

### ΑΣΚΗΣΗ : ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΜΕ ΤΗ ΜΟΥΤΖΟΥΡΑ ΜΟΥ

#### ΠΟΡΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ

1. Μοιράζουμε σε όλους χαρτί Α4 και μολύβια.
2. Ζητάμε να κλείσουν τα μάτια και να ζωγραφίσουν μια μουτζούρα στο χαρτί τους μη χρησιμοποιώντας το χέρι που συνήθως γράφουν.
3. Ζητάμε να ανοίξουν τα μάτια και χρησιμοποιώντας το χέρι που συνήθως γράφουν και χρωματιστούς μαρκαδόρους να κάνουν μια ζωγραφιά στην οποία θα εντάξουν τη μουτζούρα ώστε να είναι λειτουργική και χρήσιμη.
4. Προκαλούμε συζήτηση με τη χρήση ερωτήσεων, όπως :
  - Τι μπορεί να αποτελεί μουτζούρα στη ζωή σας;
  - Γιατί κάναμε τη μουτζούρα με το χέρι που δεν χρησιμοποιούμε συνήθως και έχοντας κλειστά τα μάτια;
  - Τι δείχνει η προσπάθεια να μετατρέψουμε τη μουτζούρα σε λειτουργικό κομμάτι της ζωγραφιάς;
  - Πώς νοιώσαμε όταν είδαμε τη ζωγραφιά στο τέλος;

ΠΗΓΗ: Ανάπτυξη διά βίου διαχείρισης της σταδιοδρομίας, ΕΟΠΠΕΠ, 2013.

Επαγγελματική προσαρμοστικότητα : η ετοιμότητα στη διαχείριση των απρόβλεπτων καταστάσεων.

