

ΔΙΚΤΑΜΟ (*Origanum dictamnus*)

Ένα «βέρο» κρητικό «ερωτικό» βοτάνι



Άλλα ονόματα:

Έρωντας, Γέροντας, Στομαχόχορτο, Σταματόχορτο, Μαλλιαρόχορτο

Περιγραφή:

Χαμηλός ημιξυλώδης θάμνος διακλαδιζόμενος από τη βάση του. Οι βλαστοί του φτάνουν μέχρι 40εκ. ύψος. Όλο το φυτό είναι τριχωτό και δίνει μια βελούδινη υφή. Τα φύλλα είναι λευκοπράσινα κυκλικά ή ωοειδή του ίδιου πλάτους και μήκους 11χιλ. **Είναι ενδημικό φυτό της Κρήτης (φυτρώνει μόνο του αποκλειστικά στην Κρήτη) και απαντάται σε όλο το νησί σε απρόσιτους ασβεστολιθικούς βράχους σε υψόμετρο 0-1900μ.**

Καλλιέργεια-Συλλογή-Αποθήκευση:

Η συλλογή του είναι προτιμότερο να γίνεται στα μέσα του Ιουλίου όποτε το φυτό αρχίζει να ανθίζει και οι αρωματικές ουσίες του βρίσκονται συγκεντρωμένες στα φύλλα του.

Ιστορία:

Αρχικά, το φυτό ευδοκίμησε στο όρος Δίκη (Λασηθιώτικα), απ' όπου πήρε και το όνομά του. Από την εποχή του Μίνωα, θεωρούσαν το Δίκταμο ως το πολυτιμότερο φαρμακευτικό φυτό.

Μυθολογία:

ΤΟ ΒΟΤΑΝΙ ΠΟΥ ΕΣΩΣΕ ΤΟΝ ΑΙΝΕΙΑ: Ο Αινείας, γιος της θεάς Αφροδίτης, οφείλει τη ζωή του στο δίκταμο: Μετά τη μάχη της Τροίας, ο Αινείας πήγε στην Ιταλία και συνδέθηκε με την ίδρυση της Ρώμης. Σε μια από τις κρίσιμες μονομαχίες που έδωσε εκεί, πληγώθηκε βαριά. Σύμφωνα με το Βιργίλιο, η Αφροδίτη έτρεξε γρήγορα στην Κρήτη, έκοψε δίκταμο και τον γιάτρεψε: Βγήκε το βέλος από τη πληγή και σταμάτησαν οι πόνοι!

Ο Βιργίλιος (συγγραφέας της Αινειάδας) εμπνεύστηκε από την αρχαία παράδοση που αναφέρετε από πλήθος συγγραφέων και σύμφωνα με την οποία αν κάποια αίγα πληγωνόταν από βέλος κυνηγού, έτρεχε, έβρισκε δίκταμο, τον έτρωγε κι αμέσως απέβαλε το βέλος.

ΒΟΤΑΝΙ ΤΗΣ ΘΕΑΣ ΤΩΝ ΤΟΚΕΤΩΝ: Στον αρχαίο κόσμο ήταν το φυτό της θεάς Ειλειθυίας, εκείνης που βοηθούσε τις γυναίκες να γεννήσουν! Την διαδέχθηκε η Αρτεμις. Αναφέρεται ότι υπήρχε και άγαλμα της θεάς, στεφανωμένης με δίκταμο.

ΒΟΤΑΝΙ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ: Στην αρχαιότητα το έλεγαν «χείλος της Αφροδίτης». Στην Κρήτη είναι το βοτάνι του έρωτα, εξ ου και είναι γνωστό και με την ονομασία **Έρωντας**.

Στα χρόνια του Μεσαίωνα όποιος ήθελε να δηλώσει τον έρωτά του ανέβαινε στα βουνά, σε απόκρημνα βράχια, δένοταν με σχοινιά, έκοβε το πιο ωραίο και ζωηρό μάτσο και το πρόσφερε στην αγαπημένη του. Το βοτάνι θεωρήθηκε παλιότερα αφροδισιακό και ερωτικό φίλτρο.

Χρήσιμα μέρη:

Φύλλα, ανθισμένες κορυφές.

Δραστικές ουσίες:

Καρβακρόλη, Θυμόλη, Καμφορά

Χρήση:

Το χρησιμοποιούσαν οι γυναίκες για να έχουν ευκολότερη γέννα και για να σταθεροποιήσουν την εμμηνόρροιά τους. Επίσης συνιστάται για νευρικές διαταραχές, διαλείποντες πυρετούς και σε αρρώστιες σκορβούτου.

Ιδιότητες – Ενδείξεις:

Επουλωτικό

Στυπτικό (είναι φάρμακο για το στομάχι, τα αποστήματα και τα σπυριά)

Καταπραϋντικό (για πονοκεφάλους, πονόδοντους αλλά και για τους πόνους του στομάχου και των εντέρων)

Διουρητικό

Εμμηναγωγό

Πεπτικό

Αντιμικροβιακό

Αντισηπτικό

Ανθελμινθικό

Αντιαιμορραγικό

Σπασμολυτικό

Εφαρμογές:

ΕΓΧΥΜΑ: 5-10gr σε ένα λίτρο βραστό νερό και πίνουμε δυο φλιτζάνια την ημέρα.

ΑΦΕΨΗΜΑ: 10-15gr σε μισό λίτρο νερό.

ΣΚΟΝΗ: Τρίβουμε ξερά φύλλα και τα ρίχνουμε στη πληγή για να σταματήσει το αίμα.

ΒΑΜΜΑ: Βάζουμε 15-20gr μέσα σε ρακί ή κρασί. Μετά από λίγες μέρες μπορεί να χρησιμοποιηθεί (το πολύ 50gr τη μέρα για 3-4 μέρες).

Παρενέργειες:

- Η καθημερινή χρήση προκαλεί τοξικές παρενέργειες.
- Αν πίνεται συχνά από μια έγκυο προκαλεί διακοπή της κύησης.