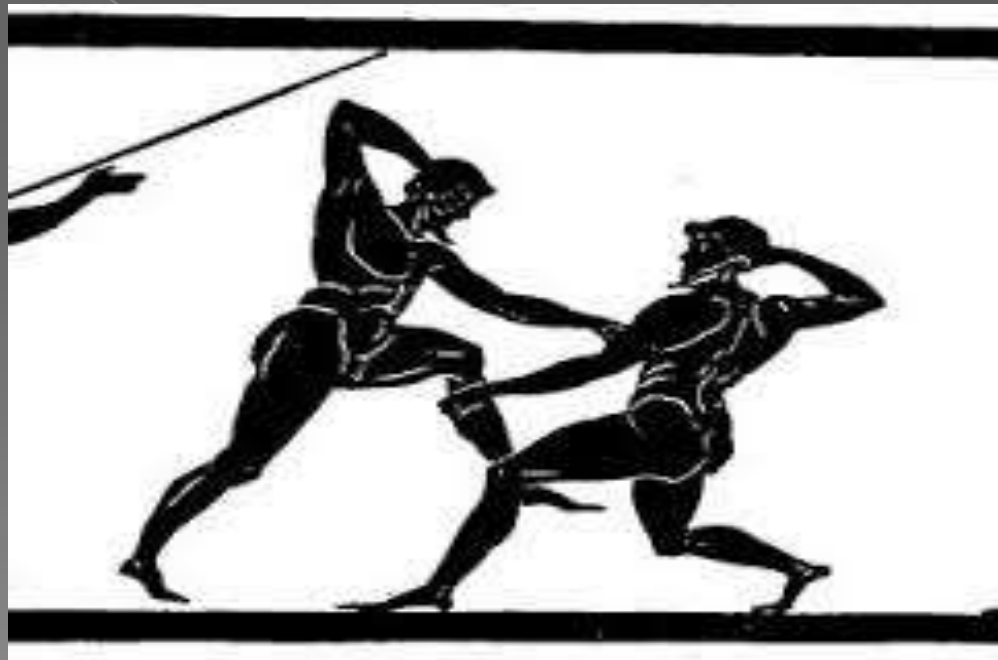
ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

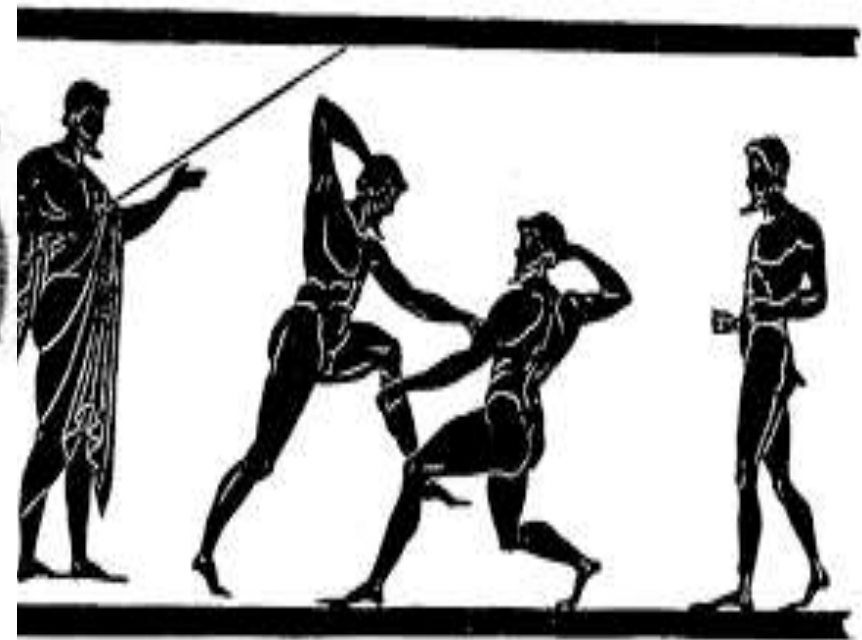


Κάνε κλικ εδώ
για δείς εικόνες
για το
ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ

Το παγκρατιο ηταν
ένα αθλημα που
παιζοταν με δυο
ατομα

Υπήρχαν δυο είδη
παγκράτιου. Το ένα
διεγξαγόνταν σε
όρθια στάση και
ήταν λιγότερο
επικίνδυνο.





ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ

Το παγκράτιο
ήταν ένα
αγώνισμα των
αρχαίων
Ελλήνων. Το
χρησιμοποιούμε
μέχρι και σήμερα

ΜΑΡΙΑ ΚΑΙ
ΚΑΡΜΕΛΑ

