

Ενδεικτικός Περιληπτικός Προγραμματισμός Α΄ και Β΄ τάξη Δημοτικού Σχολείου

		1 ^ο ΤΡΙΜΗΝΟ												2 ^ο ΤΡΙΜΗΝΟ										3 ^ο ΤΡΙΜΗΝΟ																
Μήνες		Σεπτέμβριος				Οκτώβριος				Νοέμβριος				Δεκέμβριος			Ιανουάριος			Φεβρουάριος			Μάρτιος				Απρίλιος			Μάιος			Ιούνιος							
Εβδομάδες		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3			4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7			8	9	10	11	12	13
Περιεχόμενο	Ώρες το Χρόνο																	Διακοπές Χριστουγέννων															Διακοπές Πάσχα							
Αίσθηση στο Χώρο - Χρόνο	14		/	/	/	/	/												/	/	/	/									/			/	/					
Οπτικοακουστικός Συγχρονισμός – Συντονισμός	8							/	/	/	/								/	/	/	/																		
Ισορροπία – Δυναμική Στατική	7							/	/	/	/			/	/	/																								
Πλευρική Κίνηση	8																					/	/	/	/	/	/	/	/	/										
Ορθοσωμική Αγωγή	3																													/	/	/								
Αναπνευστική Αγωγή	2																															/					/			
Μουσικοκινητική Αγωγή	13		/	/	/	/	/							/	/	/				/						/	/	/	/											
Παραδοσιακοί Χοροί	7											/	/										/	/											/	/	/			
Φαντασία – Δημιουργικότητα	2											/	/																											
Σύνολο	64																																							

Παρατηρήσεις

Πρώτη εβδομάδα Σεπτεμβρίου: γνωριμία με τους/ις μαθητές/τριες

Δυο τελευταίες εβδομάδες Ιουνίου: Αγώνες, Αθλητικές Δραστηριότητες

Για κάθε μάθημα που πραγματοποιείται, σημειώνεται μια λοξή γραμμή και το «/» γίνεται «X» ή εναλλακτικά μπορεί να γραφεί η ημερομηνία διεξαγωγής του μαθήματος «7/»

Ο προγραμματισμός διαμορφώνεται ανάλογα με τη διαθέσιμη υλικοτεχνική υποδομή

Πηγή: «Η Φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο», Βιβλίο για τον Διδάσκοντα. ΥΠΑΙΘ-ΠΙ-Τμ. Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ