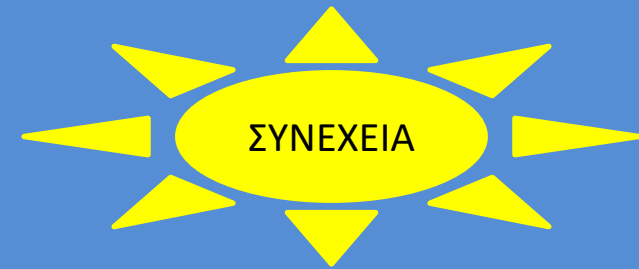


Παραολυμπιακοί

αγώνες



=





Χαρακτηρίζουν
τους
Παραολυμπιακούς
αγώνες

δύναμη, προσπάθεια, θέληση, επιμονή,
αξιοπρέπεια, αγάπη για τη ζωή

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

```
graph TD; A((ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ)) --> B[ΣΤΙΒΟΣ]; A --> C[ΜΠΑΣΚΕΤ]; A --> D[ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ]; A --> E[ΒΟΛΕΪ];
```

ΣΤΙΒΟΣ

ΜΠΑΣΚΕΤ

ΑΡΣΗ
ΒΑΡΩΝ

ΒΟΛΕΪ



ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ 8 ΕΙΔΗ ΣΤΙΒΟΥ

Αγώνες δρόμου:

αγώνες ταχύτητας (αθλητών)

αγώνες ημιαντοχής ([1 μίλι](#))

αγώνες αντοχής

σκυταλοδρομίες

αθλήματα ρίψεων ([δισκοβολία-ακοντισμός-σφυροβολία-σφαιροβολία](#))

άλματα ([εις μήκος](#), [εις ύψος](#))

μικτά ([δέκαθλο](#), [πένταθλο](#), [έπταθλο](#) κλπ)

Ήταν ένα από τα αθλήματα που
συμπεριλήφθηκαν στο αγωνιστικό
πρόγραμμα των πρώτων
Παραολυμπιακών Αγώνων το 1960, στη
Ρώμη. Συγκεντρώνει το μεγαλύτερο
αριθμό αθλητών και αθλητριών και
περιλαμβάνει το μεγαλύτερο αριθμό
αγώνων.

ΠΙΣΩ





Η Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο είναι ένα από τα πιο θεαματικά αθλήματα των Παραολυμπιακών Αγώνων. Διακρίνεται για το μοναδικό του ύφος, την γρήγορη ροή του αγώνα και τη διαρκή εναλλαγή φάσεων με συνεχείς επιθέσεις και “man to man” άμυνες.

Στην Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο κάθε ομάδα αποτελείται από πέντε παίκτες

ΠΙΣΩ



Ο Έλληνας αρσιβαρίστας σήκωσε 233
κιλά και ανέβηκε στο βάθρο του
Πανασιατικού Πρωταθλήματος στο
Καζακστάν!

ΠΙΣΩ



Η άρση βαρών εμφανίζεται στις
αρχές του 19ου αιώνα. Πρώτος ο
Γάλλος Ντεμονέ το 1896
κωδικοποίησε τους κανόνες του
αθλήματος δημιουργώντας τον
«Όμιλο Άρσεως Βαρών της
Γαλλίας» που το 1913 εξελίχθηκε
σε Ομοσπονδία.

