



Σεμινάριο Βασικής Υποστήριξης της Ζωής & Αυτόματης Εξωτερικής Απινίδωσης



■ ■ ■ ΣΤΟΧΟΙ

- Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα μπορούν να εφαρμόσουν τον τρόπο:
 - Προσέγγισης ενός θύματος που έχει καταρρεύσει.
 - Εφαρμογής θωρακικών συμπίεσεων και αναπνοών διάσωσης.
 - Ασφαλούς χειρισμού ενός αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (ΑΕΑ).
 - Τοποθέτησης στη θέση ανάνηψης ενός αναίσθητου θύματος που αναπνέει.

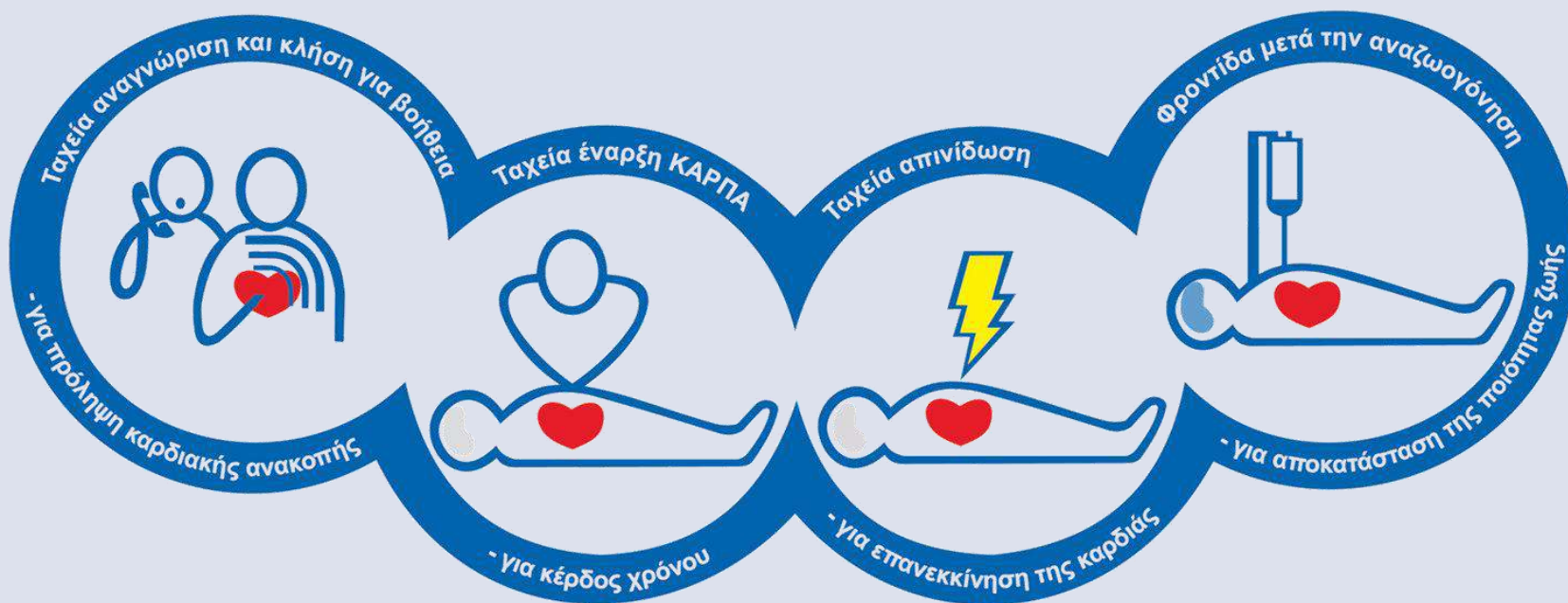


ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Περίπου 700.000 καρδιακές ανακοπές ανά έτος στην Ευρώπη.
- 5 - 10% παίρνουν εξιτήριο από το νοσοκομείο.
- Η εφαρμογή ΚΑΡΠΑ από παρευρισκόμενους πριν από την άφιξη εξειδικευμένης βοήθειας είναι ζωτικής σημασίας.
- Η έγκαιρη αναζωογόνηση και άμεση ατινίδωση (εντός 1-2 λεπτών) μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα επιβίωση >60%.



Η ΑΛΥΣΙΔΑ ΤΗΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ





Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης





■ ■ ■ ΠΛΗΣΙΑΣΤΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ!

Τόπος

Διασώστης

Θύμα

Παρευρισκόμενοι

Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΕΛΕΓΞΤΕ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ



©ERC

Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΕΛΕΓΞΤΕ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ



Κουνήστε τους ώμους
Ρωτήστε: «Είστε καλά;»

Αν απαντήσει

- Αφήστε τον στη θέση του.
- Βρείτε τι συνέβη.
- Επανεκτιμήστε τακτικά.



ΦΩΝΑΞΤΕ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ



Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΤΕ ΤΟΝ ΑΕΡΑΓΩΓΟ



ΕΙΡΚ

Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΕΛΕΓΞΤΕ ΓΙΑ ΑΝΑΠΝΟΗ



ΘΕΚΕ

Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΕΛΕΓΞΤΕ ΓΙΑ ΑΝΑΠΝΟΗ



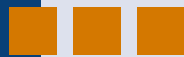
ΘΕΚΕ

- Ακούω, βλέπω, αισθάνομαι εάν το θύμα αναπνέει **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ**
- Μη συγχέετε τον προθανάτιο ρόγχο με τη **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ** αναπνοή



■ ■ ■ ΠΡΟΘΑΝΑΤΙΟΣ ΡΟΓΧΟΣ

- Εμφανίζεται λίγο μετά το σταμάτημα της καρδιάς έως και στο 40% των καρδιακών ανακοπών
- Περιγράφεται ως επιφανειακή, βαριά, θορυβώδης ή αγωνιώδης αναπνοή
- Αναγνωρίστε τον ως σημείο καρδιακής ανακοπής



Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ



ΕΙΡC

Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ

- Τοποθετήστε τη βάση της παλάμης του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα
- Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω

Πλέξτε τα δάκτυλα

Συμπιέστε το θώρακα με

- Ρυθμό 100/min
- Βάθος 4-5 cm
- Ίσο χρόνο συμπίεσης:χαλάρωσης

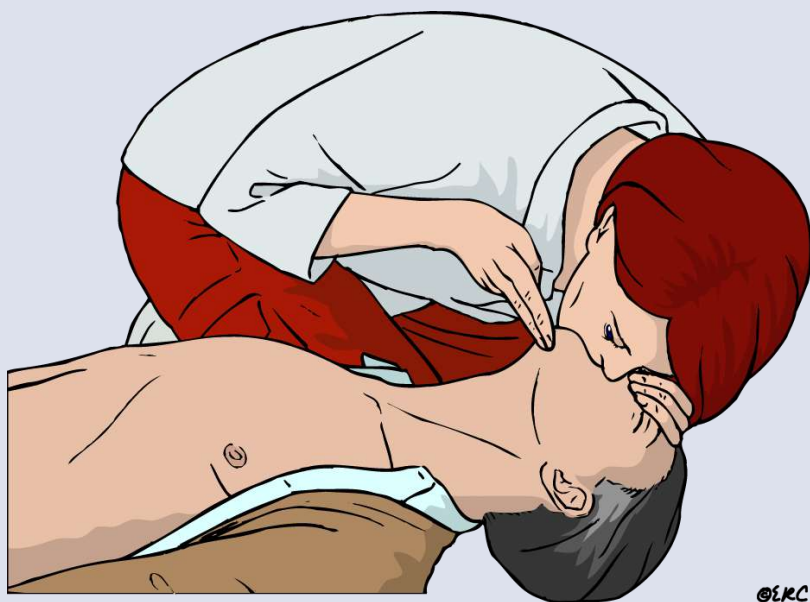
Αντικαταστήστε κάθε 2 λεπτά το διασώστη που εφαρμόζει ΚΑΡΠΑ, εφόσον είναι δυνατόν



ΘΕΚΕ



ΑΝΑΠΝΟΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ



© ERC

Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

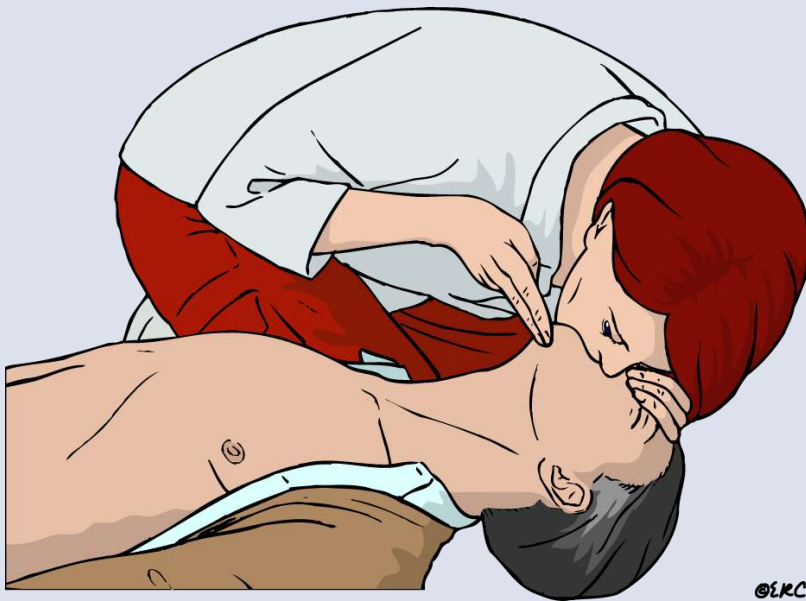
30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



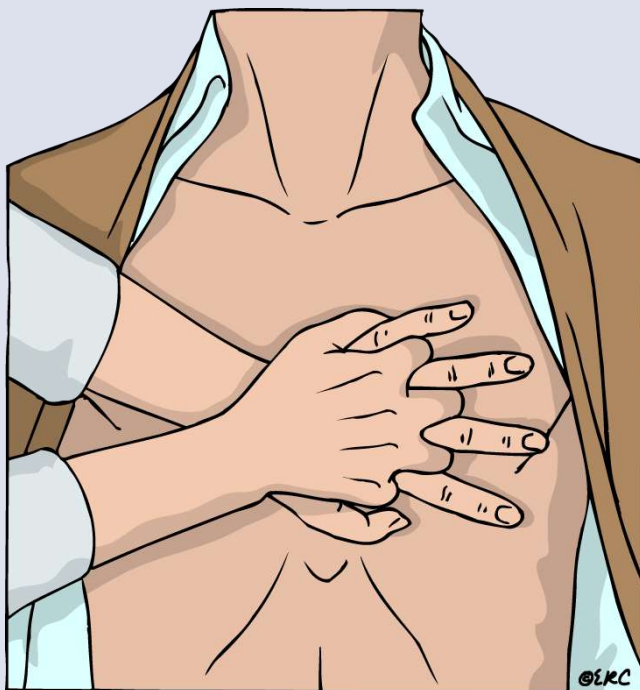
ΑΝΑΠΝΟΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

- Κλείστε τη μύτη
- Πάρτε μια κανονική αναπνοή
- Σφραγίστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα του θύματος
- Εκπνεύστε μέχρι να ανυψωθεί ο θώρακάς του
- Διάρκεια περίπου 1 δευτερόλεπτο
- Αφήστε το θώρακα να πέσει
- Επαναλάβετε

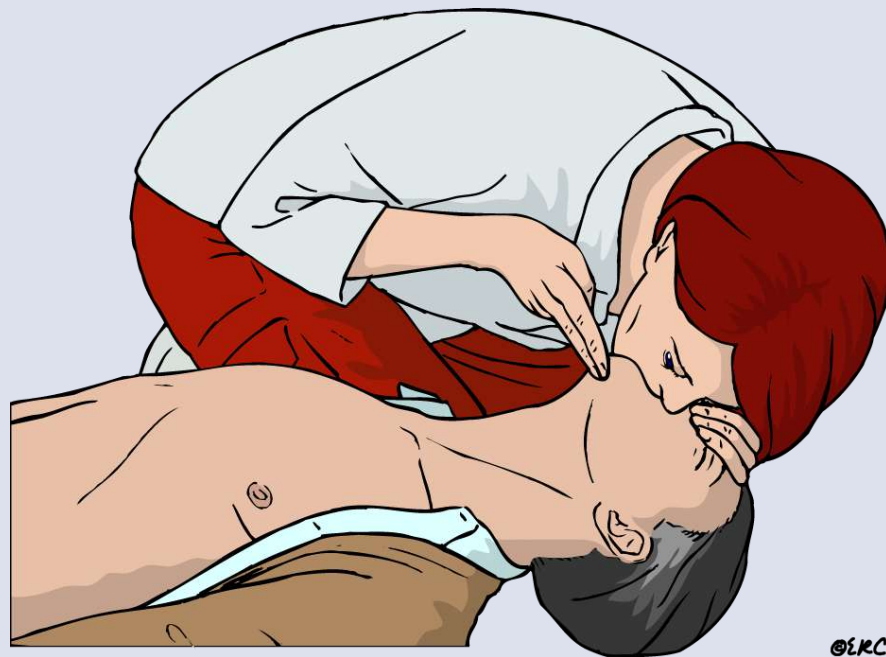




ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΚΑΡΠΑ



30



2



Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

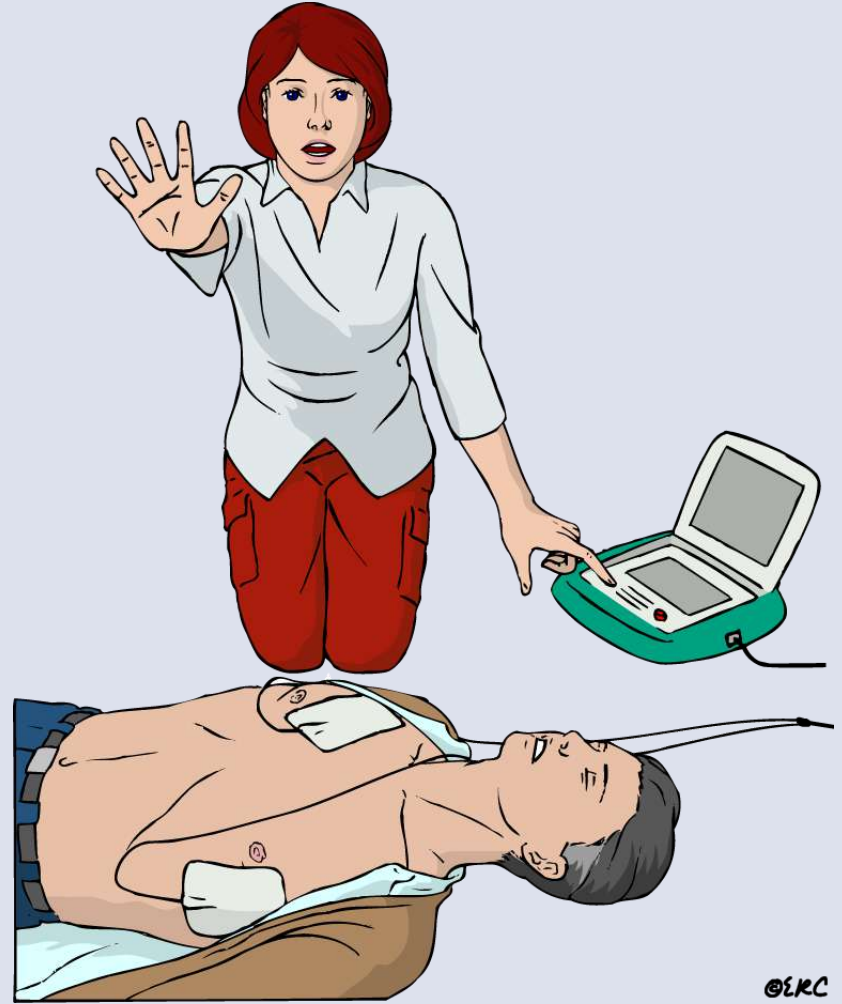
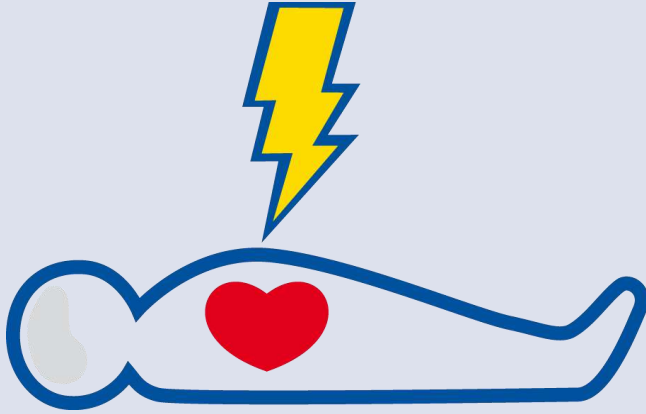
30 θωρακικές συμπιέσεις

2 αναπνοές διάσωσης





ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ





Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

Συνδέστε τον ΑΕΑ

Ακολουθήστε τις οδηγίες



ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟΝ ΑΕΑ



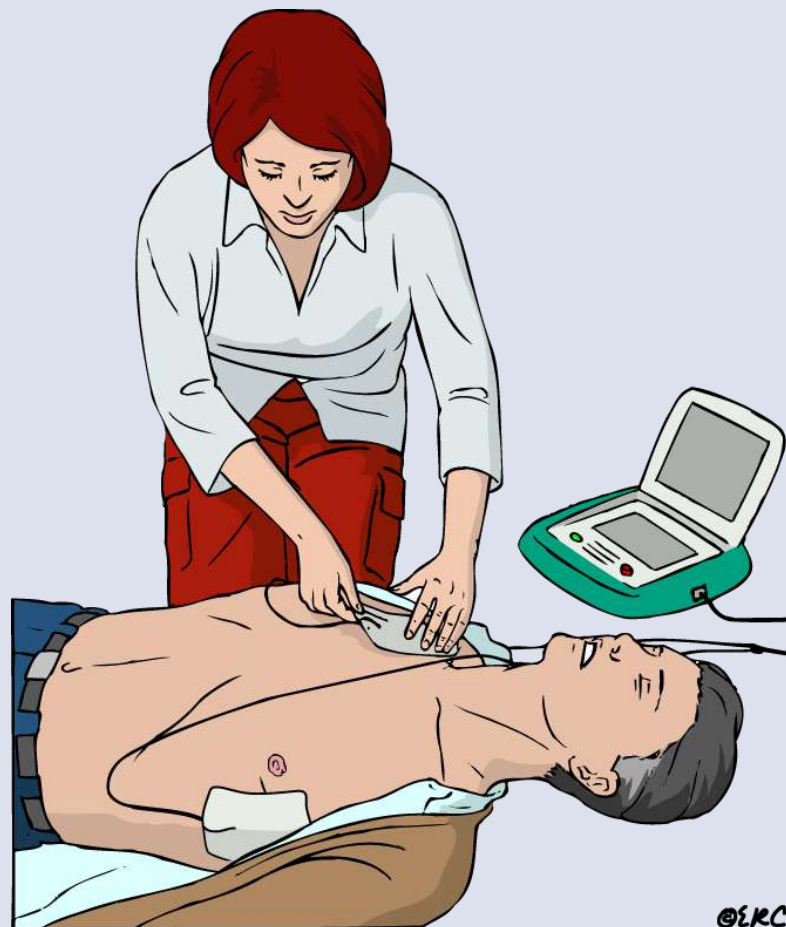
- Μερικοί ΑΕΑ ενεργοποιούνται αυτόματα μόλις ανοιχτούν



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΔΙΑ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ ΤΟΥ ΘΩΡΑΚΑ



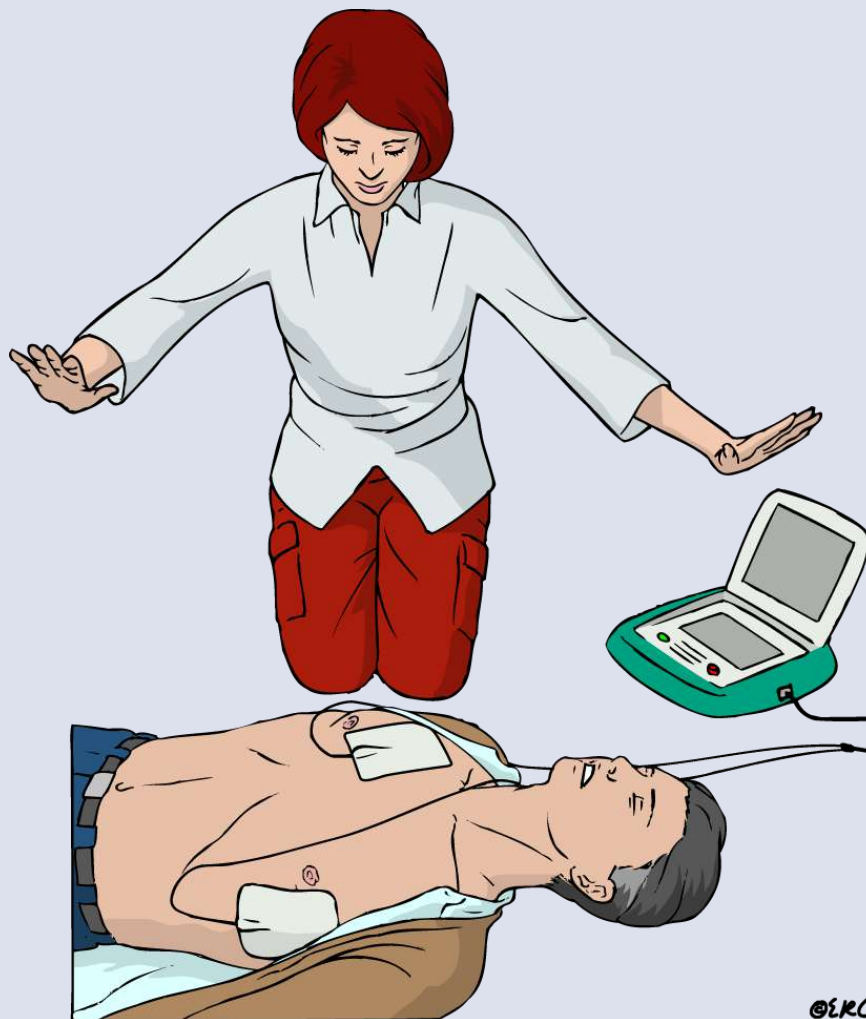
©ERC



©ERC

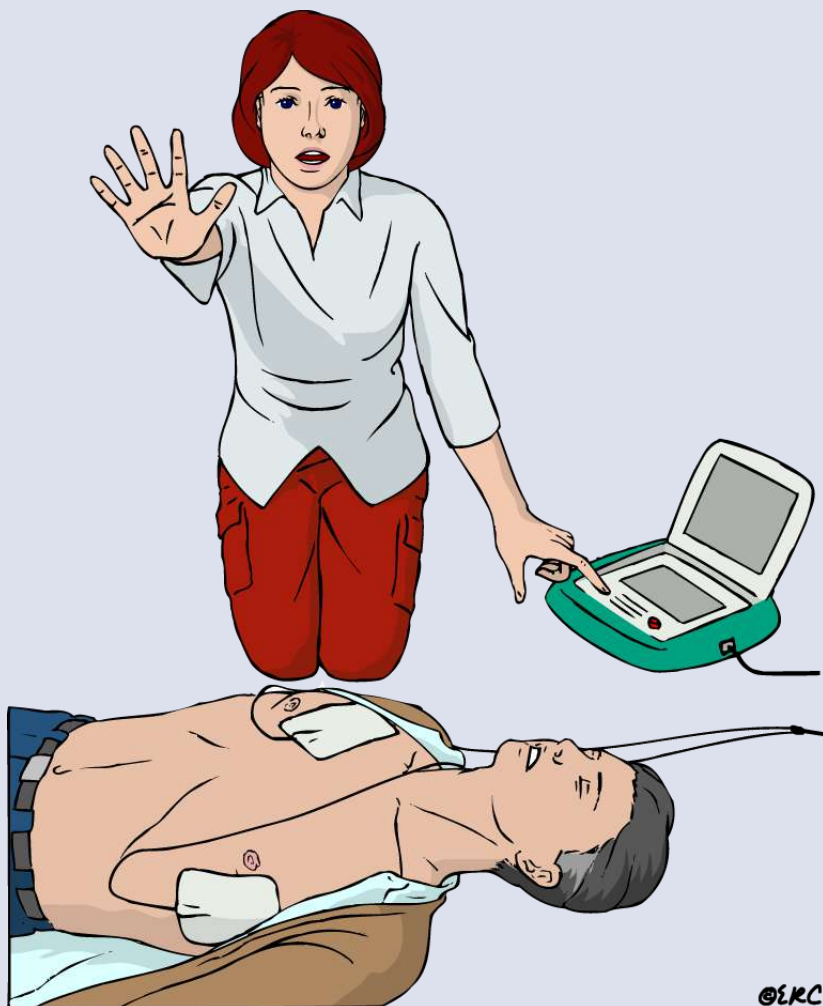


ΑΝΑΛΥΣΗ ΡΥΘΜΟΥ ΜΗΝ ΑΚΟΥΜΠΑΤΕ ΤΟ ΘΥΜΑ





ΕΝΔΕΙΚΝΥΤΑΙ ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ



- Απομακρυνθείτε
- Απινιδώστε



ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΑΕΑ



©ERC

30



©ERC

2



ΔΕΝ ΕΝΔΕΙΚΝΥΤΑΙ ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΑΕΑ



©ERC

30

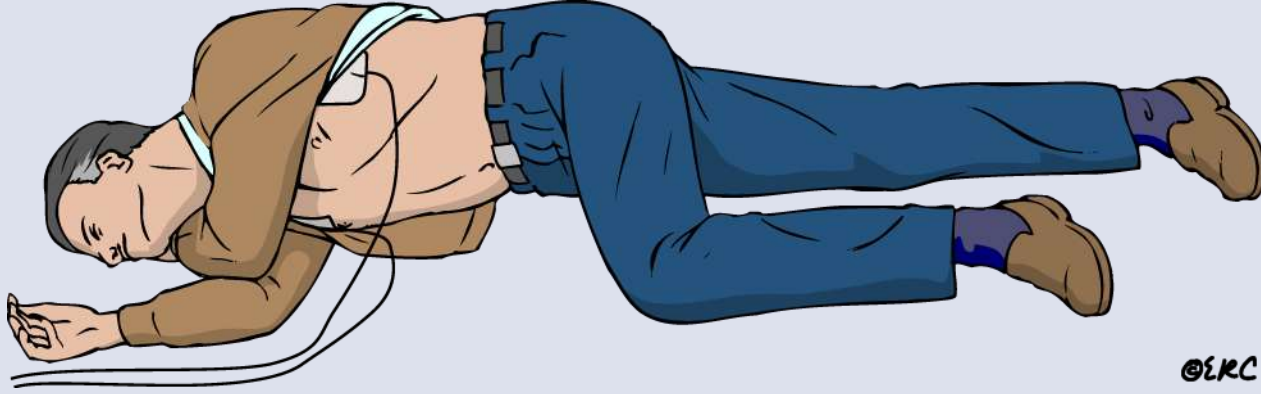


©ERC

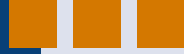
2



ΕΑΝ ΤΟ ΘΥΜΑ ΑΡΧΙΣΕΙ ΝΑ
ΑΝΑΠΝΕΕΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΕ ΘΕΣΗ
ΑΝΑΝΗΨΗΣ



©ERC



©ERC



©ERC



©ERC



©ERC



ΚΑΡΠΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

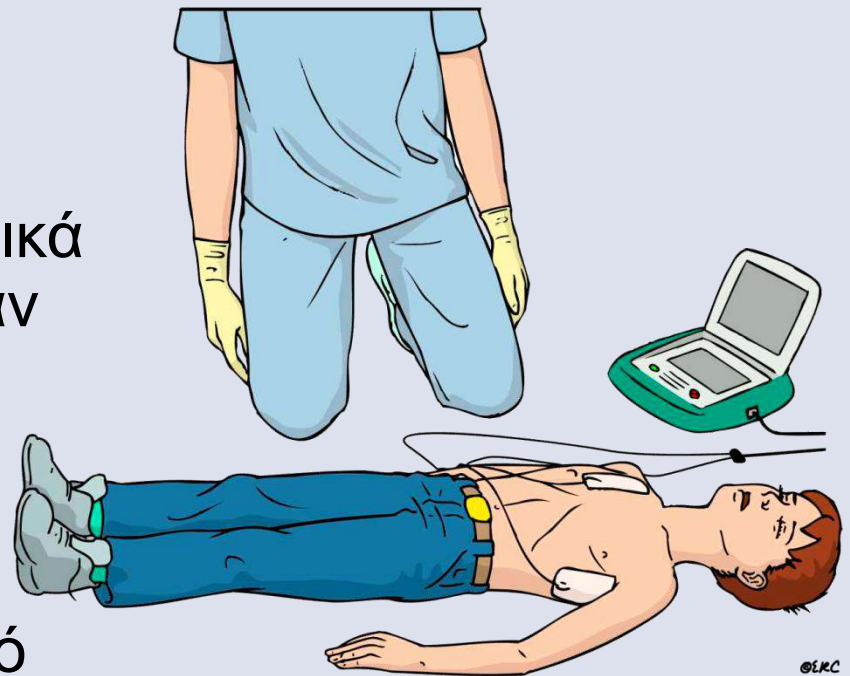
- Η ΚΑΡΠΑ ενηλίκων μπορεί να εφαρμοστεί και στα παιδιά
- Βάθος συμπίεσεων στο 1/3 της προσθοπίσθιας διαμέτρου του θώρακα





ΑΕΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

- Ηλικία > 8 ετών
 - χρησιμοποιήστε ΑΕΑ ενηλίκων
- Ηλικία 1-8 ετών
 - χρησιμοποιήστε παιδιατρικά ηλεκτρόδια / ρυθμίσεις εάν υπάρχουν (ειδιάλλως σε λειτουργία ενηλίκων)
- Ηλικία < 1 έτους
 - μόνο αν προβλέπεται από τον κατασκευαστή





ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ;



Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

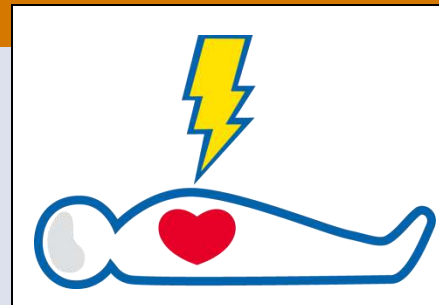
Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

30 θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112 (166/199)

Συνδέστε τον ΑΕΑ

Ακολουθήστε τις οδηγίες