

Το test βασίζεται στους έξι τύπους προσωπικότητας του Holland.

Οι έξι τύποι προσωπικότητας του John Holland είναι:

Πρακτικός – Ρεαλιστικός (Realistic)

Τα άτομα που υπάγονται στον πρακτικό τύπο, είναι πρακτικοί και ρεαλιστές, εσωστρεφείς, απόλυτοι και δογματικοί, εύρωστοι και επίμονοι, ενώ στις ενέργειές τους είναι αποτελεσματικοί, μεθοδικοί, προσγειωμένοι και συνήθως ευθείς και ειλικρινείς. Διαθέτουν τεχνικές, μηχανολογικές, και χειρωνακτικές ικανότητες, χειρίζονται με επιδεξιότητα εργαλεία, μηχανικά συστήματα και ηλεκτρονικό εξοπλισμό και συνήθως στρέφονται σε τεχνικά, τεχνολογικά, μηχανολογικά και κατασκευαστικά επαγγέλματα.

Το υπερκείμενο εργασιακό περιβάλλον τούς προσανατολίζει σε εργασίες με πρακτικό, τεχνικό και συχνά υπαίθριο προσανατολισμό, με άμεσα ορατό αποτέλεσμα, καθώς και στην ανάπτυξη παραδοσιακών αξιών που έχουν σχέση με την εξουσία και τις οικονομικές απολαβές. Επαγγέλματα που ταιριάζουν με τον ίδιο τύπο είναι, μεταξύ άλλων, ο πολιτικός μηχανικός, ο μηχανολόγος-μηχανικός, ο χημικός-μηχανικός, ο γεωλόγος, ο μηχανικός μεταλλείων, ο γεωπόνος, ο ιχθυολόγος, ο δασολόγος, ο ηλεκτρονικός-πληροφορικός υλισμικού κλπ.

Ερευνητικός (Investigative)

Στον ερευνητικό τύπο υπάγονται άτομα με ευρηματική, ανήσυχη, δημιουργική και κριτική σκέψη, με ιδιαίτερη κλίση στις επιστήμες και την έρευνα. Είναι ανεξάρτητοι, πολυσύνθετοι και διανοούμενοι ως χαρακτήρες, ευρηματικοί, παρατηρητικοί, έως και περίεργοι.

Διαθέτουν αναλυτικές, συνθετικές ικανότητες και διακατέχονται από ριζοσπαστική, κριτική και επικριτική διάθεση, είναι εσωστρεφείς, μάλλον απαισιόδοξοι, επιφυλακτικοί και μετριόφρονες.

Το υπερκείμενο εργασιακό περιβάλλον τούς συνδέει με δραστηριότητες που συνεπάγονται τη συστηματική και καινοτόμο έρευνα, την κατανόηση και τον έλεγχο των φυσικών, βιολογικών, πολιτιστικών και κοινωνικών φαινομένων.

Ο ερευνητικός τύπος θα μπορούσε να διαχωριστεί σε δύο υποτύπους: α) τον ερευνητικό-θετικό τύπο, με ιδιαίτερες προτιμήσεις και δεξιότητες προς τα μαθηματικά, τη φυσικοχημεία, την τεχνολογία και τα συναφή επαγγέλματα και β) τον ερευνητικό-γραμματικό τύπο, με ροπή προς τις γλωσσικές και γραμματικές δεξιότητες, τις κοινωνικές και ανθρωπιστικές επιστήμες και τα αντίστοιχα επαγγέλματα και θέσεις εργασίας.

Καλλιτεχνικός (Artistic)

Οι καλλιτεχνικοί τύποι είναι πολύπλοκοι χαρακτήρες, ευαίσθητοι, ατίθασοι και αφηρημένοι, χωρίς τάξη, δυσπροσάρμοστοι και συναισθηματικοί. Είναι εκδηλωτικοί, παρορμητικοί και ευφάνταστοι, συχνά αναποτελεσματικοί αλλά και αυθεντικοί, ιδεαλιστές και ρομαντικοί. Προσανατολίζονται σε ελεύθερες, αφηρημένες και μη συστηματικές δραστηριότητες και προφανώς ενδιαφέρονται και κλίνουν προς τα καλλιτεχνικά επαγγέλματα.

Το υπερκείμενο εργασιακό περιβάλλον τούς ενθαρρύνει να θεωρούν τους εαυτούς τους αντικομορμιστές και ανεξάρτητους χαρακτήρες. Η ιδιαίτερη κλίση, το φυσικό ταλέντο του καθενός προς κάποια τέχνη, προς τη μουσική, τη ζωγραφική, το χορό, το θέατρο κλπ., αποτελεί κύριο συστατικό του τύπου αυτού και είναι πρωταρχικής σημασίας για μια αξιοπρεπή καριέρα στη δύσβατη, όσο και ενδιαφέρουσα διαδρομή των καλλιτεχνικών επαγγελμάτων.

Κοινωνικός (Social)

Όσοι υπάγονται στον κοινωνικό τύπο, είναι κατά κύριο λόγο φιλικοί, συνεργάσιμοι, ευγενείς, εξωστρεφείς, ευχάριστοι, θερμοί και ζωντανοί χαρακτήρες, συνήθως υπομονετικοί, αλληλέγγυοι, εξυπηρετικοί και συγκαταβατικοί. Αναπτύσσουν καλές σχέσεις με τρίτους, διαθέτουν πειθώ, παρέχουν τη συνδρομή τους σε όσους τη χρειάζονται και εμπλέκονται σε δραστηριότητες που συνεπάγονται τις δημόσιες σχέσεις, την επικοινωνία, την πληροφόρηση, την εκπαίδευση, τη θεραπεία, την αλληλεγγύη και την

πρόνοια. Το υπερκείμενο εργασιακό περιβάλλον τούς οδηγεί στο να αναπτύξουν δεξιότητες επικοινωνίας, κατανόησης και συνεργασίας.

Οι κοινωνικοί τύποι θα μπορούσαν να διαχωριστούν σε δύο υποτύπους: α) τους κοινωνικούς-εξωστρεφείς και τους κοινωνικούς-αλληλέγγυους. Οι πρώτοι χαρακτηρίζονται από δεξιότητες δημοσίων σχέσεων, ικανότητες πωλήσεων και προσωπικής ανέλιξης, η κοινωνικότητά τους δηλαδή συνδυάζεται με σκοπούς, στόχους και προσωπικές φιλοδοξίες. Συναφή επαγγέλματα είναι του στελέχους δημοσίων σχέσεων, του πωλητή, του δημοσιογράφου.

Οι δεύτεροι χαρακτηρίζονται περισσότερο από «αλληλέγγυα κοινωνικότητα», από ιδεαλισμό, συναισθηματισμό, γενναιοδωρία, ανθρωπισμό ή ακόμη και αυτοθυσία και ταιριάζουν περισσότερο σε επαγγέλματα εκπαίδευσης, πρόνοιας, υγείας, περίθαλψης, ανθρώπινης συνεργασίας και αλληλεγγύης γενικότερα.

Επισημαίνεται και εδώ ότι επιμέρους χαρακτηριστικά της κάθε προσωπικότητας, όπως τα παραπάνω, μπορεί να ενυπάρχουν ταυτόχρονα σε κλιμακούμενες αναλογίες, σε διάφορα άτομα.

Επιχειρηματικός (Enterprising)

Στον επιχειρηματικό τύπο υπάγονται άτομα που διαθέτουν ηγετικές ικανότητες, άνθρωποι που είναι φιλόδοξοι, κυριαρχικοί, ενεργητικοί, ανταγωνιστικοί, κοινωνικοί, αισιόδοξοι, αποφασιστικοί και δημιουργικοί. Επιπλέον, μπορεί να χαρακτηριστούν ως επίμονοι, απόλυτοι, ανήσυχοι, δραστήριοι, εξωστρεφείς, ενθουσιώδεις, ριψοκίνδυνοι, επινοητικοί, δυναμικοί, γενναίοι, αλλά και συχνά εγωκεντρικοί, επιθετικοί και αυταρχικοί.

Το υπερκείμενο εργασιακό περιβάλλον τούς οδηγεί στην ανάπτυξη επιχειρημάτων αλλά και μεθόδων πειθούς και χειραγώγησης τρίτων, ενώ θεωρούν τους εαυτούς τους δημοφιλείς, και γεμάτους αυτοπεποίθηση. Συχνά κρίνουν τον κόσμο απλουστευμένα και συμβατικά, με βάση το κοινωνικό κύρος και την εξουσία.

Είναι προφανές ότι οι επιχειρηματικοί τύποι ταιριάζουν με διευθυντικές και ηγετικές θέσεις και επαγγέλματα, όπου ενυπάρχει οικονομική διάσταση, επιχειρηματικότητα και δυνατότητες ιεραρχικής ανέλιξης.

Συμβατικός – Οργανωτικός (Conventional)

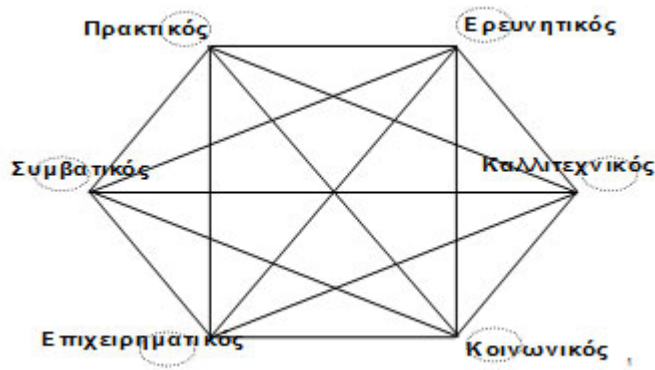
Οι συμβατικοί τύποι αποδέχονται τον καθιερωμένο τρόπο ζωής, τις αποδεκτές αξίες της κοινωνίας και την υφιστάμενη ιεραρχία εξουσίας, είναι αφοσιωμένοι, ευσυνείδητοι με ανεπτυγμένο ιδιαίτερα το αίσθημα της οικονομίας. Είναι επιμελείς, ευπροσάρμοστοι, πειθαρχημένοι, προσεκτικοί, τακτικοί, πρακτικοί, ακριβείς, ψύχραιμοι, συνεργάσιμοι, αξιόπιστοι, συχνά δογματικοί και εσωστρεφείς, ευσυνείδητοι, μεθοδικοί και οργανωτικοί.

Τα άτομα που υπάγονται στον τύπο αυτό, προσανατολίζονται σε δραστηριότητες που χαρακτηρίζονται από τάξη, ακρίβεια και μεθοδικότητα. Το υπερκείμενο εργασιακό περιβάλλον τούς οδηγεί σε καθιερωμένες επαναλαμβανόμενες εργασίες που απαιτούν πειθαρχία, υπολογιστικές, λογιστικές, υπαλληλικές και επιχειρηματικές ικανότητες.

Ταιριάζουν με επαγγέλματα όπως ο στρατιωτικός, ο αστυνομικός, ο δημόσιος ή ο διπλωματικός υπάλληλος, το στέλεχος επιχειρήσεων, ο βιβλιοθηκονόμος, ο συμβολαιογράφος, ο λογιστής κλπ.

Το εξάγωνο του Holland

Για την εύρεση της συγγένειας των διάφορων τύπων, ο John Holland έχει αναπτύξει ένα σχήμα εξαγώνου, γνωστό και ως “Holland’s hexagon”, σύμφωνα με το οποίο οι ομοιότητες και οι διαφορές ανάμεσα στους έξι τύπους προσωπικότητας απεικονίζονται με το ακόλουθο σχήμα:



Οι τύποι προσωπικότητας που είναι πιο κοντά μεταξύ τους παρουσιάζουν μεγαλύτερες ομοιότητες. Ο πρακτικός και ο ερευνητικός τύπος π.χ., όπως εμφανίζονται στο πάνω αριστερά και στο πάνω δεξιά μέρος του σχήματος, συνήθως εμφανίζουν περισσότερα κοινά ενδιαφέροντα.

Ενώ αντίθετα, ο πρακτικός και ο κοινωνικός έχουν μεγαλύτερες διαφορές. Ο συμβατικός τύπος έχει συνήθως περισσότερα κοινά ενδιαφέροντα με τον επιχειρηματικό και τον πρακτικό και λιγότερα με τον κοινωνικό, τον καλλιτεχνικό και τον ερευνητικό.

Τα περισσότερα άτομα είναι συνήθως πολυσύνθετοι χαρακτήρες που εμπεριέχουν επιμέρους στοιχεία από τους διάφορους τύπους προσωπικότητας, με περισσότερες ή μικρότερες αναλογίες από τον καθένα.

Η διασπορά και το κατά περίπτωση εύρος του ιστογράμματος με τους τύπους προσωπικότητας, όπως εμφανίζονται στην εξατομικευμένη προσωπική έκθεση, μπορεί να οδηγήσουν σε κατάλληλα συμπεράσματα για το σύμβουλο επαγγελματικού προσανατολισμού.

Στη θεωρία του Holland, αλλά και σε διάφορες άλλες επιστημονικές αναλύσεις έχουν στηριχτεί πολυάριθμες πρακτικές εφαρμογές, με τις οποίες διερευνάται η ανθρώπινη προσωπικότητα και επιχειρείται η συσχέτισή της με διάφορα επαγγέλματα και κατ' επέκταση με συγγενείς σπουδές και καριέρα.



Βήμα 1 από 5

Επιλέξτε δραστηριότητες που μπορείτε να απολαύσετε κάνει (όχι απαραίτητα για μια καριέρα):

- Χτίζω ένα σπίτι
- Surf ιστοσελίδες συνδέονται με τις επιστήμες
- Δημιουργία βιοτεχνίας
- Ενισχύστε την αυτοεκτίμηση κάποιου
- Να οδηγήσει ένα έργο τάξη
- Προγραμματίσουν και να οργανώσουν μια μεγάλη εκδήλωση

- συναρμολόγηση επίπλων
- Να λύσει γρίφους μαθηματικά
- Κατευθύνει μια μουσική ή να παίξετε
- Βοηθήστε τους άλλους με τα προσωπικά προβλήματα
- Διαπραγματευτείτε συμβάσεις
- Να αναπτύξει ένα σύστημα τήρησης αρχείων
- Εκτελέστε τις εργασίες συντήρησης
- διερεύνηση εγκλημάτων
- Δημιουργία οπτικής τέχνης
- Διδάξτε ένα φίλο μια νέα δεξιότητα
- Στην αγορά ένα νέο προϊόν
- Καθιερώστε έναν προϋπολογισμό
- Επισκευάσει ένα σπασμένο κομμάτι του εξοπλισμού
- Εξερευνήστε νέες θεωρίες
- Σχεδιασμός έργο τέχνης για τα περιοδικά ή τις αφίσες
- Παρέχουν φροντίδα για κάποιον που είναι άρρωστος
- Εκτελέστε μια κινητήρια σεμινάριο
- Προγραμματισμός εργασιών για ένα έργο
- Οδηγήστε ένα φορτηγό
- Πάρτε τα πράγματα χώρα ώστε να μπορείτε να μάθετε πώς λειτουργούν
- Γράψτε ένα διήγημα ή μυθιστόρημα
- Είναι ένας θετός γονέας
- Πείσουν μια κριτική επιτροπή
- Διαχειριστείτε ένα μικρό γραφείο
- Οι εργασίες για ένα έργο εξωραϊσμού
- θεωρίες μελέτη της ανθρώπινης συμπεριφοράς
- Σχεδιάστε μια συλλογή μόδας
- Εκτελέστε μια ομάδα υποστήριξης για ανέργους
- Ξεκινώντας μια μικρή επιχείρηση

- Δημιουργήσουν συστήματα για την αύξηση της αποτελεσματικότητας

Επόμενος



Βήμα 2 από 5

Επιλέξτε αυτό που σας αρέσει, ή τον τόπο αξία σε:

- εξωτερική εργασία
- Η συνεχής μάθηση
- Φαντασία
- της ανθρώπινης ευημερίας
- την ανάληψη κινδύνων
- Ακρίβεια και αποτελεσματικότητα
- Πρακτική, τα χέρια-για την εργασία
- Θεωρίες και ιδέες
- δημιουργικότητα
- Γενναιοδωρία
- Ανταγωνισμός
- Τα δεδομένα και τα στοιχεία
- Πρακτικότητα, η κοινή λογική
- περιέργεια
- καλλιτεχνικής έκφρασης
- Παροχή υπηρεσιών σε τρίτους
- Επιχειρηματικότητα
- Οργανισμός

Επόμενος



Βήμα 3 από 5

Επιλέξτε επαγγέλματα μπορείτε να βρείτε ενδιαφέρον να εργαστούν σε:

- Δασών Τεχνικός
- Βιολόγος
- Creative Writer
- Γάμος / Οικογενειακή Θεραπεύτρια
- Εκπρόσωπος Πωλήσεων (λιανική ή χονδρική)
- φορολογικές Επεξεργαστής
- πυροσβέστης
- Αστρονόμος
- Καλλιτέχνης / Illustrator
- Προσχολική Ηλικία Εκπαιδευτικός
- Δικηγόρος
- Ελεγκτής εναέριας κυκλοφορίας
- Ηλεκτρολόγος
- Ιατρική Lab Τεχνικός
- Ηθοποιός / Performer
- Home Healthcare Aide
- ειδικός μάρκετινγκ
- Δικαστήριο Reporter
- Μάγειρας
- Προγραμματιστής υπολογιστών
- Διακοσμητή
- Κοινωνικός λειτουργός
- Οικονομικός σύμβουλος
- Νομική / Ιατρική Διοικητική Βοηθός

- Heavy χειριστή του εξοπλισμού
- Οικονομολόγος
- Μουσική Συνθέτης / Ενορχηστρωτής
- Μασάζ θεραπευτής
- Δημόσιες Σχέσεις Specialist
- Κρατήσεις Agent

Επόμενος



Βήμα 4 από 5

Επιλέξτε θέματα που μπορείτε να απολαύσετε τη μάθηση:

- Ένα ειδικευμένο εμπόριο, όπως υδραυλικά ή συγκόλληση
- Φυσική
- Ηθοποιία
- Κοινωνικές υπηρεσίες (βοηθώντας μειονεκτούντα άτομα / κοινότητες)
- Πολιτική
- Λογιστική
- διαχείριση Fish & άγριας ζωής
- Ιατρική επιστήμη
- Μουσική
- Ανθρώπινη ανάπτυξη
- Επιχείρηση
- Διαχείριση
- Γεωργία
- Στατιστική
- Λογοτεχνία / ποίηση
- Διδασκαλία

- Ηγεσία
- Διαχείριση χρόνου
- αρχιτεκτονικά σύνταξη
- Ψυχολογία
- Σχεδιασμός & layout
- Θηλασμός
- Εμπορία
- Διαχείριση έργου
- επιπλοποιίας
- Βιολογία
- Εικόνα
- Συμβουλευτική
- Νόμος
- Τραπεζιτικές εργασίες

Επόμενος