



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΩΔ/ΣΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ

Ρόδος 28/9/2017

Αρ. Πρωτ.: 110

Κλαυδίου Πέππερ, Ζέφυρος,
6ος Όροφος, 85 100 ΡΟΔΟΣ

Σχολική
Σύμβουλος : ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

: Φατσέα Αδαμαντία Med/MSc

Τηλέφωνο - Fax : 22413 64 848/ 22413 64849-27

e-mail : adamantiafatsea@gmail.com

url : <http://fatsea-manta.gr>

Προς: Εκπ/κους Φυσικής Αγωγής Ν. Δωδ/σου,
μέσω των σχολείων Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Ν.
Δωδ/σου

Κοιν.:

1. Περιφερειακό Δ/ντη Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Ν.
Αιγαίου.

2. Προϊσταμένη Επιστημονικής & Παιδαγωγικής
Καθοδήγησης Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Αιγαίου.

3. Προϊσταμένη Επιστημονικής & Παιδαγωγικής
Καθοδήγησης Α/θμιας Εκπ/σης Ν. Αιγαίου.

ΘΕΜΑ: «Προτάσεις για αξιοποίηση βίντεο, στο πλαίσιο των δράσεων, για την 4^η Πανελλήνια Ημέρα, Σχολικού Αθλητισμού, σχ. έτ. 2017-2018».

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

σας προτείνω κάποια βίντεο που μπορείτε να αξιοποιήσετε, στο πλαίσιο των δράσεων που προγραμματίζετε, για την 4η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, για το τρέχον σχολικό έτος 2017-2018, με κεντρικό θέμα: «**Αθλούμαι-χαράζω το μέλλον**», ή σε όποια άλλη περίπτωση εσείς επιθυμείτε.

Σημείωση: Τα βίντεο που είναι στα αγγλικά είναι σε απλή γλώσσα και μπορείτε να τους λέτε το νόημα, όμως σας δίνεται και η δυνατότητα να χρησιμοποιήσετε την αυτόματη μετάφραση στα Ελληνικά, (υπάρχει στο κάτω μέρος του βίντεο).

ενδεικτικά σας παραθέτω μερικά:

- <https://www.youtube.com/watch?v=XGBNxi-nOjQ> με ελληνική μετάφραση (ο Γιάννης Αντετοκούνμπο παρουσιάζει το **μπάσκετ** με το δικό του τρόπο.)
- <https://www.youtube.com/watch?v=fl-XfjQCDwM> βίντεο παρακίνησης για να ασχοληθούν με το **μπάσκετ**
- <https://www.youtube.com/watch?v=aYrmKIAR0g0> βίντεο παρακίνησης για να ασχοληθούν με το **μπάσκετ**, με ασκήσεις δεξιότητας
- <https://www.youtube.com/watch?v=2oIOcpQ-hOw> βίντεο παρακίνησης για να ασχοληθούν με το **βόλεϊ** (κορίτσια)
- <https://www.youtube.com/watch?v=7U56DMWsprk> βίντεο παρακίνησης για να ασχοληθούν με το **βόλεϊ** (αγόρια)
- <https://www.youtube.com/watch?v=2br8t7rL68> βίντεο με τους 10 καλύτερους αθλητές του **βόλεϊ** στο κατακόρυφο άλμα
- <https://www.youtube.com/watch?v=lmoHhS1nAXQ> (ένα αστείο βίντεο για το ποδόσφαιρο με τους minions)

- <https://www.youtube.com/watch?v=xiV3NcdufU8> (ένα βίντεο για το ποδόσφαιρο με τα "δάκτυλα")
- <https://www.youtube.com/watch?v=mAQP5ASH-BA> βίντεο παρακίνησης για να ασχοληθούν με το **ποδόσφαιρο**
- <https://www.youtube.com/watch?v=mztXKajNbXY> βίντεο παρακίνησης για να ασχοληθούν με το **ποδόσφαιρο**
- <https://www.youtube.com/watch?v=CAE02OtmqU> βίντεο παρακίνησης για να μην τα παρατάνε στις δυσκολίες στο **ποδόσφαιρο**
- <https://www.youtube.com/watch?v=IKP8proXkHs> η ιστορία του Lionel **Messi**
- <https://www.youtube.com/watch?v=mDROof8gJuo> βίντεο παρακίνησης για τον στίβο με αθλητές όπως ο **Bolt**, ο Christophe **Lemaitre** και αρκετοί άλλοι.
- <https://www.youtube.com/watch?v=qtujkNnCYCc> (η ιστορία του **Bolt** σε κινούμενα σχέδια)
- <https://www.youtube.com/watch?v=l3swJao9AV0> (ανθρώπινες στιγμές με τον **Bolt**, ευκαιρία να μιλήσουμε για τις ωραίες στιγμές του αθλητισμού και των μεγάλων αθλητών)
- <https://www.youtube.com/watch?v=fNDobAAqDOU> βίντεο προπόνησης με τους Usain **Bolt** & Serena **Williams**
- <https://www.youtube.com/watch?v=zUfcfnJHNO4> βίντεο παρακίνησης για να ασχοληθούν με το **τένις**
- https://www.youtube.com/watch?v=p_99-a9x_Us βίντεο με τον Roger **Federer**
- <https://www.youtube.com/watch?v=Kkl4FpZDQcc> Roger **Federer** vs Rafael **Nadal**
- <https://www.youtube.com/watch?v=N8ESOIBD3-o> οφέλη της θεραπευτικής **ιππασίας** (στα ελληνικά)
- <https://www.youtube.com/watch?v=XxLq-hggcrl> βίντεο **παρακίνησης** για την **ιππασία**
- <https://www.youtube.com/watch?v=nHxOTRfJLWg> **θεραπευτική ιππασία πλεονεκτήματα**
- <https://www.youtube.com/watch?v=7IMDHn3nLOs> **θεραπευτική ιππασία για άτομα με αυτισμό**
- <https://www.youtube.com/watch?v=zj5pGusX8AE> βίντεο για την **τοξοβολία**

Βίντεο που αφορούν στα οφέλη της ενασχόλησης με τον αθλητισμό

- https://www.youtube.com/watch?v=hmFQqjMF_f0 πως η ενασχόληση με τα αθλήματα ωφελεί το σώμα και το μυαλό
- <https://www.youtube.com/watch?v=NbEeaBULvys> η αξία της φυσικής δραστηριότητας με τη βοήθεια ενός τραγουδιού hip hop
- <https://www.youtube.com/watch?v=sDcSGoPHE8U> τι συμβαίνει στο σώμα μας όταν γυμναζόμαστε

- <https://www.youtube.com/watch?v=Z5VMThf0sM4> ασκήσεις για διαφορετικά μέρη του σώματος, αστεία παιχνίδια για παιδιά
- <https://www.youtube.com/watch?v=3ZBXldCxZEA> πρωινή γυμναστική - πνευματική ευεξία

κάθε σύνδεσμος θα σας οδηγήσει σε πολλά ακόμη νέα βίντεο.

Θα είμαι στη διάθεσή σας για ό,τι χρειαστείτε.

Καλή επιτυχία σε ό,τι σχεδιάσετε!

Με εκτίμηση

Φατσέα Αδαμαντία
Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής
Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Δωδ/σου