

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στην κριτική:**

Μαθαίνει να κατακρίνει

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στην έχθρα:**

Μαθαίνει να καυγαδίζει

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στην ειρωνεία:**

Μαθαίνει να είναι ντροπαλό

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στην ντροπή:**

Μαθαίνει να αισθάνεται ένοχο

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στην κατανόηση:**

Μαθαίνει να είναι υπομονετικό

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στον έπαινο:**

Μαθαίνει να εκτιμάει

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στη δικαιοσύνη:**

Μαθαίνει να είναι δίκαιο

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στην αποδοχή,**

Μαθαίνει να αγαπάει

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στην ασφάλεια:**

Μαθαίνει να έχει πίστη στον εαυτό του και στους άλλους

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στην επιδοκιμασία:**

Μαθαίνει να εκτιμάει

**Αν ένα παιδί ζει μέσα στην φιλία:**

Μαθαίνει να βρίσκει την αγάπη μέσα στον κόσμο

Από το ομώνυμο ποίημα της Dorothy Law Nolte

