

Ενδεικτικός Περιληπτικός Προγραμματισμός Γ' και Δ' τάξη Δημοτικού Σχολείου

		1° ΤΡΙΜΗΝΟ												2° ΤΡΙΜΗΝΟ										3° ΤΡΙΜΗΝΟ																	
Μήνες		Σεπτέμβριος				Οκτώβριος				Νοέμβριος				Δεκέμβριος			Ιανουάριος				Φεβρουάριος				Μάρτιος				Απρίλιος				Μάιος				Ιούνιος				
Εβδομάδες		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3			4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7			8	9	10	11	12	13	
Περιεχόμενο	Ώρες το Χρόνο																Διακοπές Χριστουγέννων																Διακοπές Πάσχα								
	Κινητικές Επιδεξιότητες	19		/	/	/	/	/	/	/	/							/	/	/	/	/										/			/	/	/				
	Φυσικές Ικανότητες									/	/	/	/	/	/	/																									
	Ορθοσωματική Αγωγή	10								/	/	/	/	/	/	/																			/	/	/				
	Μουσικοκινητική Αγωγή	7		/	/														/	/										/	/	/									
	Γυμναστική	7																				/	/	/	/	/	/	/													
	Μύηση στις Αθλοπαιδιές & τα Αγώνισματα Στίβου	15						/	/	/			/	/	/	/		/	/							/	/	/	/	/	/										
	Παραδοσιακοί Χοροί	6				/	/																	/	/											/	/				
Σύνολο		64																																							

Παρατηρήσεις

Πρώτη εβδομάδα Σεπτεμβρίου: γνωριμία με τους/ις μαθητές/τριες

Δυο τελευταίες εβδομάδες Ιουνίου: Αγώνες, Αθλητικές Δραστηριότητες

Για κάθε μάθημα που πραγματοποιείται, σημειώνεται μια λοξή γραμμή και το «/» γίνεται «X» ή εναλλακτικά μπορεί να γραφεί η ημερομηνία διεξαγωγής του μαθήματος «7/»

Ο προγραμματισμός διαμορφώνεται ανάλογα με τη διαθέσιμη υλικοτεχνική υποδομή

Πηγή: «Η Φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο», Βιβλίο για τον Διδάσκοντα. ΥΠΑΙΘ-ΠΙ-Τμ. Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ