

# ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΠΟΙΟΣ ΕΙΜΑΙ;

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΕΣΥΠ ΛΑΡΙΣΑΣ  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2010

# ΣΤΟΧΟΣ

- Οι μαθητές και οι μαθήτριες να εντοπίζουν και να περιγράφουν χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς τους.



ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΕΣΥΠ ΛΑΡΙΣΑΣ  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2010

# ΟΔΗΓΙΕΣ

## 1η φάση : συστήνομαι στην ομάδα

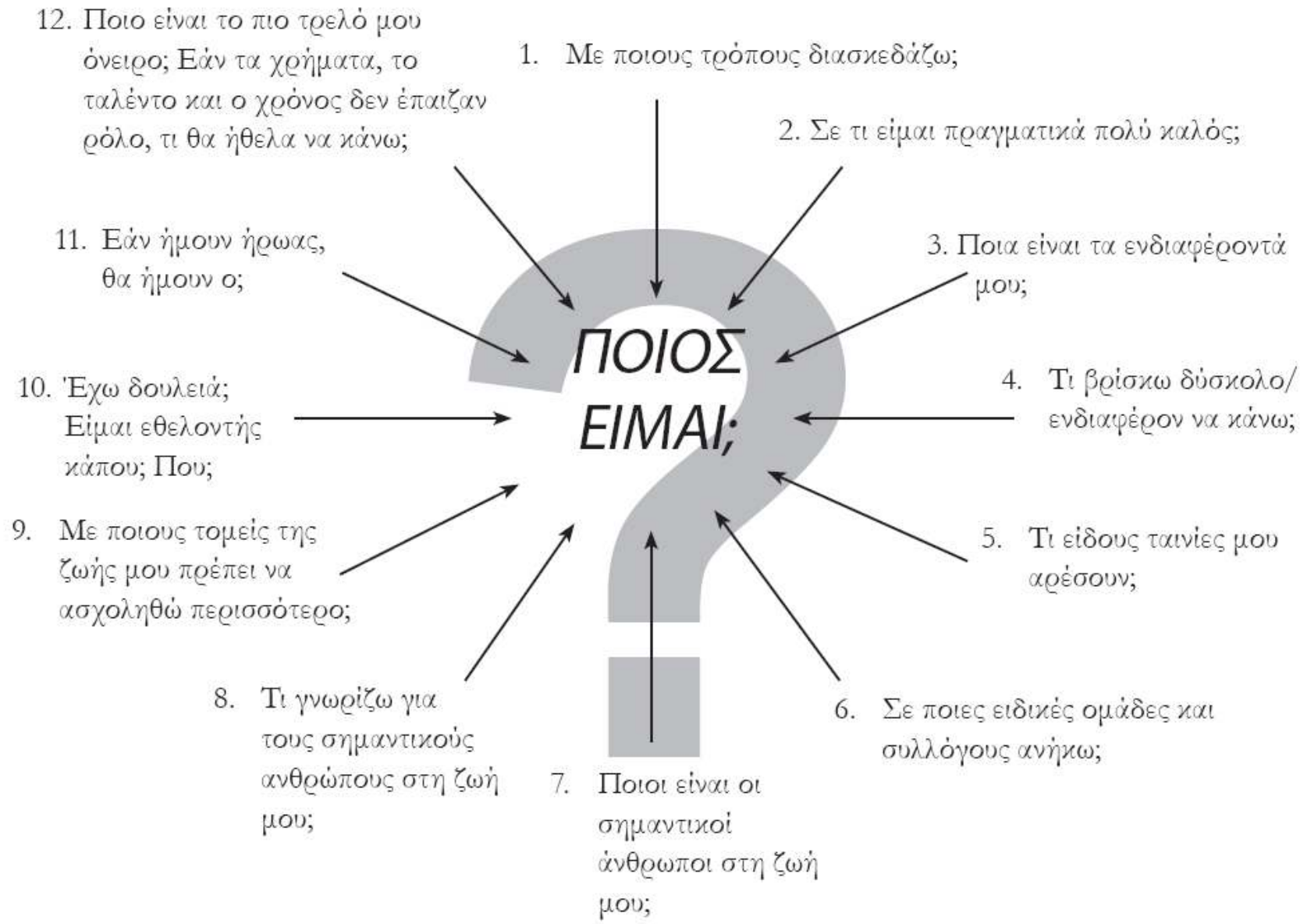
Ζητάμε από τους μαθητές και τις μαθήτριες

- Να διαλέξουν μια από τις διαθέσιμες φωτογραφίες που τους θυμίζει κομμάτι του εαυτού τους.
- Να καθίσουν ανά ζεύγη.
- Να μιλήσουν στο ζευγάρι τους για ποιο λόγο διάλεξαν τη συγκεκριμένη φωτογραφία
- Ο ένας να παρουσιάσει τον άλλο στην ομάδα

# ΟΔΗΓΙΕΣ

2η φάση : αναρωτιέμαι  
ποιος είμαι

Ζητάμε από τους μαθητές και τις  
μαθήτριες αυθόρμητα και ειλικρινά να  
απαντήσουν γραπτά τις παρακάτω  
ερωτήσεις



# ΟΔΗΓΙΕΣ

## 3η φάση : μιλώ για μένα

- Ζητάμε από τους μαθητές και τις μαθήτριες να καταθέσουν στην ομάδα τα στοιχεία της προσωπικότητάς τους.

*“Κάθε άνθρωπος είναι όπως όλοι οι άνθρωποι,  
όπως μερικοί άνθρωποι,  
όπως κανένας άλλος άνθρωπος”*





Μια σημαντική δεξιότητα στο χώρο της εκπαίδευσης και της σταδιοδρομίας είναι το να δηλώσετε ξεκάθαρα ποιοι είστε και τι μπορείτε να κάνετε.

Αυτή η δραστηριότητα βοηθάει στο να αναπτύξετε αυτή τη δεξιότητα.

# ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

- Βιβλίο ΣΕΠ Γ Γυμνασίου, σχεδιάζοντας το επαγγελματικό μου μέλλον
- Βιβλίο ΣΕΠ Γ γυμνασίου, ετοιμάζομαι για τη ζωή
- Καριεροσκοπιο, εκδόσεις ΕΚΕΠ
- Η διακήρυξή μου για την εκτίμηση του εαυτού
- Γράμμα εφήβου