



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ  
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΩΔ/ΣΟΥ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ

Ρόδος 22 Σεπτεμβρίου 2014  
Αρ. Πρωτ.: 75

Κλαυδίου Πέπερ, Ζέφυρος,  
4<sup>ος</sup> Όροφος, 85 100 ΡΟΔΟΣ  
Σχολική Σύμβουλος : **ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

: Φατσέα Αδαμαντία

Τηλέφωνο - Fax : 22413 64 848/ 22413 64849-27  
e-mail : [adamantiafatsea@gmail.com](mailto:adamantiafatsea@gmail.com)  
url : <http://fatsea-manta.gr>

**Προς:**  
Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Δημοτικών Σχολείων  
Δωδεκανήσου

**Κοιν.:**  
1. Προϊσταμένη Παιδαγωγικής & Επιστημονικής  
καθοδήγησης Β/θμιας Εκπαίδευσης ν. Αιγαίου  
2. Προϊσταμένη Παιδαγωγικής & Επιστημονικής  
καθοδήγησης Α/θμιας Εκπαίδευσης ν. Αιγαίου  
3. Δ/ντη Δ/σης Α/θμιας Εκπ/σης Δωδ/σου

### ΘΕΜΑ: «Προγραμματισμός του μαθήματος Φυσικής Αγωγής στο Δημοτικό»

Αγαπητοί/ές συνάδελφοι,

σας εύχομαι ολόψυχα μια καλή σχολική χρονιά!

Αρωγός της καλύτερης οργάνωσης και της αποτελεσματικότερης διεξαγωγής της διδασκαλίας για να εξασφαλιστεί η επίτευξη των στόχων του μαθήματος, αποτελεί ο σωστός και έγκαιρος προγραμματισμός του εκπαιδευτικού μας έργου. Ο προγραμματισμός της Φυσικής Αγωγής στα δημοτικά σχολεία που έχουν 2 ώρες διδασκαλίας στο ωρολόγιο πρόγραμμα μαθημάτων, γίνεται σύμφωνα με το Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών του 2003 (Υ.Α. 21072β/Γ2/2003, ΦΕΚ 304 τ.Β'/13-3-2003, σελ. 4281-4306).

Ειδικότερα όμως για τη διαμόρφωσή του θα πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη τις ιδιαίτερες ανάγκες των μαθητών/τριών του κάθε σχολείου και της κάθε περιοχής, τις μεθόδους που θα χρησιμοποιήσουμε, τα μέσα που έχουμε στη διάθεσή μας (αθλητικό υλικό, αθλητικούς χώρους), τον αριθμό των μαθητών/τριών και τους στόχους που επιδιώκουμε.

Ο προγραμματισμός συμβάλλει στο να αξιοποιηθούν όσο το δυνατόν καλύτερα όλες οι προσφερόμενες δυνατότητες και αποτελεί ένα χρήσιμο οδηγό στην καθημερινή εκπαιδευτική διαδικασία. Μακροπρόθεσμα προσφέρει την ευκαιρία να γίνουν διορθωτικές κινήσεις για τον επαναπροσδιορισμό όσων εξαρχής είχαν ληφθεί υπόψη στο σχεδιασμό του.

Για τη σύνταξη του ετήσιου, τριμηνιαίου και εβδομαδιαίου προγραμματισμού του μαθήματος Φυσικής Αγωγής σύμφωνα με το ΑΠΣ και το σχετικό έγγραφο της Δ/σης Σπουδών Α/θμιας Εκπ/σης του Υ.ΠΑΙ.Θ. με Αρ. Πρωτ. Φ.3/528/137969/Γ1/2-9-2014, με θέμα: «Λειτουργία σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης για το σχολικό έτος 2014-2015. Ενημέρωση και οδηγίες» ακολουθούν οδηγίες και παραδείγματα.

#### Ενέργειες πριν τη σύνταξη του προγραμματισμού

Με την αρχή του σχολικού έτους για την καλύτερη σχεδίαση του προγραμματισμού ο/η Ε.Φ.Α. μπορεί να ακολουθήσει τις παρακάτω ενέργειες:

- ▶ Εξετάζει τους χώρους που έχει στη διάθεσή του/ης για να γίνει το μάθημα (αύλειους χώρους, γήπεδα, γυμναστήριο, κλειστή αίθουσα, κλπ) και τους διαμορφώνει κατάλληλα
- ▶ Καταγράφει το αθλητικό υλικό του σχολείου (μπάλες, στρώματα, όργανα ενόργανης γυμναστικής, όργανα ρυθμικής, κώνους, σφαίρες, ακόντια κλπ). Συντάσσει πρακτικό καταστροφής για τα αθλητικά όργανα που δεν είναι κατάλληλα να χρησιμοποιηθούν, το οποίο υπογράφει μαζί με τον/ην Δ/ντη/ντρια του σχολείου.
- ▶ Εισηγείται εγγράφως, στον/ην διευθυντή/ντρια του σχολείου ενδεχόμενες επισκευές και/ή εργασίες συντήρησης στον πάγιο εξοπλισμό και προμήθεια αθλητικού υλικού.

- ▶ Ενημερώνεται για: α) τον αριθμό των τμημάτων, β) την ύλη που έχουν διδαχθεί οι μαθητές/τριες, από τα βιβλία ύλης της προηγούμενης χρονιάς, γ) την ισχύουσα νομοθεσία για το μάθημα της Φ.Α., δ) το ΑΠΣ και το ΔΕΠΠΣ, ε) τα βιβλία Φ.Α. της αντίστοιχης βαθμίδας που υπηρετεί.
- ▶ Έρχεται σε επικοινωνία με τον/ην σχολικό/ή σύμβουλο Φ.Α και την Ομάδα Φ.Α. της Δ/νσης Εκπ/σης ν. Δωδ/σου, για σχετικά θέματα.
- ▶ Έρχεται σε επικοινωνία με το διοικητικό συμβούλιο του συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων, με φορείς και συλλόγους και επιδιώκει την αγκαθή συνεργασία τους. Συνεργάζεται ακόμη και με τους/ις εκπαιδευτικούς που τυχόν θα χρησιμοποιήσουν ίδιους σχολικούς χώρους, ή προτίθενται να υλοποιήσουν καινοτόμα προγράμματα που έχουν άμεση σχέση με τη Φ.Α. Αν στο σχολείο υπηρετούν περισσότεροι/ες Ε.Φ.Α. ο ετήσιος προγραμματισμός γίνεται από κοινού και κατανέμονται οι υπευθυνότητες στις ομάδες άσκησης, οι οποίες ανάλογα με τον αριθμό των μαθητών/τριών μπορεί να είναι κοινές.
- ▶ Υπολογίζει το σύνολο των διδακτικών ωρών που θα πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους, αφαιρώντας τις αργίες.

### **Παράγοντες που διαμορφώνουν τον ετήσιο προγραμματισμό**

Παράγοντες που επηρεάζουν στη διαμόρφωση του ετήσιου προγραμματισμού, στην επιλογή των ελάχιστων αντικειμένων και στη χρονική τοποθέτησή τους:

- ▶ Η αθλητική υλικοτεχνική υποδομή του σχολείου. Οι χώροι, τα γήπεδα και το αθλητικό υλικό που μπορεί να έχει στη διάθεσή του/ης ο/η εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής (Ε.Φ.Α.), καθορίζουν ποια αντικείμενα θα συμπεριληφθούν.
- ▶ Ο αριθμός των Ε.Φ.Α. στο σχολείο. Όταν συμπίπτουν οι ώρες διδασκαλίας των Ε.Φ.Α., στο ίδιο σχολείο, μπορούν να προγραμματίσουν με διαφορετική σειρά τα αντικείμενα που θα διδάξουν, ανάλογα με τους χώρους και το υλικό, π.χ. το ένα τμήμα κάνει βόλεϊ και το άλλο μπάσκετ.
- ▶ Οι καιρικές συνθήκες. Αν το σχολείο διαθέτει μόνο ανοικτούς χώρους, επηρεάζεται το περιεχόμενο του μαθήματος. Εναλλακτικά πρέπει να εντάσσονται και θεωρητικά αντικείμενα, τα οποία μπορούν να γίνουν μέσα στην τάξη με την ενεργητική συμμετοχή των παιδιών (συζήτηση, εργασία σε ομάδες, αξιοποίηση των ΤΠΕ κλπ).
- ▶ Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της περιοχής και του σχολείου. Ιδιαίτερα αθλήματα που έχουν καλλιεργηθεί στον τόπο, ένα στάδιο ή κάποιος άλλος χώρος (πχ άλσος, πάρκο, γυμναστήριο) που υπάρχει κοντά στο σχολείο ή ο τυχόν, ιδιαίτερος αθλητικός εξοπλισμός που είναι στη διάθεση των Ε.Φ.Α., αξιοποιούνται στον προγραμματισμό.
- ▶ Το επίπεδο των μαθητών/τριών.
- ▶ Οι στόχοι που θέτουμε και επιθυμούμε να πετύχουμε.
- ▶ Η συμμετοχή στους σχολικούς αγώνες «Αθλοπαιδείας».

### **Τι περιλαμβάνει ο ετήσιος προγραμματισμός**

- ▶ Ένα έως τρία αντικείμενα σε κάθε τρίμηνο
- ▶ Τον αριθμό των διδακτικών ωρών (ώρες Φ.Α. τετραμήνου)
- ▶ Τους αγώνες στους οποίους θα λάβει μέρος το σχολείο
- ▶ Τα σχέδια εργασίας (Σ.Ε.) που θα υλοποιηθούν παράλληλα ή σε συνδυασμό με τη Φ.Α.

Κάθε αντικείμενο επιδιώκουμε να ολοκληρώνεται σε ένα ή το πολύ σε δύο τρίμηνα και να διδάσκεται σε συνέχεια, χωρίς μεγάλα χρονικά διαλείμματα. Προγραμματίζουμε τις ώρες που προβλέπει το Α.Π.Σ. για το κάθε αντικείμενο. Για τη χρονική ένταξη του κάθε αντικειμένου να λαμβάνουμε υπόψη το πρόγραμμα των σχολικών αγώνων. Τα σχέδια εργασίας (Σ.Ε.) μπορούν να ενσωματώνονται: εν μέρει σε ώρες Φ.Α. συναφούς αντικειμένου, εν μέρει σε εργασία για το σπίτι και εν μέρει σε ώρες της ευέλικτης ζώνης ή άλλου μαθήματος, εφόσον γίνονται σε συνεργασία με άλλο εκπαιδευτικό.

Σύμφωνα με το υπ' αρ πρωτ.140337/Γ4/15/09/2014 έγγραφο της Δ/νσης Φ.Α. του ΥΠΑΙΘ, στις Γ', Δ', Ε', ΣΤ' τάξεις, στις ώρες που προβλέπονται από το πρόγραμμα σπουδών για τη διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού, εντάσσεται και το πρόγραμμα Kids' Athletics.

Οι ώρες Φ.Α. στο Δημοτικό υπολογίζονται περίπου στο **Α' τρίμηνο 20, στο Β' τρίμηνο 20 και στο Γ' τρίμηνο 22-24.**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**  
ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟΥΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

<b>ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ</b>		<b>ΩΡΕΣ</b>
<b>A' &amp; B' ΤΑΞΗ</b>		<b>Σύνολο 62</b>
<b>ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ</b>		<b>30</b>
Αίσθηση χώρου & χρόνου	12	
Οπτικοκινητικός συγχρονισμός & συντονισμός	6	
Ισορροπία στατική & δυναμική	3	
Πλευρική κίνηση	3	
Ορθοσωματική αγωγή	2	
Αναπνευστική αγωγή	2	
Φαντασία & Δημιουργικότητα	2	
<b>ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ</b>		<b>10</b>
<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ</b>		<b>12</b>
<b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</b>		<b>10</b>
<b>Γ' &amp; Δ' ΤΑΞΗ</b>		<b>Σύνολο 64</b>
<b>ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ</b>		<b>17</b>
Κινητικές δεξιότητες	5	
Φυσικές ικανότητες	4	
Ορθοσωματική αγωγή	3	
Γυμναστική	5	
<b>ΜΥΗΣΗ ΣΤΙΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΣΤΙΒΟ</b>		<b>20</b>
Καλαθοσφαίριση	3	
Χειροσφαίριση	3	
Πετοσφαίριση	3	
Ποδόσφαιρο	3	
Στίβος	8	
<b>ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ</b>		<b>7</b>
<b>ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ</b>		<b>10</b>
<b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</b>		<b>10</b>
<b>Ε' &amp; ΣΤ' ΤΑΞΗ</b>		<b>Σύνολο 64</b>
<b>ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ</b>		<b>32</b>
Καλαθοσφαίριση	8	
Χειροσφαίριση	8	
Πετοσφαίριση	8	
Ποδόσφαιρο	8	
<b>ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ</b>		<b>12</b>
<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>		<b>8</b>
<b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</b>		<b>10</b>

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

Εκπαιδευτικός : ..... Σχολείο .....

ΤΜΗΜΑ	Α' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος		Β' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος		Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος	
		22	Ωρες		Έγιναν	26		Ωρες	Έγιναν
Α1	Ψυχοκινητική Αγωγή	18		Ψυχοκινητική Αγωγή	12		Μουσικοκινητική αγωγή	6	
	Μουσικοκινητική αγωγή	4		Παραδοσιακοί χοροί	8		Παιχνίδια	12	
				Σ.Ε.: Παραδοσιακά παιχνίδια	6		Σ.Ε.: Παραδοσιακά παιχνίδια	4	
ΤΜΗΜΑ	Α' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος		Β' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος		Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος	
		22	Ωρες		Έγιναν	20		Ωρες	Έγιναν
Β1	Ψυχοκινητική Αγωγή	16		Μουσικοκινητική αγωγή	4		Ψυχοκινητική Αγωγή	14	
	Μουσικοκινητική αγωγή	6		Παραδοσιακοί χοροί	6		Παραδοσιακοί χοροί	4	
				Παιχνίδια	10		Σ.Ε.: Αρχαία Ολυμπιακά αγωνίσματα	5	
ΤΜΗΜΑ	Α' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος		Β' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος		Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος	
		26	Ωρες		Έγιναν	20		Ωρες	Έγιναν
Γ1	Ψυχοκινητική Αγωγή	13		Μουσικοκινητική Αγωγή	7		Ψυχοκινητική Αγωγή	4	
	Καλαθοσφαίριση, Στίβος	7		Παραδοσιακοί χοροί	7		Πετοσφαίριση, Στίβος	7	
	Σ.Ε.: Ατομικά & ομαδικά Αθλ.	6		Ποδόσφαιρο, Χειροσφαίριση	6		Παιχνίδια	10	
ΤΜΗΜΑ	Α' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος		Β' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος		Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ	Σύνολο ωρών του μαθήματος	
		22	Ωρες		Έγιναν	20		Ωρες	Έγιναν
Δ1	Ψυχοκινητική Αγωγή	12		Μουσικοκινητική Αγωγή	7		Ψυχοκινητική Αγωγή, Παιχνίδια	10	
	Καλαθοσφαίριση, Στίβος	6		Παραδοσιακοί χοροί	7		Στίβος, Πετοσφαίριση	8	
	Παιχνίδια	4		Ποδόσφαιρο, Χειροσφαίριση	6		Σ.Ε.: Υγιεινή διατροφή	8	

ΤΜΗΜΑ	Α' ΤΡΙΜΗΝΟ		Σύνολο ωρών του μαθήματος	22	Β' ΤΡΙΜΗΝΟ		Σύνολο ωρών του μαθήματος	26	Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ		Σύνολο ωρών του μαθήματος	24
	Ωρες	Έγιναν	Ωρες		Έγιναν	Ωρες	Έγιναν					
Ε1	Καλαθοσφαίριση, Ποδόσφαιρο		14		Ποδόσφαιρο, Χειροσφαίριση		10		Πετοσφαίριση		8	
	Γυμναστική		8		Παραδοσιακοί χοροί		10		Στίβος		12	
					Σ.Ε.: Τοπικοί παραδοσιακοί χοροί		6		Σ.Ε.: Τοπικοί παραδοσιακοί χοροί		4	
ΤΜΗΜΑ	Α' ΤΡΙΜΗΝΟ		Σύνολο ωρών του μαθήματος	22	Β' ΤΡΙΜΗΝΟ		Σύνολο ωρών του μαθήματος	22	Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ		Σύνολο ωρών του μαθήματος	22
	Ωρες	Έγιναν	Ωρες		Έγιναν	Ωρες	Έγιναν					
ΣΤ1	Καλαθοσφαίριση, Χειροσφαίριση		16		Ποδόσφαιρο		8		Πετοσφαίριση		8	
	Στίβος		6		Γυμναστική		8		Στίβος		6	
					Παραδοσιακοί χοροί		4		Σ.Ε.: Αθλητική εκδήλωση		8	
Σχολικοί αγώνες*	Καλαθοσφαίριση		Χειροσφαίριση			Κολύμβηση		Αγώνες στίβου			Αθλητικές εκδηλώσεις	
	Πετοσφαίριση		Ποδόσφαιρο			Δρόμος σε ανώμαλο έδαφος		Σ.Ε.: Σχέδια Εργασίας				

\*Σημειώνουμε √ όπου έχουμε συμμετοχή. «Α» για ομάδα αγοριών και «Κ» για ομάδα κοριτσιών

1. ένα έως τρία διδακτικά αντικείμενα σε κάθε τρίμηνο

2. κάθε αντικείμενο με διδακτική συνέχεια ολοκληρώνεται σε ένα ή το πολύ σε δυο τρίμηνα

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟΣ ΚΑΙ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

1<sup>ο</sup> ΤΡΙΜΗΝΟ    Εκπαιδευτικός : .....    Σχολείο .....

ΤΜΗΜΑ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ	ΩΡΕΣ	ΜΗΝΑΣ Σεπτέμβριος			ΜΗΝΑΣ Οκτώβριος				ΜΗΝΑΣ Νοέμβριος				ΩΡΕΣ*	
A1	Ψυχοκινητική Αγωγή	18		2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	
	Μουσικοκινητική αγωγή	4									1	1	1	1	
Σύνολο		22	6			8				8					
B1	Ψυχοκινητική Αγωγή	16		2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	
	Μουσικοκινητική αγωγή	6							1	1	1	1	1	1	
Σύνολο		22	6			8				8					
Γ1	Ψυχοκινητική Αγωγή	13		1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	
	Καλαθοσφαίριση, Στίβος	7		1	1	1	1	1	1	1					
	Σ.Ε.:Ατομικά & ομαδικά Αθλ	2									1	1			
Σύνολο		22	6			8				8					
Δ1	Ψυχοκινητική Αγωγή	12		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	
	Καλαθοσφαίριση, Στίβος	6		1	1	1	1	1	1						
	Παιχνίδια	4								1	1	1	1		
Σύνολο		22	6			8				8					
E1	Καλαθοσφαίριση, Ποδόσφαιρο	14		2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Γυμναστική	8					1	1	1	1	1	1	1	1	
Σύνολο		22	6			8				8					
ΣΤ1	Καλαθοσφαίριση, Χειροσφαίριση	16		2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	
	Στίβος	6					1	1			1	1	1	1	
Σύνολο		22	6			8				8					

\* Συμπληρώνονται οι ώρες που πραγματοποιήθηκαν

Μετά τη λήξη κάθε τριμήνου σημειώνονται οι ώρες που πραγματοποιήθηκαν στα αντίστοιχα γνωστικά αντικείμενα. Με αυτόν τον τρόπο έχουμε μια πλήρη εικόνα του εκπαιδευτικού έργου που πραγματοποιήσαμε, ένα πραγματικό χρονοδιάγραμμα της διδασκαλίας του μαθήματος, το οποίο δείχνει που βρισκόμαστε, τι δεν έγινε και τι έχουμε να κάνουμε προκειμένου να συμβαδίσουμε με τον ετήσιο προγραμματισμό που έχουμε σχεδιάσει και να ολοκληρώσουμε τη διδασκαλία των γνωστικών αντικειμένων.

Επισημαίνεται ότι διατηρούμε την ιδιότητα της ευελιξίας και αναμόρφωσης του προγραμματισμού μας, ανάλογα με τους αστάθμητους παράγοντες που μπορεί να συναντήσουμε.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή επιπρόσθετη πληροφορία οι τρόποι επικοινωνίας είναι:

- τηλέφωνο **2241364848/9**
- e-mail: [adamantiafatsea@gmail.com](mailto:adamantiafatsea@gmail.com)

Καλή Συνέχεια!

Φατσέα Αδαμαντία  
Σχ. Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής  
Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Δωδ/σου

Ακολουθούν:

A) ενδεικτικά ετήσια πλάνα διδασκαλίας του Σ.Σ.Φ.Α. ν. Μεσσηνίας Χριστόδουλου Στυλιανίδη

B) σχολικό ημερολόγιο για το σχολικό έτος 2014-2015

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΕΤΗΣΙΟ ΠΛΑΝΟ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2014 – 2015 (ΓΙΑ ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ)

Σχολείο:	Τάξη: Α'	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο						
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ			
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, συμβόλαιο τάξης	1	1.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Κατευθύνσεις	9	1.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Ασκήσεις αναπνοής	8			
		Ευθείες - καμπύλες				Κινητικές ικανότητες μελών του σώματος								
Αργά - γρήγορα	Λύγισμα - τέντωμα													
Επιτάχυνση	Αναπηδήσεις και άλματα													
2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Θέση και μετακίνηση	8			2.		Μουσ/τική Αγωγή	Επιβράδυνση	4	2.	Μουσ/τική Αγωγή	Αντιληπτικές ικανότητες	4
		Γνώση του σώματος							Φυσικές ικανότητες					
		Σωματικά σχήματα							Κινητικές δεξιότητες					
		Πρωτότυπα σωματικά σχήματα							Μη λεκτική επικοινωνία					
3.	Μουσ/τική Αγωγή	Επίπεδα χώρου	4			3.		Παιχνίδια	Διαδοχική κίνηση	4	3.	Παιχνίδια	Διάφορα ελληνικά παραδοσιακά παιχνίδια και παιχνίδια από όλο τον κόσμο	4
		Αντιληπτικές ικανότητες							Ελληνικοί χοροί					
		Φυσικές ικανότητες		Κάτω στον γιαλό Γρήγορο χασάπικο										
		Κινητικές δεξιότητες		Αθλητικές εκδηλώσεις										
4.	Παιχνίδια	Μη λεκτική επικοινωνία	4	4.	Ελληνικοί χοροί	Συρτός στα τρία	3	5.	Αθλητικές εκδηλώσεις	Ενδοσχολικοί αγώνες	4			
		Διάφορα ελληνικά παραδοσιακά παιχνίδια και παιχνίδια από όλο τον κόσμο				Τοπικός χορός								
5.	Ελληνικοί χοροί	Εκμάθηση του χορευτικού μοτίβου " στα τρία "	3	4.	Ελληνικοί χοροί	Συρτός στα τρία	3	5.	Αθλητικές εκδηλώσεις	Ενδοσχολικοί αγώνες	4			
		Τοπικός χορός												

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

..... Διδάσκ.....

.....

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 24

.... Διευθυντ.....

.....

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )



Σχολείο:	Τάξη: Β΄	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο					
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ		
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, συμβόλαιο τάξης	1	1.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Αναπηδήσεις και άλματα	9	1.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Συντονισμός - συγχρονισμός με στεφάνια	9		
2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Ασκήσεις αναπνοής	9			Σταθερότητα - αστάθεια				Κινητική έκφραση			
		Λύγισμα - τέντωμα				Συντονισμός - συγχρονισμός με σχοινάκια				Κινητική δημιουργική έκφραση			
		Ισορροπία				Συντονισμός - συγχρονισμός με μπάλες				Αντιληπτικές ικανότητες			
3.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Αντιληπτικές ικανότητες	3	2.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Αντιληπτικές ικανότητες	4	2.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Φυσικές ικανότητες	3		
		Φυσικές ικανότητες				Κινητικές δεξιότητες				Κινητικές δεξιότητες		Μη λεκτική επικοινωνία	
		Κινητικές δεξιότητες				Μη λεκτική επικοινωνία				3.		Παιχνίδια	Διάφορα ελληνικά παραδοσιακά παιχνίδια και παιχνίδια από όλο τον κόσμο
		Μη λεκτική επικοινωνία				5.							Ελληνικοί χοροί
4.	Παιχνίδια	Διάφορα ελληνικά παραδοσιακά παιχνίδια & παιχνίδια από όλο τον κόσμο	4	3.	Παιχνίδια	Μη λεκτική επικοινωνία	4	3.	Παιχνίδια	Τα κουκιά	4		
5.	Ελληνικοί χοροί	Επανάληψη των χορών της προηγούμενης χρονιάς	3	3.	Παιχνίδια	Διάφορα ελληνικά παραδοσιακά παιχνίδια και παιχνίδια από όλο τον κόσμο	4	5.	Ελληνικοί χοροί	Μενούσης	4		
						5.				Ελληνικοί χοροί		Συρτός Θάσου Σαμαρίνα	3

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 24

..... Διδάσκ.....

.... Διευθυντ.....

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

Σχολείο:	Τάξη: Γ'	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο				
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, συμβόλαιο τάξης	1	1.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Ευλυγισία - Ευκινησία	5	1.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Ευλυγισία - Ευκινησία	5	
2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Τρέξιμο	5			Τρέξιμο - Άλματα - Στροφές				5		Κινητική φόρμα
		Άλματα				Γνώση του σώματος						Περιφορές - διατάσεις
		Στροφές		2.	Στίβος	Δρόμοι ταχύτητας	2					
Ευλυγισία - Ευκινησία	2.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Μουσικοκινητική επεξεργασία κειμένου		5	3.	Ποδόσφαιρο	Εισαγωγικά παιχνίδια	4			
3.			Μουσικοκινητική Αγωγή	Μουσική μορφολογία				5		3.	Ποδόσφαιρο	Πάσες - ντρίμπλα
	4.	Παιχνίδια		Καλλιέργεια κινητικών και φυσικών δεξιοτήτων	3	4.	Πετοσφαίριση		Βασικές στάσεις και θέσεις			5
5.			Καλαθοσφαίριση	Βασικές στάσεις και θέσεις				5	5.	Ελληνικοί χοροί	Μετακινήσεις	
	5.	Καλαθοσφαίριση			Πάσες	5	5.				Ελληνικοί χοροί	
5.			Καλαθοσφαίριση	Πάσες	5			5.	Ελληνικοί χοροί	Νησιώτικο συρτό		
	6.	Ελληνικοί χοροί		Επανάληψη Α' και Β' τάξεων		2	5.			Εξέταση	Τοπικός χορός	3
6.			Εξέταση	Ποδαράκι	2			5.	Εξέταση		Επανάληψη όλων των χορών	
	7.	Εξέταση		Εξέταση		1	6.			Αθλητικές εκδηλώσεις	Ενδοσχολικοί αγώνες	4
7.			Εξέταση		Εξέταση			1	6.		Αθλητικές εκδηλώσεις	

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 24

..... Διδάσκ.....

.... Διευθυντ.....

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

Σχολείο:	Τάξη: Δ'	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο			
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, συμβόλαιο τάξης	1	1.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Κυβίστηση Ανακυβίστηση	5	1.	Ποδόσφαιρο	Ντρίμπλα	5
2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Συντονισμός - συγχρονισμός με λαστιχάκια	5			Γνώση του σώματος				Σουτ	
		Ευλυγισία - Ευκινησία		Κυκλική γύμναση	Σέντρα						
3.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Ρυθμικές αξίες	2	2.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Ανάπτυξη της ρυθμικής αντίληψης	3			2.	
		Καλλιέργεια του ρυθμού στην κίνηση				Μέτρα 3/4, 2/4 και 7/8		Σουτ			
		Διάρκεια του ήχου		Καλλιέργεια κινητικών και φυσικών δεξιοτήτων	1	3.	Παιχνίδια	Καλλιέργεια κινητικών και φυσικών δεξιοτήτων	1	3.	Στίβος
4.	Παιχνίδια	Καλλιέργεια κινητικών & φυσικών δεξιοτήτων	3	4.	Στίβος	Σκυταλοδρομίες	5	4.	Ελληνικοί χοροί	Φουσούνι	4
5.	Πετοσφαίριση	Μανσέτα	5			Δρόμοι ταχύτητας				Δρόμοι αντοχής	
		Παιχνίδι 2Χ2 - 3Χ3		Διεκδίκηση της μπάλας	5	5.	Εξέταση	Επανάληψη όλων των χορών			
6.	Ελληνικοί χοροί	Επανάληψη Γ' τάξης	3	5.	Καλαθοσφαίριση			Σουτ	5	6.	Αθλητικές εκδηλώσεις
		Καραγκούνα				Ατομική άμυνα					
7.	Εξέταση		1	6.	Εξέταση		1				

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 24

..... Διδάσκ.....

.... Διευθυντ.....

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

Σχολείο:	Τάξη: Ε΄	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο			
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, συμβόλαιο τάξης	1	1.	Ενόργανη γυμναστική	Ανακυβίστηση	4	1.	Ποδόσφαιρο	Πάσες	7
2.	Στίβος	Εκκίνηση από όρθια θέση	4			Παραλλαγές της κυβίστησης και της ανακυβίστησης				Ντρίμπλα	
		Διασκελισμός δρόμων ταχύτητας		2.	Ελληνικοί χοροί	Σταμάτημα της μπάλας με τα πόδια					
3.	Ενόργανη γυμναστική	Ασκήσεις σχηματισμών	3			Ζωναράδικος	3			2.	
		Κυβίστηση		Συρτός	Πάσες και υποδοχή						
4.	Πετοσφαίριση	Μετακινήσεις	8	4.	Στίβος	Άλμα σε μήκος (συσπειρωτική και εκτατική τεχνική )	4	3.	Στίβος	Εκκίνηση από συσπειρωτική θέση	2
		Βασικές θέσεις στο γήπεδο				Σκυταλοδρομίες				4.	
		Πάσα		5.	Καλαθοσφαίριση	Πάσα και υποδοχή της μπάλας	8	5.	Ελληνικοί χοροί		Καλαματιανός
Μανσέτα	Πίβοτ	6.	Εξέταση			1				6.	Εξέταση
5.	Ελληνικοί χοροί			Επανάληψη όλων των διδαγμένων χορών	3		6.	Εξέταση	1		
6.	Εξέταση	1	6.	Εξέταση	1	7.				Αθλητικές εκδηλώσεις	Ενδοσχολικοί αγώνες

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

..... Διδάσκ.....

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 24

.... Διευθυντ.....

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

Σχολείο:	Τάξη: ΣΤ'	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	-----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο			
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, συμβόλαιο τάξης	1	1.	Ενόργανη γυμναστική	Κατακόρυφη στήριξη	3	1.	Ποδόσφαιρο	Σταμάτημα με άλλα μέρη του σώματος	8
						Ασκήσεις σε πολύζυγα				Αράουτ	
Κεφαλιές											
Τερματοφύλακας											
2.	Στίβος	Επανάληψη των αντικειμένων της Ε' τάξης	4	2.	Ελληνικοί χοροί	Πεντοζάλι	2	2.	Χειροσφαίριση	Ομαδική άμυνα	8
						Σφαιροβολία ( τεχνική Ο' Μπράιαν )				Ομαδική επίθεση	
3.	Ενόργανη γυμναστική	Τριγωνική στήριξη	3	3.	Στίβος	Τεχνική ρίψης ακοντίου με μπαλάκι	6	3.	Στίβος	Παιχνίδι	2
		Ασκήσεις ισορροπίας									
		Ασκήσεις με στεφάνια									
4.	Πετοσφαίριση	Σερβίς από κάτω	8	4.	Καλαθοσφαίριση	Σουτ - βολές	8	4.	Ενόργανη γυμναστική	Τροχός ( πλάγια χειροκυβίστηση )	1
		Σερβίς από πάνω				Προσποιήσεις					
		Μπλοκ				Αμυντικά και επιθετικά συστήματα		5.	Ελληνικοί χοροί	Επανάληψη όλων των χορών	2
		Παιχνίδι				Παιχνίδι					
5.	Ελληνικοί χοροί	Έντεκα Τικ μονό	3	5.	Εξέταση			6.	Εξέταση		1
6.	Εξέταση		1	5.	Εξέταση		1	7.	Αθλητικές εκδηλώσεις	Ενδοσχολικοί αγώνες	2

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 24

..... Διδάσκ.....

.... Διευθυντ.....

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

( ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ )

**ΣΧΟΛΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2014-2015**

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2014							ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2014							ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2014							ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014																						
Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ																
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6																
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13																
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20																
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27																
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31																			
														30																													
Ημέρες Διδασκαλίας							13	Ημέρες Διδασκαλίας							21	Ημέρες Διδασκαλίας							18	Ημέρες Διδασκαλίας							17												
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2015							ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2015							ΜΑΡΤΙΟΣ 2015							ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2015																						
Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ																
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4																
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11																
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18																
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25																
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31					26	27	28	29	30																		
Ημέρες Διδασκαλίας							16	Ημέρες Διδασκαλίας							19	Ημέρες Διδασκαλίας							19	Ημέρες Διδασκαλίας							12												
ΜΑΪΟΣ 2015							ΙΟΥΝΙΟΣ 2015							<b>28/10/14:</b> Εθνική Εορτή																													
Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	<b>14/11/14:</b> Κωνσταντίνου του Υδραίου																													
				1	2			1	2	3	4	5	6	<b>17/11/14:</b> Εξέγερση του Πολυτεχνείου																													
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	<b>24/12/14-7/1/15:</b> Διακοπές Χριστουγέννων																													
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	<b>30/1/15:</b> Τριών Ιεραρχών																													
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	<b>23/2/15:</b> Καθαρή Δευτέρα																													
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				<b>7/3/15:</b> Ενσωμάτωση της Δωδ/σου																														
31													<b>25/3/15:</b> Εθνική Εορτή																														
Ημέρες Διδασκαλίας							20	Ημέρες Διδασκαλίας							10	<b>6/4/15-19/4/15:</b> Διακοπές Πάσχα																											
Ημέρες Διδασκαλίας σχ. ετ. 2014-15: <b>165</b>							<b>1/5/15:</b> Πρωτομαγιά																																				
							<b>1/6/2015:</b> Αγίου Πνεύματος																																				

Επιμέλεια: Φατσέα Αδαμαντία, ΣΣΦΑ ν. Δωδ/σου