

ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ

ΟΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΜΟΥ ΑΞΙΕΣ

1. Στον πίνακα που ακολουθεί σημείωσε με • τι είναι σημαντικό για σένα όταν διαλέγεις ένα φίλο ή μια φίλη. Διάλεξε τα 5 πιο σημαντικά και προσπάθησε να τα ιεραρχήσεις.

| ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ | ΕΠΙΛΟΓΗ |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| Η κοινωνική θέση | |
| Πόσο δημοφιλής είναι στο σχολείο | |
| Πόσο καλός /ή είναι με τους άλλους | |
| Αν έχει το θάρρος της γνώμης του/της | |
| Η εξωτερική εμφάνιση | |
| Αν είναι πρόθυμος/η να συμπαρασταθεί στις δυσκολίες | |
| Αν μπορώ να του/της εμπιστευτώ τα μυστικά μου | |
| Αν είναι αισιόδοξος/η | |
| Η οικονομική του/της άνεση | |
| Η εθνικότητα | |
| Η θρησκεία | |
| Αν είναι καλός/ή στα μαθήματα | |
| Αν έχουμε κοινά ενδιαφέροντα | |
| Αν έχει κάποιο ξεχωριστό ταλέντο | |
| Αν έχει χιούμορ | |
| Αν του/της αρέσει να βρίσκει πρωτότυπες λύσεις σε προβλήματα | |
| Αν είναι καλός/ή στον αθλητισμό | |
| | |

2. Στον πίνακα που ακολουθεί σημείωσε με • πόσο σημαντικές είναι για σένα αυτές οι αξίες, Πολύ, Αρκετά, Λίγο. Διάλεξε τις 5 πιο σημαντικές και προσπάθησε να τις ιεραρχήσεις.

| ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ | Πολύ | Αρκετά | Λίγο |
|-----------------------------------------------|------|--------|------|
| Υπευθυνότητα | | | |
| Αναγνώριση από τους άλλους | | | |
| Φήμη | | | |
| Ευκαιρίες να συναναστρέφομαι με κόσμο | | | |
| Αίσθημα επιτυχίας | | | |
| Ευκαιρίες να λύνω δύσκολα προβλήματα | | | |
| Οικονομική άνεση | | | |
| Δυνατότητα να παίρνω αποφάσεις | | | |
| Δράση και ποικιλία | | | |
| Απουσία πιέσεων και συγκρούσεων | | | |
| Κύρος – κοινωνικό γόητρο | | | |
| Ταξίδια – συχνές μετακινήσεις | | | |
| Ασφάλεια – Μονιμότητα | | | |
| Ευκαιρίες για προσφορά υπηρεσιών στους άλλους | | | |
| Δυνατότητα καλλιέργειας των δυνατοτήτων μου | | | |
| Δυνατότητα έκφρασης δημιουργικότητας | | | |
| Ευκαιρία για γνώσεις | | | |
| Ανεξαρτησία - Αυτονομία | | | |
| | | | |

3. Στον πίνακα που ακολουθεί σημείωσε με • πόσο σημαντικές είναι για σένα αυτές οι αξίες στη δουλειά , Πολύ, Αρκετά, Λίγο. Διάλεξε τις 5 πιο σημαντικές και προσπάθησε να τις ιεραρχήσεις.

| ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ | ΠΟΛΥ | ΑΡΚΕΤΑ | ΛΙΓΟ |
|--------------------------------------|------|--------|------|
| Δημιουργικότητα | | | |
| Υψηλές οικονομικές απολαβές | | | |
| Επαγγελματική σταθερότητα | | | |
| Κύρος - Γόητρο | | | |
| Αναγνώριση | | | |
| Δυνατότητα ανάληψης ευθυνών | | | |
| Ποικιλία δραστηριοτήτων | | | |
| Ηγετική θέση | | | |
| Δυνατότητα επαγγελματικής εξέλιξης | | | |
| Καλλιτεχνική διάσταση | | | |
| Ευχάριστο περιβάλλον εργασίας | | | |
| Δυνατότητα να βοηθώ συνανθρώπους μου | | | |
| Ελεύθερο χρόνο | | | |
| Αίσθημα ανεξαρτησίας | | | |
| Δυνατότητα σωματικής δραστηριότητας | | | |
| Συχνές μετακινήσεις | | | |
| Επαφή με άλλους ανθρώπους | | | |
| Δόξα - Φήμη | | | |

4. Στον πίνακα που ακολουθεί σημείωσε στην πρώτη στήλη τις 5 πιο σημαντικές για σένα επαγγελματικές αξίες του προηγούμενου πίνακα και στη δεύτερη τα επαγγέλματα με τα οποία νομίζεις ότι σχετίζονται

| ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ | ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ |
|----------------------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |