

ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΟΣ! ΜΙΛΑ!

*Δέχομαι εκφοβισμό. Παρατηρώ εκφοβισμό
Πού απευθύνομαι;*

! Απευθύνομαι:

- Στους γονείς μου!
- Σε οποιονδήποτε εκπαιδευτικό του σχολείου!
- Στον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της τάξης!
- Στους Συμβούλους Σχολικής Ζωής: κ. Π. Κοντογιάννη, Β. Χαραλαμπίδου – αποδέκτης
- αναφορών για εκφοβισμό στο σχολείο.
- Στον διευθυντή του Σχολείου, κ. Μ. Πάτση – αποδέκτης αναφορών για σχολικό εκφοβισμό.

i Απαραίτητες πληροφορίες:

- Κέντρο Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας, τηλ. 197 ή 210-197
- Χαμόγελο του Παιδιού, τηλ. 1056
- Τμήμα Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, τηλ. 1890, email:
ccu@ath.forthnet.gr
- Συνήγορος του Πολίτη, Κύκλος για τα Δικαιώματα του Παιδιού, 8001132000
- Γραμμή Σύνδεσμος, 801.801.1188
- Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, 210-7715791, 210-7793648

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ είναι η εσκεμμένη, απρόκλητη και επαναλαμβανόμενη συμπεριφορά που κατευθύνεται προς εκείνους που εκλαμβάνονται από τους θύτες ως αδύναμα άτομα



ΜΟΡΦΕΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ



Σωματικός: σπρωξίματα, κλωτσιές, χαστούκια, μπουνιές, τράβηγμα μαλλιών



Λεκτικός κοροϊδεύω, προσβάλλω, βρίζω, ειρωνεύομαι



Κοινωνικός: εκβιάζω, απειλώ με σωματική βία και απαιτώ χρήματα ή αντικείμενα, διαδίδω φήμες, απομονώνω κοινωνικά



Ρατσιστικός κάνω αρνητικά σχόλια για την καταγωγή, την οικονομική κατάσταση, την κοινωνική τάξη, τη διαφορετικότητα



Σεξουαλικός ανεπιθύμητο άγγιγμα, χυδαία σχόλια, προσβλητικά μηνύματα



Ηλεκτρονικός: απειλές, προσβολές μέσω κινητού τηλεφώνου ή διαδικτύου, προώθηση προσωπικών ή ιδιωτικών πληροφοριών και εικόνων, ανώνυμες ομάδες στα Κοινωνικά Δίκτυα με προσβλητικά σχόλια για μαθητές και εκπαιδευτικούς

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

- Σωματικές συνέπειες/Τραυματισμοί
- Μειωμένη ικανότητα συγκέντρωσης
- Δυσκολίες στην μνήμη και μάθηση
- Σχολική άρνηση
- Συχνές απουσίες
- Μειωμένη σχολική απόδοση
- Κοινωνική απομόνωση
- Άσκηση χειρότερης μορφής βίας
- Φόβος, αγωνία, νευρικότητα
- Επιθετικότητα ως αντίδραση στη βία
- Μείωση αυτοεκτίμησης
- Μελαγχολία, κατάθλιψη

**Ο ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΠΛΑΚΑ.
ΠΟΝΑΕΙ!**