

## ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΟΥ ΑΞΙΕΣ

**ΟΔΗΓΙΕΣ:** Διάβασε κάθε πρόταση και βάλε σε κύκλο τον αριθμό που σε εκφράζει περισσότερο σε σχέση με το περιεχόμενο της πρότασης:

- (1) Διαφωνώ απόλυτα, (2) Διαφωνώ, (3) Δεν έχω άποψη, (4) Συμφωνώ, (5) Συμφωνώ απόλυτα.**

*Να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας και να θυμάστε ότι δεν υπάρχουν σωστές ή λανθασμένες απαντήσεις.*

### ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Διαφωνώ απόλυτα  
Διαφωνώ  
Δεν έχω άποψη  
Συμφωνώ  
Συμφωνώ απόλυτα

### ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>1.</b> Είναι σπουδαιότερο σε μια δουλειά να έχει κανείς ασφάλεια παρά δυνατότητες ανέλιξης.                          |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>2.</b> Μου είναι δύσκολο να αντέξω στην ιδέα πως οι άλλοι στη δουλειά μου μπορεί να εξελιχθούν πιο γρήγορα από μένα. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>3.</b> Δε μ' ενδιαφέρει τόσο το είδος της δουλειάς που θα ασκώ όσο το να κερδίζω πολλά χρήματα.                      |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>4.</b> Επιθυμώ το επάγγελμά μου να μου δίνει την ευκαιρία να αποκτώ νέες γνώσεις και δεξιότητες.                     |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>5.</b> Ένα πολύ σημαντικό στοιχείο στη δουλειά είναι η ευκαιρία να κάνω φίλους.                                      |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>6.</b> Θα ήθελα ένα επάγγελμα που να μου εξασφαλίζει ένα σταθερό μέλλον.   |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>7.</b> Θεωρώ σημαντικό σ' ένα επάγγελμα να μου δίνει τη δυνατότητα να εξελιχθώ επαγγελματικά.                        |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>8.</b> Η επιτυχία σε μια δουλειά κρίνεται κυρίως από το πόσα χρήματα κερδίζει κανείς.                                |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>9.</b> Είναι δικαίωμα μου να περιμένω από τη δουλειά μου να είναι συναρπαστική και ευχάριστη.                        |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>10.</b> Θα προτιμούσα ένα επάγγελμα που θα μου έδινε την ευκαιρία να εργάζομαι με ανθρώπους παρά με αντικείμενα.     |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>11.</b> Θεωρώ σπουδαιότερο να έχω μια δουλειά παρά να έχω πολλά χρήματα.   |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>12.</b> Επιτυχία στο επάγγελμα είναι να έχω εκτίμηση και αναγνώριση από τους άλλους.                                 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <b>13.</b> Η δουλειά δεν είναι τίποτε άλλο παρά ένας τρόπος να κερδίζεις τα χρήματα που σου χρειάζονται για να ζης.     |

- 1 2 3 4 5 **14.** Είναι σημαντικό για μένα να έχω μια δουλειά που μου δίνει την ευκαιρία να αναπτύξω τις δυνατότητές μου.
- 1 2 3 4 5 **15.** Δεν θεωρώ σωστό να χάσω τους φίλους μου προκειμένου να αναρριχηθώ επαγγελματικά.
- 1 2 3 4 5 **16.** Ο πιο σημαντικός παράγοντας στο επάγγελμά μου είναι ότι μπορώ να βασίζομαι σ' αυτό.
- 1 2 3 4 5 **17.** Το να έχω αναγνώριση στη δουλειά μου είναι πολύ σημαντικό για μένα.
- 1 2 3 4 5 **18.** Το επάγγελμά μου πρέπει να μου δίνει την ευκαιρία να κερδίζω πάρα πολλά χρήματα.
- 1 2 3 4 5 **19.** Θα ήθελα ένα επάγγελμα στο οποίο να είμαι δημιουργικός και να μπορώ να εργασθώ με νέες ιδέες.
- 1 2 3 4 5 **20.** Η μεγαλύτερη ικανοποίηση που μπορώ να πάρω από τη δουλειά μου είναι να βοηθώ τους συναδέλφους μου.
- 1 2 3 4 5 **21.** Είναι σημαντικό για μένα να είμαι σίγουρος/η ότι η δουλειά μου είναι μόνιμη.
- 1 2 3 4 5 **22.** Θα προσπαθήσω να πετύχω στη δουλειά μου ακόμη κι αν αυτό συγκρούεται με άλλα πράγματα στη ζωή μου.
- 1 2 3 4 5 **23.** Για να είμαι επιτυχημένος/η στη δουλειά μου πρέπει να φροντίζω να κερδίζω πολλά χρήματα.
- 1 2 3 4 5 **24.** Είναι σημαντικό για μένα να έχω αρκετή ελευθερία στη δουλειά μου και να μπορώ να χρησιμοποιώ όλες μου τις ικανότητες.
- 1 2 3 4 5 **25.** Είναι σημαντικό για μένα να έχω ένα επάγγελμα όπου μπορώ να εργασθώ με φιλικά άτομα και άτομα που μου ταιριάζουν.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Γράψε τον αριθμό που έβαλες σε κύκλο για κάθε πρόταση και έπειτα πρόσθεσε την κάθε στήλη για να έχεις το αποτέλεσμα.

Ασφάλεια	Κοινωνική αναγνώριση	Οικονομικές απολαβές	Αυτο - Έκφραση	Διαπροσωπικές Σχέσεις
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
Σύνολο	Σύνολο	Σύνολο	Σύνολο	Σύνολο

Όσο υψηλότερη είναι η βαθμολογία που πέτυχες, τόσο σημαντικότερη συγκριτικά είναι για σένα η αντίστοιχη επαγγελματική αξία. Η γνώση των επαγγελματικών σου αξιών σου δίνει μια βάση για να εξερευνήσεις διάφορα επαγγέλματα. Πρέπει να έχεις κατά νου ότι αυτό το ερωτηματολόγιο μετρά μόνο τις επαγγελματικές σου αξίες και πρέπει να τις συσχετίσεις με τα ενδιαφέροντα και τις ικανότητές σου.

**Ασφάλεια:** Η ασφάλεια είναι σημαντική για τον καθένα. Αν θεωρείς σημαντική αυτή την αξία, σημαίνει ότι προτιμάς επαγγέλματα που είναι σταθερά, προβλέψιμα και έχουν τουλάχιστον σχετική μονιμότητα. Η επαγγελματική ασφάλεια συνήθως σχετίζεται με επαγγέλματα που έχουν περιορισμένες ευκαιρίες για εξέλιξη. Οι ευκαιρίες για εξέλιξη και υψηλές οικονομικές απολαβές απαιτούν συνήθως ικανότητα ανάληψης κινδύνου και προθυμία να αλλάζει κανείς θέση εργασίας ή επάγγελμα.

**Κοινωνική αναγνώριση:** Αν θεωρείς σημαντική αυτή την αξία, σημαίνει ότι προτιμάς επαγγέλματα που έχουν υψηλή κοινωνική αναγνώριση. Η κοινωνική θέση και η αναγνώριση μπορεί να σχετίζονται με παράγοντες όπως η δύναμη, η ευφυΐα, τα χρήματα, η κοινωνική χρησιμότητα κτλ.

**Οικονομικές απολαβές:** Αν είναι σημαντική για σένα αυτή η αξία, σημαίνει ότι προτιμάς επαγγέλματα από τα οποία μπορείς να κερδίζεις πολλά χρήματα. Τα άτομα που έχουν υψηλά αυτή την αξία μπορεί να αλλάζουν συχνά δουλειές αναζητώντας υψηλότερους μισθούς. Συνήθως, τα άτομα που αναζητούν υψηλές οικονομικές απολαβές εργάζονται πολύ σκληρά -περισσότερο από ό,τι ο μέσος όρος των λοιπών εργαζομένων ατόμων, με συνέπεια να μην έχουν αρκετό χρόνο να χαλαρώσουν.

**Αυτό-έκφραση:** Αν έχεις υψηλά αυτή την αξία, πιθανότατα προτιμάς επαγγέλματα στα οποία μπορείς να χρησιμοποιήσεις τις ικανότητές σου, τα ταλέντα και τη δημιουργικότητά σου. Προτιμάς μια εργασία ενδιαφέρουσα από μια άλλη με υψηλές αποδοχές ή κοινωνική αναγνώριση. Τα άτομα που έχουν υψηλά την αξία αυτή συνήθως θέλουν δουλειές στις οποίες υπάρχει ευκαιρία για συνεχή πρόοδο, μάθηση και ανάπτυξη.

**Διαπροσωπικές σχέσεις:** Αν οι διαπροσωπικές σχέσεις έχουν μεγάλη σημασία για σένα, πιθανότατα προτιμάς επαγγέλματα, στα οποία έχεις την ευκαιρία να αναπτύξεις ουσιαστικές φιλίες. Οι άνθρωποι που θεωρούν τις διαπροσωπικές σχέσεις υψηλής σημασίας, συνήθως αναπτύσσουν την κοινωνική τους ζωή γύρω από τους ανθρώπους με τους οποίους εργάζονται μαζί.