

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ-ΚΡΙΤΙΚΗ

Το βιβλίο αυτό είναι απλά ένα φρέσκο κοίταγμα σε όλα τα κοινότοπα πράγματα που επηρεάζουν την ποιότητα της ζωής μας. Το ζουμί της ιστορίας είναι, πως όλοι μας είμαστε από γεννησιμιού μας εγωιστικά όντα και πως, ακόμη και οι πιο αλτρουιστικές μας ενέργειες, έχουν εγωιστική βάση. Επίσης, αν βγάλουμε από μπροστά μας το δάχτυλό μας, θα δούμε ότι αυτό που επιδιώκουμε περισσότερο από οτιδήποτε άλλο, είναι η ικανοποίησή μας η σωματική, η ψυχική, η πνευματική. Σύμφωνα με τη μοντέρνα θεωρία, ακόμη και το παρασυμπαθητικό λειτουργεί με εκκρίσεις που ικανοποιούν τον εγκέφαλο μέχρι μερακλώματος. Γι' αυτό, ακόμη και οι θυσίες που κάνουμε συμβάλλουν σ' αυτή την επιδίωξη (από το οπισθόφυλλο του βιβλίου).

Το βιβλίο είναι χωρισμένο σε τέσσερα κεφάλαια με τους τίτλους: «Αν είσαι..., Αν έχεις..., Αν φροντίζεις..., Αν μπορείς...» Αποτελείται από μικρές ιστορίες, λίγα ποιήματα και πολλά ρητά. Διαβάζεται πολύ εύκολα, αφού περιέχει πολλά παραδείγματα, αρκετό χιούμορ και χρώματα, ώστε να εντυπωθούν εύκολα στη μνήμη οι ιδέες του συγγραφέα. Ο αναγνώστης σίγουρα θα προβληματιστεί με το περιεχόμενο του βιβλίου, καθώς θα έχει αρκετές ευκαιρίες για ενδοσκόπηση αλλά και παρατήρηση των όσων αναφέρονται σ' αυτό. Επομένως, προτείνεται ανεπιφύλαχτα για όλες τις ηλικίες.