

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

Πρώτες Βοήθειες για πολίτες



Το ατύχημα

Πότε συμβαίνει: *οποτεδήποτε*

Πού συμβαίνει: *οπουδήποτε*

Πως συμβαίνει: *απροσεξία, άγνοια, ανθρώπινοι παράγοντες,
εξαιρετικά σπάνια ανίκητες δυνάμεις της φύσης*



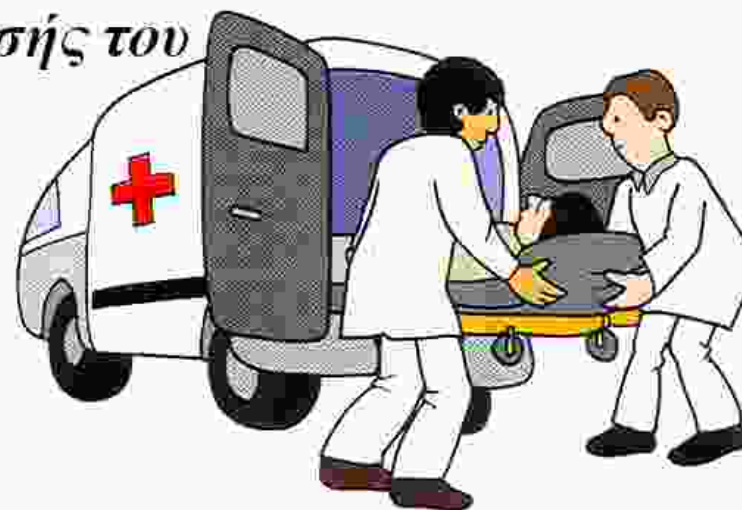
Τι είναι οι ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ;

Πρώτες βοήθειες: οι πρώτες ενέργειες που κάνουμε στον τόπο του ατυχήματος με ότι πρόχειρα μέσα διαθέτουμε για να :

σώσουμε τη ζωή του θύματος

προλάβουμε επιδείνωση της κατάστασής του

απαλύνουμε τον πόνο του



Τι είναι ΔΙΑΣΩΣΗ;

Διάσωση: οι ενέργειες που γίνονται με σκοπό τον απεγκλωβισμό και την γρήγορη αλλά ασφαλή μεταφορά του θύματος στο νοσοκομείο



Τηλεφωνώντας στις Υπηρεσίες Εκτάκτου Ανάγκης

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Καθ' όλη την διάρκεια της συνομιλίας μας, προσπαθούμε να είμαστε ψύχραιμοι, σαφείς και κατανοητοί. Δεν κλείνουμε ποτέ πρώτοι το τηλέφωνο, αλλά περιμένουμε πάντα να κλείσει πρώτος ο συνομιλητής μας.

Ο.Τ.Ε. – Υπηρεσία Εκτάκτου Ανάγκης τηλ. **112** (Πανευρωπαϊκός αριθμός)

Ε.Κ.Α.Β. τηλ. **166** (Πρώτες Βοήθειες)

ΕΛ.ΑΣ. τηλ. **100** (Εγκληματικές ενέργειες, Τροχαία, Παράβαση Νόμου κ.τ.λ.)

Π.Υ. τηλ. **199** (Πυρόσβεση, Διάσωση σε χερσαίο περιβάλλον κ.τ.λ.)

Λ.Σ. τηλ. **108** (Διάσωση σε θαλάσσιο περιβάλλον κ.τ.λ.)

Κέντρο Δηλητηριάσεων τηλ. **210.77.93.777** (Δηλητηριάσεις)

Τηλεφωνώντας στις Υπηρεσίες Εκτάκτου Ανάγκης

Αναφέρουμε :

- Πού έγινε
- Τι έγινε
- Πόσοι είναι οι τραυματίες
- Ποιος καλεί
- Τηλέφωνο από το οποίο καλούμε
- Άλλες σημαντικές λεπτομέρειες



Ασφάλεια της Σκηνής του Ατυχήματος

Πλησιάζουμε πάντα με προσοχή!

Φροντίζουμε αμέσως για την ασφάλεια :

της Σκηνής του Ατυχήματος

των Διασωστών

των Θυμάτων

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

Δεν επιχειρούμε μια διάσωση αν δεν έχουμε την κατάλληλη εκπαίδευση

Χρησιμοποιούμε πάντα κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας

Αιμορραγίες

	Ροή αίματος	Χρώμα αίματος	Παρατηρήσεις
Αρτηριακή	Κατά ριπές	Ανοιχτό κόκκινο	Οι πλέον επικίνδυνες
Φλεβική	Ομαλή	Σκούρο κόκκινο	Όχι ισχυρή περίδεση
Τριχοειδική	Ασήμαντη	Ενδιάμεσο	Σταματούν συνήθως μόνες τους

Το Τραύμα



Τομή



Αποσπαστικό



Εκδορά



Θλαστικό



Αμυχή



Διατιτραίνον

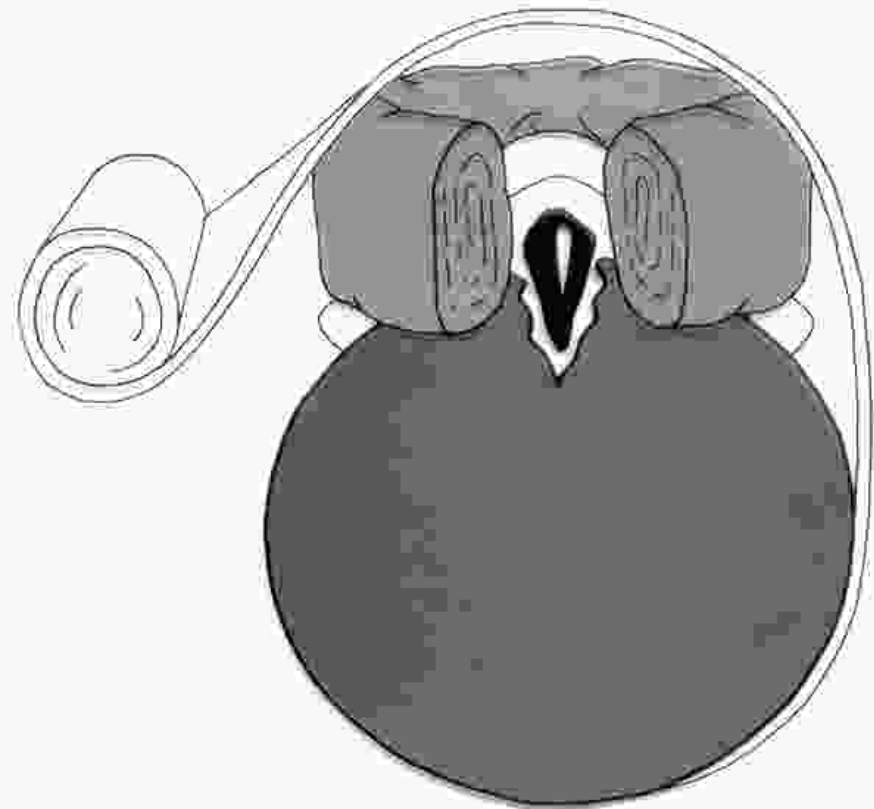
Περιποίηση Τραύματος (ΜΗ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ)

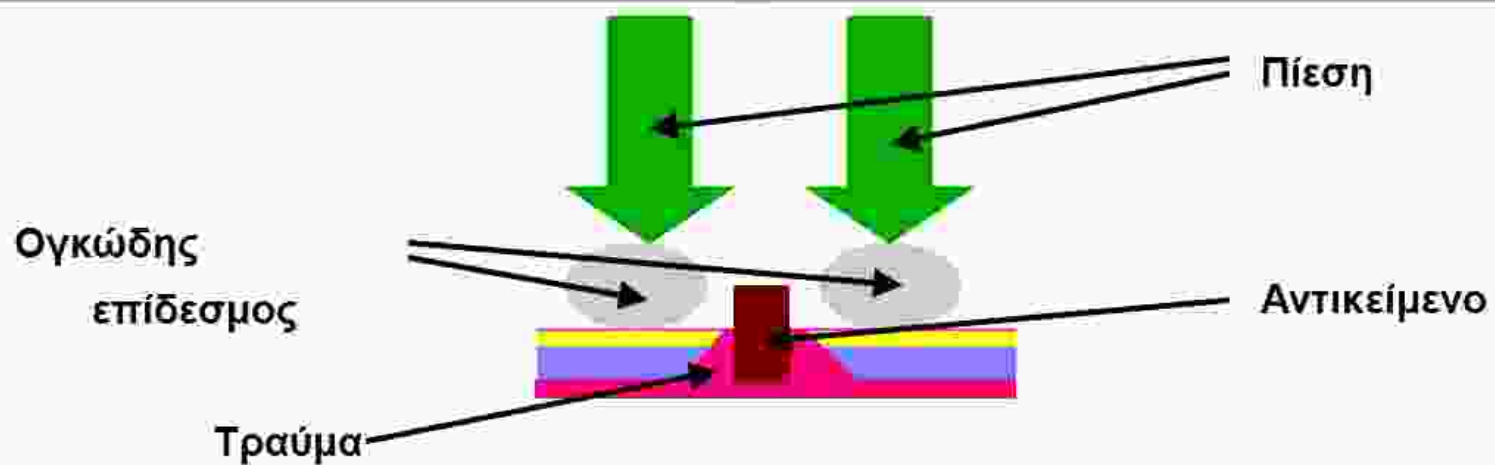
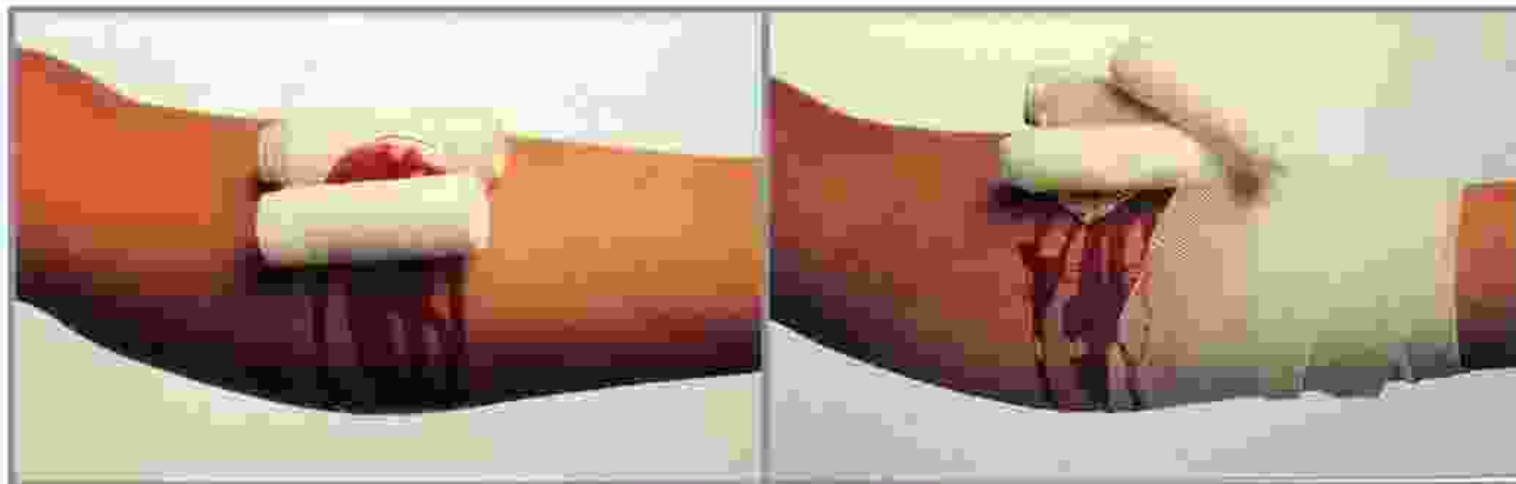
- Ξεπλύνετε με άφθονο φυσιολογικό ορό, κατόπιν οξυζενέ
- Χρησιμοποιήστε τοπικά αντισηπτικά (τύπου Betadine ή Hibitane) για καθαρισμό της δερματικής επιφάνειας.
- Σκεπάστε με βαζελινούχο ή αντιμικροβιακή γάζα
- Επιδέστε το τραύμα.
- Αντιτετανική προστασία!



Ξένο Σώμα

- ✓ Δεν αφαιρούμε ΠΟΤΕ ξένο σώμα ενσφηνωμένο στην πληγή!
- ✓ Τα ξένα σώματα σταθεροποιούνται στο σημείο που βρέθηκαν με ογκώδεις επιδέσμους
- ✓ Τυχόν αιμορραγία από το τραύμα αντιμετωπίζεται με άμεση πίεση περιμετρικά του τραύματος





Αντιμετώπιση Αιμορραγίας

Εξασφαλίστε την ασφάλεια σκηνής (Ασφάλεια x 3)

Αντιμετωπίστε πρώτο ότι σκοτώνει πρώτα!

(π.χ. διακοπή αναπνοής έναντι ακρωτηριασμού)

- Ασκήστε άμεση πίεση πάνω στο τραύμα
- Ανυψώστε το ανυψωμένο μέλος
- Σημεία πίεσης σε κεντρικές αρτηρίες
- Ίσχαιμη περίδεση – αιμοστατικός επίδεσμος

Αντιμετώπιση Αιμορραγίας

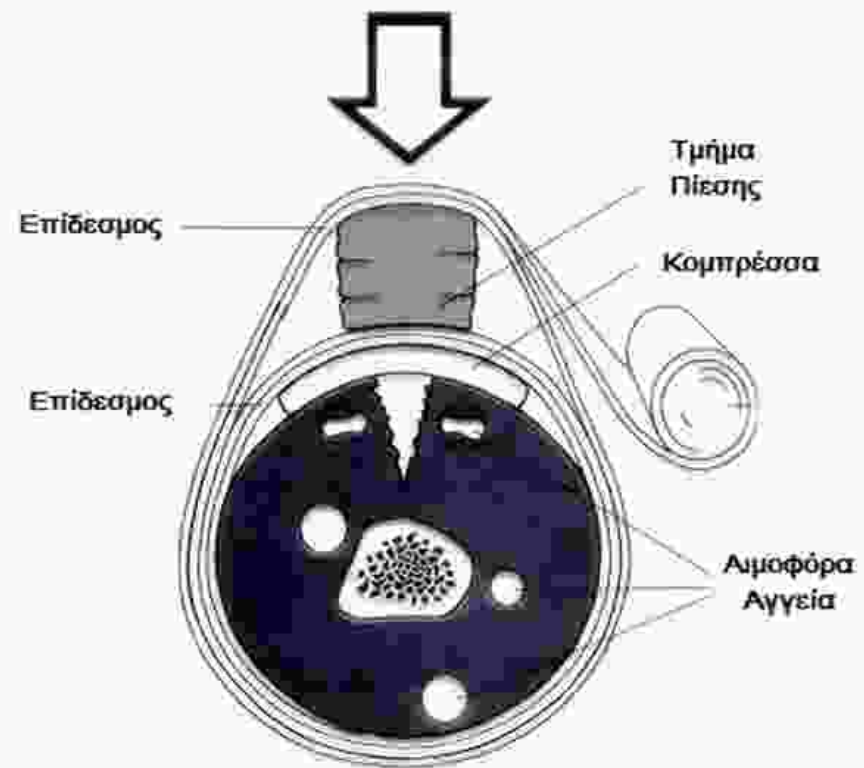
Μέσα ατομικής προστασίας

Εκτίμηση ζωτικών λειτουργιών

Άμεση πίεση με:

- Τα χέρια
- Κομπρέσες - γάζες

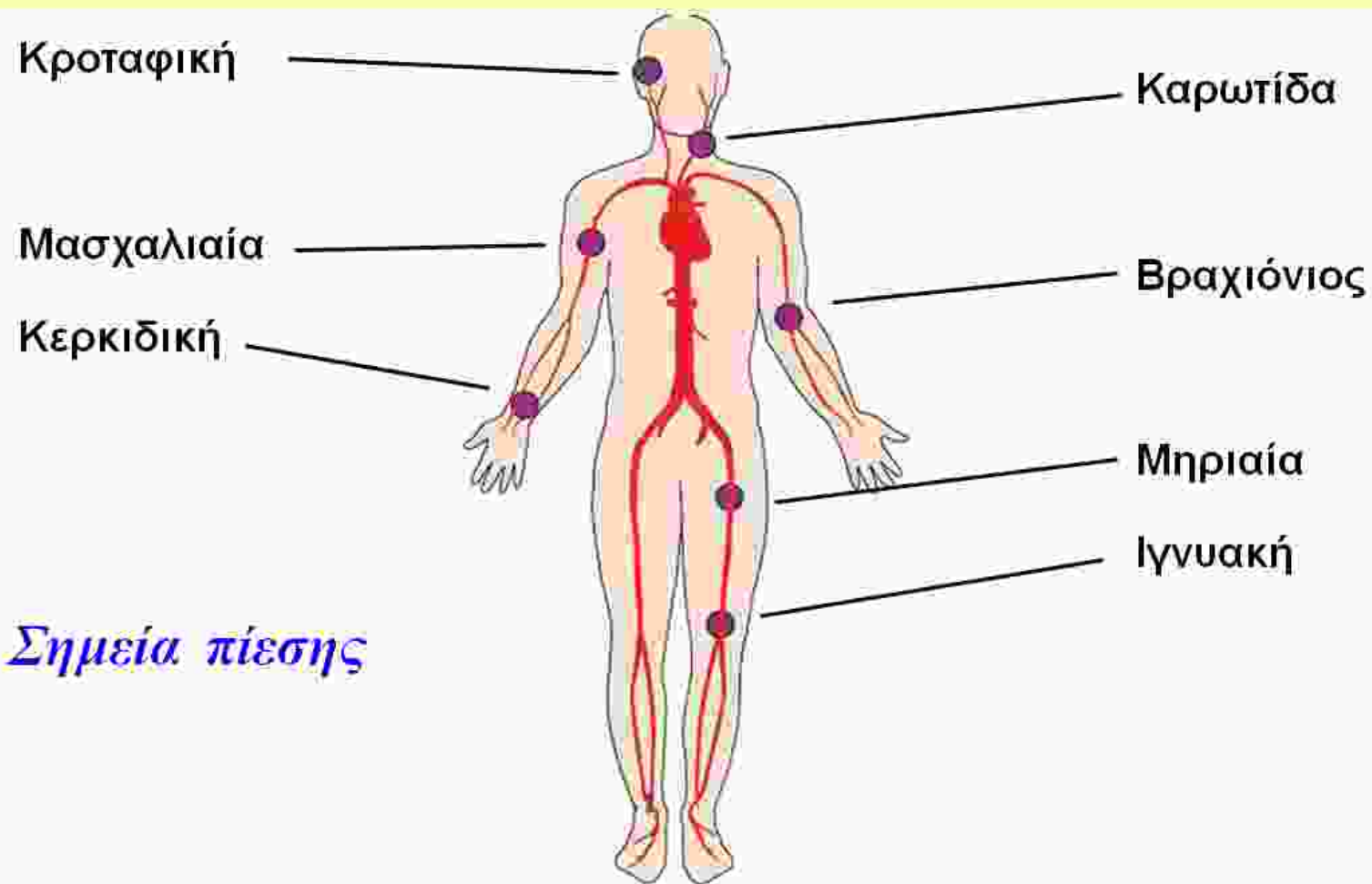
Ψυχολογική υποστήριξη



Αντιμετώπιση Αιμορραγίας

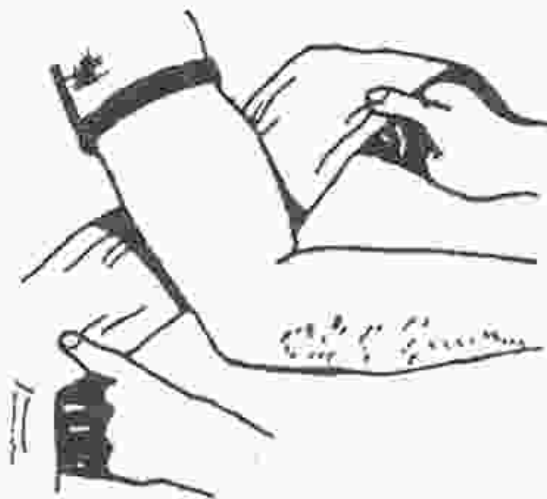


Αντιμετώπιση Αιμορραγίας



Σημεία πίεσης

Αντιμετώπιση Αιμορραγίας

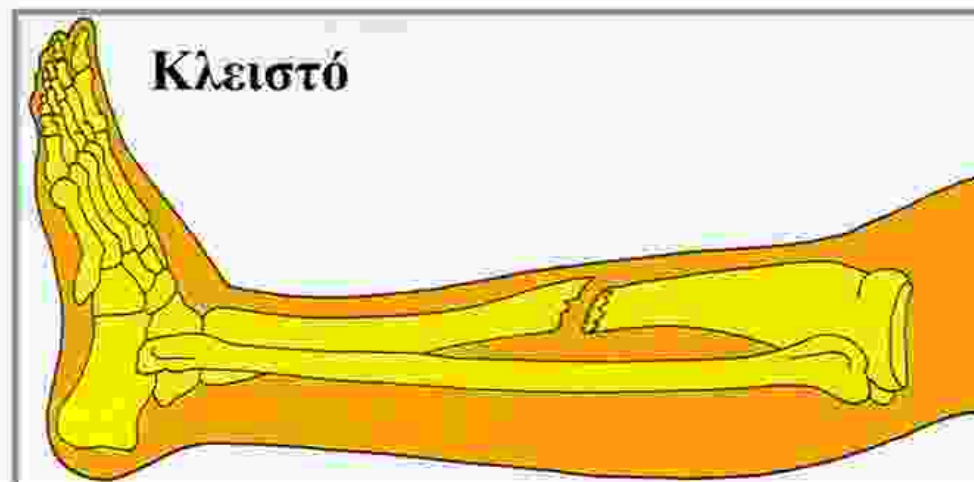


Οι περισσότερες
αιμορραγίες σταματούν
μετά από 10 – 15 λεπτά
άμεσης πίεσης

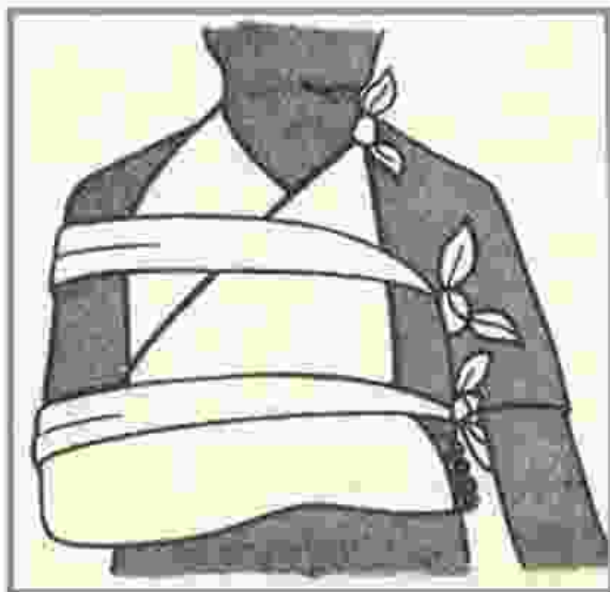


Η Ίσχαιμη Περίδεση,
είναι λύση ανάγκης
(συνήθως στις αρτηριακές
αιμορραγίες)

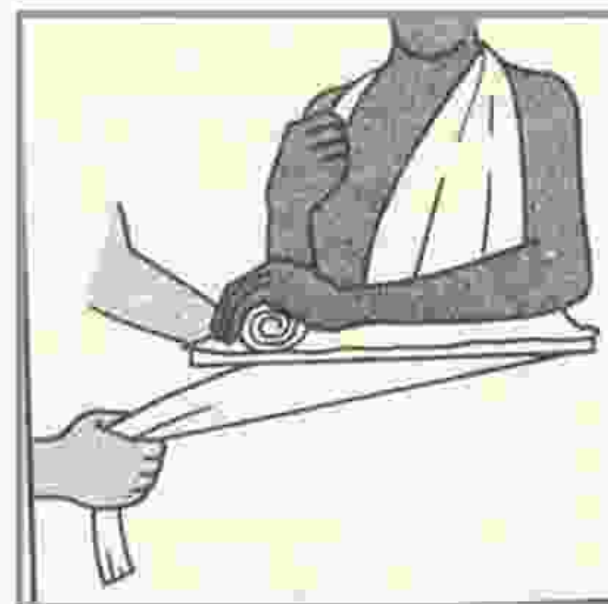
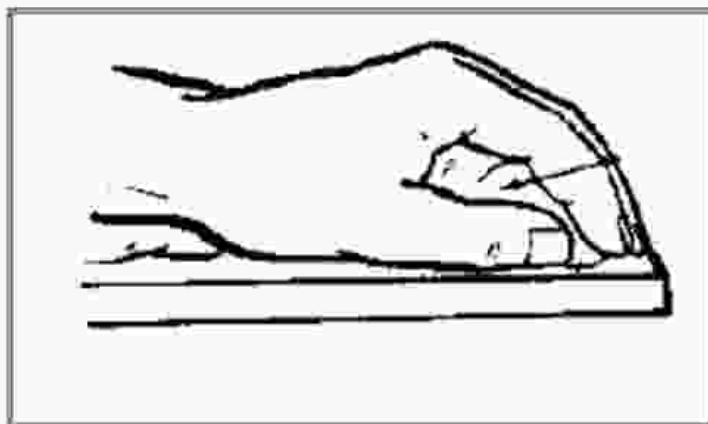
Κατάγματα



Ακίνητοποίηση Καταγμάτων



Ακινητοποίηση Καταγμάτων



Ακινητοποίηση Καταγμάτων



Ακίνητοποίηση Καταγμάτων



Ακρωτηριασμοί

Μπορεί να συνοδεύεται από μεγάλη αιμορραγία, αλλά συνήθως λόγω σπασμών των μυών από τον τραυματισμό, η αιμορραγία μειώνεται

Πρέπει να μεταφερθούν στο ίδιο (!) νοσοκομείο ο ασθενής και το ακρωτηριασμένο μέλος για να γίνει προσπάθεια επανασυγκόλλησης.

Δεν πρέπει να καθυστερήσει η μεταφορά για να βρεθεί το μέλος

Ψυχολογική υποστήριξη



Εγκαύματα



1^{ου} βαθμού

- ✓ Γενικά δεν απαιτείται ιδιαίτερη αντιμετώπιση
- ✓ Τοποθετήστε το μέλος κάτω από τρεχούμενο νερό

Εγκαύματα



2^{οο} βαθμού

- ✓ **Κίνδυνος μόλυνσης**
- ✓ **Εξασφαλίστε άσηπτες συνθήκες**
- ✓ **Καλύψτε με γάζα βαζελίνης και επιδέστε**

Εγκαύματα



3^ο βαθμού

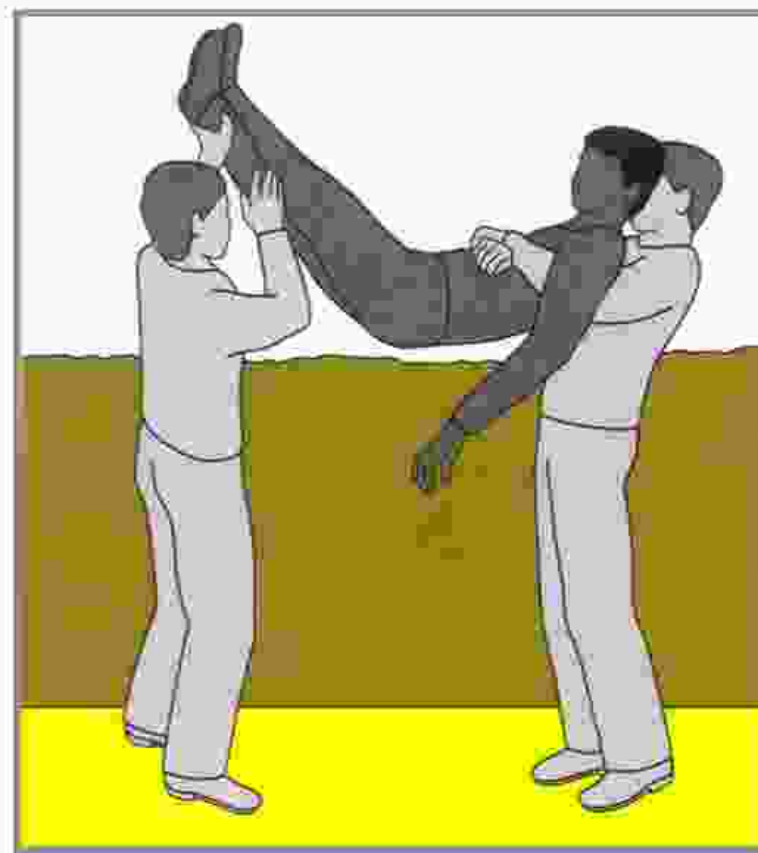
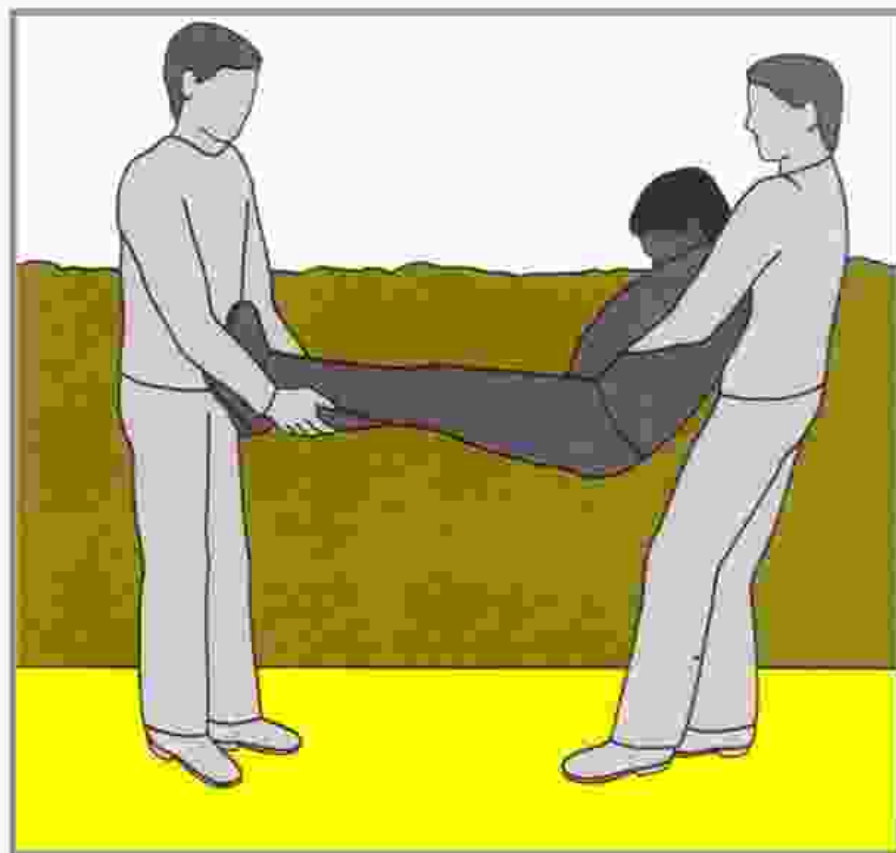
- ✓ Κίνδυνος μόλυνσης
- ✓ Εξασφαλίστε
άσηπτες συνθήκες
- ✓ Καλύψτε με γάζα
βαζελίνης και
επιδέστε

Διάσωση από άμεσο κίνδυνο

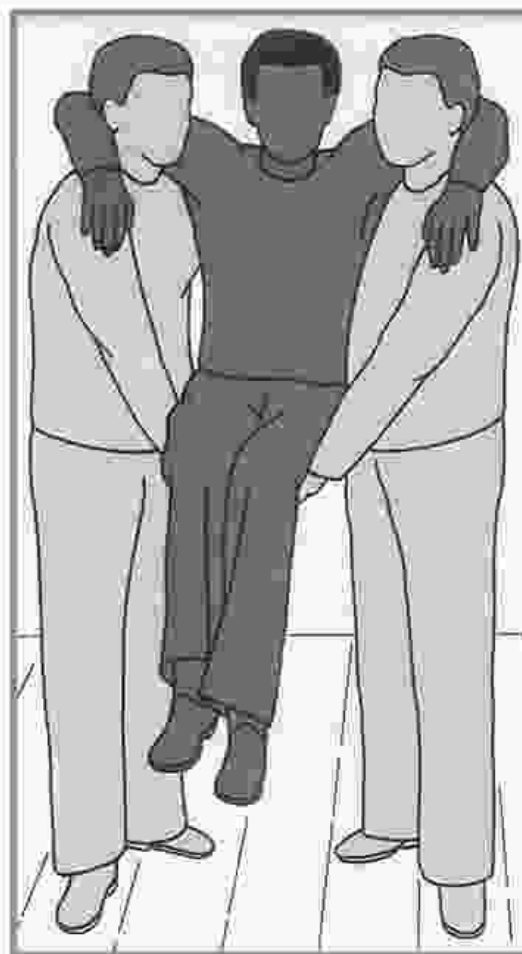
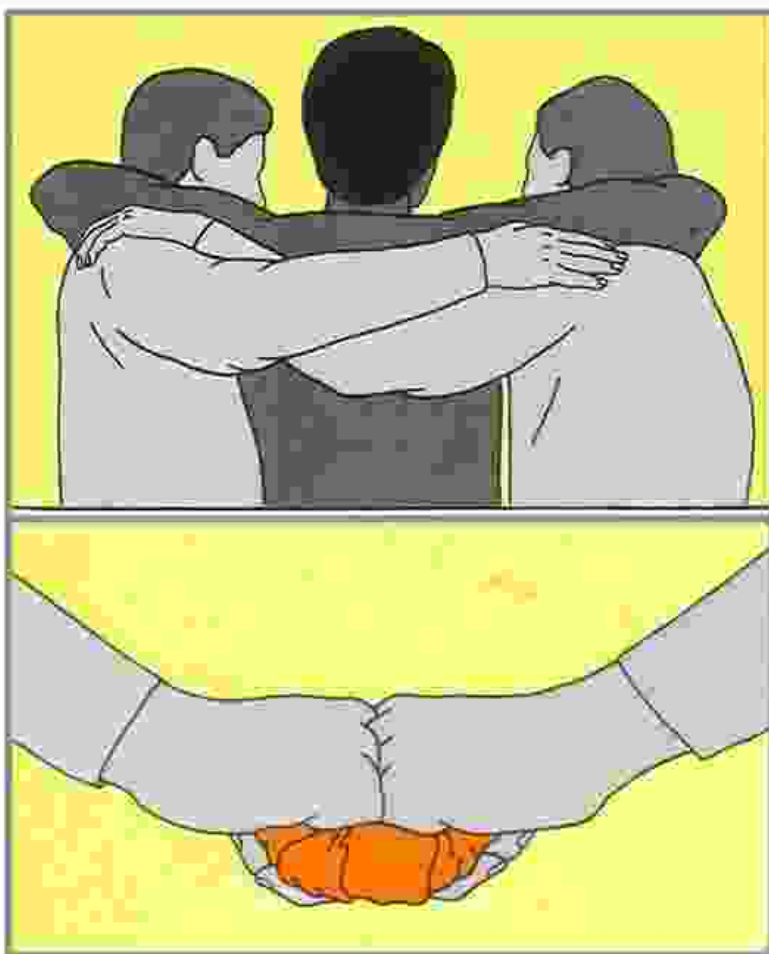


Η λαβή διάσωσης Rautek θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο σε θύματα που δεν φέρουν σοβαρές κακώσεις ή όταν το θύμα χρειάζεται να μετακινηθεί για να διασωθεί από άμεσο κίνδυνο.

Διάσωση Από Άμεσο Κίνδυνο



Διάσωση Από Άμεσο Κίνδυνο



Επείγων Απεγκλωβισμός

