

Test name: Γνώσεις Ποδοσφαίρου Ε & ΣΤ Δημοτικού

This Test is worth: 11 points

Select multiple choice answers with a cross or tick:

- Only select one answer
- Can select multiple answers

Question 1 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Ο αριθμός των παικτών που παίζουν σε ένα επίσημο αγώνα Ποδοσφαίρου είναι;

- A)** Οκτώ σε κάθε ομάδα
- B)** Έντεκα παίκτες σε κάθε ομάδα
- C)** Δώδεκα παίκτες σε κάθε ομάδα
- D)** Δέκα παίκτες και ένας Τερματοφύλακας σε κάθε ομάδα

Question 2 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Πόσο μήκος έχει ένα γήπεδο ποδοσφαίρου;

- A)** 80 - 70 μέτρα
- B)** 100 - 110 μέτρα
- C)** 90 - 120 μέτρα
- D)** 70 - 80 μέτρα

Question 3 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Το σύγχρονο ποδόσφαιρο αποτελεί την εξέλιξη του παιχνιδιού που άκμασε στη Βρετανία:

- A)** τον 20ο αιώνα
- B)** από το 19ο έως τον 20ο αιώνα
- C)** από τον μεσαίωνα
- D)** από τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο και μετά

Question 4 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Το καθήκον του τερματοφύλακα του είναι:

- A)** να τρέχει γύρω γύρω από το τέρμα συνέχεια

- B) να δίνει μακρινές πάσες στους αμυντικούς
- C) να προστατεύει την εστία - τέρμα της ομάδας του
- D) να καθοδηγεί την ομάδα του από το τέρμα

Question 5 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Οι παίκτες (εκτός του τερματοφύλακα) δεν δικαιούνται να χρησιμοποιήσουν:

- A) το στήθος τους για να "κατεβάσουν" την μπάλα
- B) τα πόδια για να ελέγξουν την μπάλα
- C) το κεφάλι τους για να "κόψουν" την μπάλα
- D) τα χέρια για να ελέγξουν την μπάλα.

Question 6 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Οι επίσημοι αγώνες γίνονται μόνο σε γήπεδα που έχουν:

- A) σχήμα κυκλικό
- B) σχήμα ορθογώνιο παραλληλόγραμμο
- C) σχήμα τετράγωνο
- D) σχήμα οβάλ

Question 7 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Τα γήπεδα που παίζονται επίσημοι αγώνες έχουν πλάτος από:

- A) 45 έως 90 μέτρα
- B) 75 έως 80 μέτρα
- C) 40 έως 55 μέτρα
- D) δεν υπάρχει συγκεκριμένο πλάτος

Question 8 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Ο διαιτητής είναι το μοναδικό άτομο που δικαιούται:

- A) να σφυρίζει κατά τη διάρκεια του αγώνα
- B) να ερμηνεύει τον κανονισμό κατά τη διάρκεια του αγώνα
- C) να τρέχει σε όλες τις φάσεις
- D) να φοράει μαύρη ενδυμασία

Question 9 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Μια ρίψη νομίσματος καθορίζει ποια ομάδα

- A) θα διαλέξει πρώτη τέρμα - εστία
- B) θα πάει πρώτη στα αποδυτήρια στο πρώτο ημίχρονο
- C) θα φορέσει την εμφάνιση της επιλογής της
- D) έχει αρχικά την κατοχή της μπάλας

Question 10 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Πόσους βοηθούς διαιτητές έχει ο διαιτητής και ποια η αρμοδιότητά τους;

- A) έχει δυο βοηθούς και δυο επόπτες γραμμών και τον βοηθούν σε όλες τις φάσεις
- B) έχει τρεις βοηθούς που τρέχουν σε όλο το γήπεδο
- C) έχει δύο βοηθούς διαιτητές των οποίων η αρμοδιότητα είναι να σφυρίζουν κάθε φορά που η μπάλα βγαίνει εκτός γηπέδου.
- D) έχει δυο βοηθούς και ένα χρονομέτρη που κρατάει το χρόνο του παιχνιδιού

Question 11 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Το παιχνίδι ξεκινάει με:

- A) πέταγμα της μπάλας στον αέρα και αφού σκάσει τρεις φορές κάτω
- B) το εναρκτήριο λάκτισμα (σέντρα) στο κέντρο του γηπέδου
- C) με τρία σφυρίγματα από τον διαιτητή
- D) εναρκτήριο λάκτισμα στην μικρή περιοχή της ομάδας που έχει στην κατοχή της την μπάλα

Question 12 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Δεν επιτρέπεται ο χειρισμός της μπάλας με τα χέρια εκτός αν πρόκειται για:

- A) την επαναφορά από την πλάγια γραμμή (αράουτ)
- B) διαταγή του διαιτητή
- C) τον τερματοφύλακα
- D) για να επαναφορά και εκτέλεση κόρνερ

Question 13 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Δεν επιτρέπεται από τους παίκτες κατά την διάρκεια του αγώνα και γενικότερα:

- A) το σπρώξιμο
- B) το τράβηγμα
- C) το χτύπημα
- D) το αγκάλιασμα - παρεμπόδιση

- E) οποιαδήποτε ενέργεια που είναι επικίνδυνη για τον αντίπαλο

Question 14 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Για τις παραβάσεις των κανονισμών οι διαιτητές μπορούν:

- A) να σφυρίζουν «φάουλ»
- B) να διακόψουν τον αγώνα
- C) να πετάξουν την μπάλα στην εξέδρα
- D) να δώσουν κίτρινη ή κόκκινη κάρτα

Question 15 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Οι παραβάσεις των κανονισμών που πραγματοποιούνται μέσα στη μεγάλη περιοχή από την ομάδα που αμύνεται:

- A) τιμωρούνται με εκτέλεση κόρνερ
- B) τιμωρούνται με επίδειξη κίτρινης ή κόκκινης κάρτας
- C) τιμωρούνται με πέναλτι που εκτελεί η αντίπαλη ομάδα

Question 16 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Ένα κανονικό παιχνίδι παίζεται:

- A) σε δύο περιόδους των 45 λεπτών
- B) συνεχόμενα ενενήντα λεπτά
- C) χωρίς σταμάτημα του χρόνου
- D) ανάλογα με το πως αποφασίζει ο διαιτητής
- E) με ενδιάμεσο ημίχρονο των 30 λεπτών
- F) με ενδιάμεσο ημίχρονο των 15 λεπτών

Question 17 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Η μετακίνηση με την μπάλα (ντρίμπλα):

- A) συμβάλλει στην κατοχή της μπάλας από την ομάδα
- B) είναι κάτι που πρέπει να κάνουν οι παίκτες συνεχώς
- C) συμβάλλει στο ξεπέρασμα των αντιπάλων
- D) επιβάλλεται σε όλες τις περιπτώσεις
- E) βοηθά στη μετάβαση στον κενό χώρο.

Question 18 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Όταν η μπάλα έχει χαμηλή τροχιά και κινείται αργά:

- A) είναι εύκολο να ελεγχθεί
- B) είναι δύσκολο να ελεγχθεί
- C) μαζεύεται με οποιοδήποτε μέρος του ποδιού (π.χ. με τη σόλα του ποδιού)
- D) μαζεύεται χρησιμοποιώντας το γόνατο

Question 19 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Όταν η μπάλα έχει χαμηλή τροχιά και κινείται γρήγορα:

- A) ελέγχεται με το εξωτερικό του ποδιού
- B) ελέγχεται με το εσωτερικό του ποδιού
- C) ελέγχεται με το κουντεπιέ
- D) ελέγχεται με οποιοδήποτε μέρος του ποδιού

Question 20 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Όταν η μπάλα έρχεται προς το στήθος σας:

- A) η μπάλα ελέγχεται με το σώμα ώστε να γέρνει ελαφρά προς τα πίσω
- B) η μπάλα ελέγχεται με το γόνατο
- C) η μπάλα ελέγχεται με το κεφάλι
- D) Η μπάλα ελέγχεται με το σώμα ώστε να γέρνει ελαφρά προς τα εμπρός

Question 21 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Όταν η μπάλα έρχεται στο ύψος του μηρού σας:

- A) το πόδι χαμηλώνει καθώς έρχεται σε επαφή με την μπάλα
- B) σηκώνετε το μηρό με λυγισμένο το γόνατο ενώ το πόδι χαμηλώνει καθώς έρχεται σε επαφή με την μπάλα
- C) σηκώνετε το μηρό με λυγισμένο το γόνατο
- D) τίποτα από τα παραπάνω

Question 22 of 22

Ποδόσφαιρο 0.5 pts

Η επίσημη μπάλα του ποδοσφαίρου είναι:

- A) φτιαγμένη από πλαστικό υλικό
- B) σφαιρικού σχήματος
- C) άσπρο χρώμα στους επίσημους αγώνες
- D) φτιαγμένη από δέρμα ή άλλα εγκεκριμένα υλικά

