



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝ. ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΝΙΑΙΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ  
ΘΕΜΑΤΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΩΝ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΤΜΗΜΑ Β΄ - Τ.Ε.Ε**

**Ταχ. Δ/ση: Ανδρέα Παπανδρέου 37**

**Τ.Κ. :15180 Μαρούσι**

**Πληροφορίες: Θ.Μπάρτζη, Μ. Ιωαννίδου.**

**Τηλ.: 210 3442228**

**Fax: 210 3443253**

**e-mail : [t09tee17@ypepth.gr](mailto:t09tee17@ypepth.gr)**

**Ιστοσελίδα : <http://www.ypepth.gr/tee.html>**

**Αθήνα 12/10/07  
Αρ. Πρωτ. 113804 / Γ2**

**ΑΠΟΦΑΣΗ**

**ΘΕΜΑ : Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών των μαθημάτων της ειδικότητας  
΄΄Κομωτικής Τέχνης ΄΄ της Α΄ Τάξης ΕΠΑ.Σ**

Έχοντας υπόψη:

1. Το Νόμο 3475/2006 (ΦΕΚ 146, Τεύχος Α΄) << Οργάνωση και λειτουργία της δευτεροβάθμιας επαγγελματικής εκπαίδευσης και άλλες διατάξεις >>.
2. Την εισήγηση του Τμήματος Δευτεροβάθμιας Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, όπως αυτή διατυπώθηκε με την υπ΄αριθμ. 20/ 14-6-2007 Συνεδρίασή του.
3. Την υπ΄αριθμ. Γ2/ 85027 /30 -07-2007 Υπουργική Απόφαση με θέμα << Ωρολόγιο Πρόγραμμα της Α΄ Τάξης ΕΠΑ.Σ>> .
4. Τις διατάξεις του άρθρου 29α του Ν. 1558/85 (ΦΕΚ 137 Α), όπως συμπληρώθηκε με το άρθρο 27 του Ν. 2081/92 (ΦΕΚ 154 Α) και τροποποιήθηκε με το άρθρο 1 παράγρ. 2α του Ν. 2469/97 (ΦΕΚ 38 Α) και το γεγονός ότι από την απόφαση αυτή δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρους του κρατικού προϋπολογισμού.
5. Την αναγκαιότητα καθορισμού Αναλυτικών Προγραμμάτων Σπουδών για την Α΄ Τάξη ΕΠΑ.Σ

## Αποφασίζουμε :

Τον καθορισμό του Προγράμματος Σπουδών των μαθημάτων της ειδικότητας  
“Κομμωτικής Τέχνης” της Α΄ Τάξης ΕΠΑ.Σ .

### 1. ΜΑΘΗΜΑ: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

#### ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Ο σκοπός του μαθήματος αυτού είναι να μπορέσουν οι μαθητές και οι μαθήτριες να γνωρίσουν κάποια βασικά πράγματα τα οποία θα πρέπει να προσφέρουν σε έναν άνθρωπο που έχει τραυματιστεί ή έχει πάθει κάποιο ατύχημα όπου να του δοθεί μια Ιατρική ή Νοσοκομειακή φροντίδα. Επειδή το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί πολλές φορές είναι μεγάλο η γνώση των πρώτων βοηθειών μπορεί να σώσει και την ζωή κάποιου συνανθρώπου μας. Θα γνωρίσουν τον τρόπο που πρέπει να δράσουν, με ταχύτητα και υπευθυνότητα και χωρίς τον κίνδυνο να κάνουν κάποιο μεγαλύτερο κακό στον τραυματία. Θα κατανοήσουν ότι δεν θα πρέπει ποτέ να επεμβαίνουν για βοήθεια κάποιου τραυματία εάν πρώτα δεν έχουν κάνει τη σωστή διάγνωση, δηλαδή δεν έχουν καταλάβει τι πρόβλημα έχει ο τραυματίας .

#### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1° : ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

##### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

Γενικά θέματα (Τι σημαίνει πρώτες βοήθειες, Γιατί πρέπει να γνωρίζουμε πρώτες βοήθειες, Νομικά θέματα)  
Πώς ενεργούμε σε επείγουσες καταστάσεις (Βασικές ενέργειες, Έλεγχος του χώρου, Προφύλαξη από μολυσματικές αρρώστιες)  
Διερεύνηση του συμβάντος - Εκτίμηση της κατάστασης

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα προσεγγίσουν γενικά θέματα που σχετίζονται με τις πρώτες βοήθειες, ώστε να κατανοήσουν την αναγκαιότητα της εκπαίδευσης, να εξοικειωθούν με τους όρους και το νομικό πλαίσιο των πρώτων βοηθειών και να γνωρίζουν τις βασικές ενέργειες σε περίπτωση έκτακτου συμβάντος.

##### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

###### 1.1. Γενικά θέματα

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Τι σημαίνει πρώτες βοήθειες β) Γιατί πρέπει να γνωρίζουμε πρώτες βοήθειες γ) Νομικά θέματα		Οι μαθητές α) να κατανοήσουν τη σημασία των πρώτων βοηθειών για τη ζωή του ανθρώπου β) να εξοικειωθούν με βασικά νομικά θέματα που διέπουν τις πρώτες βοήθειες	Οι μαθητές με εικόνες και ταινίες θα εξοικειωθούν με τις πρώτες βοήθειες

##### 2η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

###### 1.2. Πώς ενεργούμε σε επείγουσες καταστάσεις

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Βασικές ενέργειες β) Έλεγχος του χώρου γ) Προφύλαξη από μολυσματικές αρρώστιες		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) τη σημασία των βασικών ενεργειών που γίνονται σε περίπτωση έκτακτου συμβάντος β) τη σημασία της προφύλαξης από μολυσματικές αρρώστιες	Οι μαθητές θα δουν εικόνες, και ταινίες, αλλά και θα πειραματισθούν μεταξύ τους στις βασικές ενέργειες των πρώτων βοηθειών

### 3η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### 1.3. Διερεύνηση του συμβάντος – Εκτίμηση της κατάστασης

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Διερεύνηση του συμβάντος β) Εκτίμηση της κατάστασης		Οι μαθητές να κατανοήσουν τη σημασία της διερεύνησης του συμβάντος και της εκτίμησης της κατάστασης, προκειμένου να προσδιορισθούν τα πλέον κατάλληλα και αποτελεσματικά μέτρα για την κάθε περίπτωση.	Οι μαθητές θα δουν ταινίες, ίσως και βίντεο ή δημοσιεύσεις από πραγματικά περιστατικά και θα κληθούν να προβούν σε διερεύνηση συμβάντων και εκτίμηση καταστάσεων.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2<sup>ο</sup> : ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΟΞΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟ ΝΟΣΗΜΑ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

#### 2.1 Στηθάγχη

#### 2.2 Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου

#### 2.3 Συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα γνωρίσουν τον τρόπο που πρέπει να αντιδράσουν σε περίπτωση που έχουμε κάποιο οξύ καρδιακό νόσημα. Θα κατανοήσουν ποια είναι τα συμπτώματα και οι αντιδράσεις ενός ατόμου που παθαίνει στηθάγχη, οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου και συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια και στη συνέχεια τι πρέπει να αποφύγουν για να μην δημιουργήσουν μεγαλύτερο κίνδυνο στη ζωή του πάσχοντα.

### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### 2.1. Στηθάγχη

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Τι είναι η στηθάγχη β) Συμπτώματα γ) Τρόπος δράσης και παροχής πρώτων βοηθειών		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Πότε πραγματικά ένα άτομο πάσχει από στηθάγχη και πρέπει να επέμβουν. β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα γ) Τι οδηγίες θα δώσουν στον πάσχοντα μέχρι να έρθει βοήθεια	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετική με τον τρόπο δράσης σε στηθάγχη. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους

### 2η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### 2.2. Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Τι είναι το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου β) Συμπτώματα του οξέως εμφράγματος του μυοκαρδίου γ) Τρόπος δράσης και παροχής πρώτων βοηθειών		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Ποια είναι τα συμπτώματα ενός ατόμου που πάσχει από οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου. β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα άμεσα γ) Τι οδηγίες θα δώσουν στον πάσχοντα μέχρι να έρθει βοήθεια	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετική με τον τρόπο δράσης σε πάσχοντα με οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς τον τρόπο δράσης σε οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου

3η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
2.3. Συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Τι είναι η συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια β) Συμπτώματά της γ) Τρόπος δράσης και παροχής πρώτων βοηθειών σε περίπτωση συμφορητικής καρδιακής ανεπάρκειας		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Ποια είναι τα συμπτώματα στην συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα άμεσα γ) Τι οδηγίες θα δώσουν στον πάσχοντα μέχρι να έρθει βοήθεια	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετική με τον τρόπο δράσης σε πάσχοντα με συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια.

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3<sup>ο</sup> : ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ

#### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- 3.1 Λοιμώξεις της ανώτερης και κατώτερης αναπνευστικής οδού
- 3.2 Οξύ πνευμονικό οίδημα
- 3.3 Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
- 3.4 Άσθμα και αλλεργική αντίδραση.
- 3.5 Αποφράξεις των αεροφόρων οδών
- 3.6 Πνευμονική εμβολή
- 3.7 Υπεραερισμός

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα γνωρίσουν ποιες είναι οι σοβαρότερες ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος στις οποίες μπορούν να παρέμβουν και να βοηθήσουν αποφασιστικά τον πάσχοντα. Θα γνωρίσουν ακόμα τον τρόπο που πρέπει να αντιδράσουν σε περίπτωση που έχουμε κάποια από αυτές. Θα κατανοήσουν ποια είναι τα συμπτώματα και οι αντιδράσεις ενός ατόμου με κάποια από αυτές τις παθήσεις και στη συνέχεια τι πρέπει να αποφύγουν για να μην δημιουργήσουν μεγαλύτερο κίνδυνο στη ζωή του πάσχοντα.

#### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

- 3.1. Λοιμώξεις της ανώτερης και κατώτερης αναπνευστικής οδού.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Ποιες είναι οι λοιμώξεις της ανώτερης και κατώτερης αναπνευστικής οδού. β) Συμπτώματά τους γ) Τρόπος δράσης και παροχής πρώτων βοηθειών		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Ποιες είναι οι λοιμώξεις και τα συμπτώματά τους. β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα γ) Τι οδηγίες θα δώσουν μέχρι να έρθει βοήθεια	Οι μαθητές θα δουν διαφάνειες σχετικές με τις λοιμώξεις αυτές και θα τους δοθούν εργασίες να βρουν στατιστικά στοιχεία με θέμα τη συχνότητα αυτή

#### 2η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

- 3.2. Οξύ πνευμονικό οίδημα.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Τι είναι το οξύ πνευμονικό οίδημα β) Συμπτώματά του γ) Τρόπος δράσης και παροχής πρώτων βοηθειών		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Τι είναι το οξύ πνευμονικό οίδημα και ποια τα συμπτώματά του. β) Ποιες πρώτες βοήθειες μπορούμε να δώσουμε στον πάσχοντα	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετική με το οξύ πνευμονικό οίδημα καθώς και διαφάνειες και άτλαντες.

### 3η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### 3.3. Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αίτια και διάγνωση της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας β) Συμπτώματά της γ) Πρώτες βοήθειες που παρέχονται στην χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Τι είναι η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και ποια τα συμπτώματά της. β) Ποιες πρώτες βοήθειες μπορούμε να δώσουμε στον πάσχοντα	Οι μαθητές θα δουν ταινία και διαφάνειες σχετικές με τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

### 4η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### 3.4. Άσθμα και αλλεργική αντίδραση.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αίτια και διάγνωση του άσθματος β) Συμπτώματά του γ) Πρώτες βοήθειες που παρέχονται στο άσθμα		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Τους μηχανισμούς μιας αλλεργικής αντίδρασης και την αιτιολογία του άσθματος β) Ποιες πρώτες βοήθειες μπορούμε να δώσουμε στον πάσχοντα σε περίπτωση κρίσης	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετική με το άσθμα και θα τους δοθεί εργασία να βρουν ποιοι παράγοντες μπορούν να προκαλέσουν μια κρίση άσθματος.

### 5η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### 3.5. Απόφραξη αεροφόρων οδών.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αίτια που μπορούν να προκαλέσουν απόφραξη των αεροφόρων οδών β) Συμπτώματά της γ)Πρώτες βοήθειες που παρέχονται σε περίπτωση απόφραξης των αεροφόρων οδών δ)Τεχνητή αναπνοή ε) Τραχειοτομή		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Τις αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν απόφραξη των αεροφόρων οδών β) Ποιες πρώτες βοήθειες μπορούμε να δώσουμε στον πάσχοντα σε αυτή την περίπτωση. γ) Πως γίνεται η τεχνητή αναπνοή δ)Τι είναι η τραχειοτομή και πότε γίνεται	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετική με το τρόπο που γίνεται η τεχνητή αναπνοή και η τραχειοτομή. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους.

### 6η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### 3.6. Πνευμονική εμβολή.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αίτια που μπορούν να προκαλέσουν πνευμονική εμβολή β) Συμπτώματά της γ)Πρώτες βοήθειες που παρέχονται σε περίπτωση πνευμονικής εμβολής		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Τις αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν πνευμονική εμβολή β) Ποιες πρώτες βοήθειες μπορούμε να δώσουμε στον πάσχοντα σε αυτή την περίπτωση. γ)Τι οδηγίες μπορούμε να δώσουμε μέχρι να έρθει βοήθεια	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετική με την πνευμονική εμβολή. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα γνωρίσουν τον τρόπο που γίνεται χορήγηση O <sub>2</sub> .

7η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
3.7. Υπεραερισμός.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αίτια που μπορούν να προκαλέσουν τον υπεραερισμό β) Συμπτώματά του γ) Πρώτες βοήθειες που παρέχονται σε περίπτωση υπεραερισμού		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Τις αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν τον υπεραερισμό β) Ποιες πρώτες βοήθειες μπορούμε να δώσουμε στον πάσχοντα σε αυτή την περίπτωση. γ) Τι μπορούμε να δώσουμε μέχρι να έρθει βοήθεια	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετική με τον υπεραερισμό και με τις πρώτες βοήθειες που μπορούμε να προσφέρουμε

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4<sup>ο</sup> : ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- 4.1 Θερμικά εγκαύματα  
4.2 Χημικά εγκαύματα  
4.3 Ηλεκτρικά εγκαύματα

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα γνωρίσουν τα αίτια που μπορούν να προκαλέσουν κάποιο έγκαυμα και με ποιο τρόπο μπορούν να παρέμβουν και να βοηθήσουν αποφασιστικά τον πάσχοντα. Θα γνωρίσουν ακόμα πώς θα προφυλάσσονται σωστά και πόσα είδη εγκαυμάτων έχουμε ανάλογα με την έκταση της βλάβης του πάσχοντα.

### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### 4.1. Θερμικά εγκαύματα.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αιτίες που μπορούν να δημιουργήσουν θερμικά εγκαύματα. β) Συμπτώματά τους γ) Είδη θερμικών εγκαυμάτων ανάλογα με την βαρύτητά τους. δ) Παροχή πρώτων βοηθειών σε θερμικά εγκαύματα ε) Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή θερμικών εγκαυμάτων		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν ένα θερμικό έγκαυμα. β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα γ) Τι οδηγίες θα δώσουν μέχρι να έρθει βοήθεια	Οι μαθητές θα δουν διαφάνειες σχετικές με τα θερμικά εγκαύματα. Θα τους δοθούν εργασίες να βρουν στατιστικά στοιχεία με θέμα τη συχνότητα τους σε κάποιο νομό.

### 2η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

#### 4.2. Χημικά εγκαύματα.

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αιτίες που μπορούν να δημιουργήσουν χημικά εγκαύματα β) Συμπτώματά τους γ) Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή χημικών εγκαυμάτων	Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν ένα χημικό έγκαυμα. β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα γ) Τι μέτρα πρόληψης πρέπει να παίρνουμε για να αποφεύγουμε τα χημικά εγκαύματα.	Οι μαθητές θα δουν διαφάνειες σχετικές με τα χημικά εγκαύματα. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς τον τρόπο δράσης σε χημικό έγκαυμα.

3η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
4.3. Ηλεκτρικά εγκαύματα.

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αιτίες που μπορούν να δημιουργήσουν ηλεκτρικά εγκαύματα Ηλεκτροπληξία Κεραυνοπληξία β) Πρώτες βοήθειες σε ηλεκτρικό έγκαυμα. γ) Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή ηλεκτρικών εγκαυμάτων	Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν ένα ηλεκτρικό έγκαυμα. β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα γ) Τι μέτρα πρόληψης πρέπει να παίρνουμε για να αποφεύγουμε τα ηλεκτρικά εγκαύματα.	Οι μαθητές θα δουν διαφάνειες σχετικές με τα ηλεκτρικά εγκαύματα. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς τον τρόπο δράσης μετά από ηλεκτρικό έγκαυμα.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5<sup>ο</sup> : ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΕ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

#### 5.1 Θερμική εξάντληση.

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα γνωρίσουν τα αίτια που μπορούν να προκαλέσουν την θερμική εξάντληση τα συμπτώματα που υπάρχουν και τις πρώτες βοήθειες που πρέπει να παρέχουν στον πάσχοντα. Ακόμη τις οδηγίες που πρέπει να δώσουν μέχρι να έρθει βοήθεια καθώς και τι προληπτικά μέτρα πρέπει να λαμβάνονται για να αποφεύγεται η θερμική εξάντληση.

#### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 5.1. Θερμική εξάντληση.

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν θερμική εξάντληση. β) Συμπτώματά της γ) Παροχή πρώτων βοηθειών σε θερμική εξάντληση. δ) Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή θερμικής εξάντλησης.	Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν μια θερμική εξάντληση β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα γ) Τι οδηγίες θα δώσουν μέχρι να έρθει βοήθεια	Οι μαθητές θα δουν ταινίες σχετικές με τη θερμική εξάντληση. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς τον τρόπο δράσης σε θερμική εξάντληση.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6<sup>ο</sup> : ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΕ ΨΥΧΟΣ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

#### 6.1 Υποθερμία.

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα γνωρίσουν τις βλάβες που μπορούν να προκύψουν μετά από έκθεση σε ψύχος τα συμπτώματα που υπάρχουν και τις πρώτες βοήθειες που πρέπει να παρέχουν στον πάσχοντα. Επίσης θα κατανοήσουν ότι απαγορεύεται κάθε προσπάθεια γρήγορης αναθέρμανσης σε περίπτωση υποθερμίας. Αυτή πρέπει να γίνεται προοδευτικά και με σύστημα.

#### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 6.1. Υποθερμία

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν υποθερμία -Κρυοπαγήματα -Κρυοπληξία β) Συμπτώματά τους γ) Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση	Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν υποθερμία β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον	Οι μαθητές θα δουν ταινίες σχετικές με τα κρυοπαγήματα και την κρυοπληξία. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς τον τρόπο δράσης σε κρυοπαγήματα.

υποθερμίας δ)Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή της	πάσχοντα	
--	----------	--

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7<sup>ο</sup> : ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΝΙΓΜΟΥ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

#### 7.1 Πνιγμός

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα κατανοήσουν πως ο πνιγμός μπορεί να προκαλέσει ασφυξία αλλά όταν η ποσότητα που μπαίνει στους πνεύμονες είναι μικρή τότε μπορεί να σωθεί ο πάσχοντας εάν δράσουμε γρήγορα και αποφασιστικά. Ακόμα θα γνωρίσουν με ποιο τρόπο μπορούν να βοηθήσουν και ποιες οδηγίες πρέπει να δώσουν εάν τελικά ο πάσχοντας σωθεί.

#### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 7.1 Πνιγμός

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Συμπτώματα του πνιγμού β)Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση πνιγμού γ)Τεχνητή αναπνοή στόμα με στόμα και με συμπίεση του θώρακα.		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Ποιες είναι οι αιτίες που μπορεί να προκληθεί πνιγμός μετά από είσοδο νερού στους πνεύμονες β) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν κάποιον σε περίπτωση πνιγμού	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με τον πνιγμό και την κρυοπληξία. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους κάνοντας τεχνητή αναπνοή.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8<sup>ο</sup> : ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

#### 8.1 Εξωτερική αιμορραγία

#### 8.2 Εσωτερική αιμορραγία

#### 8.3 Καταπληξία (shock)

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα γνωρίσουν την φυσική αντίδραση του οργανισμού που είναι να περιορίσει την ροή του αίματος μετά από κάποιο τραυματισμό. Θα κατανοήσουν τους μηχανισμούς πήξης του αίματος και στη συνέχεια θα γνωρίσουν πόσα είδη αιμορραγιών έχουμε τι συμπτώματα παρουσιάζονται μετά από μια εξωτερική ή εσωτερική αιμορραγία με ποιο τρόπο πρέπει να δράσουν σε μια τέτοια περίπτωση και τέλος τι είναι η καταπληξία και τότε μπορεί να συμβεί μετά από μια αιμορραγία

#### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 8.1. Εξωτερική αιμορραγία

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αίτια μιας εξωτερικής αιμορραγίας. να β)Φυσική αντίδραση του οργανισμού μετά από μια αιμορραγία γ)Συμπτώματα γ)Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση εξωτερικής αιμορραγίας		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν μια εξωτερική αιμορραγία β) Πως αντιδρά ο οργανισμός β1)για να σταματήσει το αίμα β2)για να αντιμετωπίσει την τοπική λοίμωξη β3) για να αναπληρώσει το χαμένο αίμα γ) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με τις αιμορραγίες διαφάνειες και CD roms Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς τον τρόπο δράσης σε περίπτωση μιας εξωτερικής αιμορραγίας.



2η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
8.1. Εσωτερική αιμορραγία

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α)Αίτια μιας εσωτερικής αιμορραγίας. β)Φυσική αντίδραση του οργανισμού μετά από μια εσωτερική αιμορραγία  γ)Συμπτώματα γ)Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση εσωτερικής αιμορραγίας		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν μια εσωτερική αιμορραγία β)Τι κίνδυνοι υπάρχουν μετά από μια εσωτερική αιμορραγία γ) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με τις περιπτώσεις που μπορούμε να πάθουμε μια εσωτερική αιμορραγία διαφάνειες και CD roms Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς τον τρόπο δράσης σε περίπτωση μιας εσωτερικής αιμορραγίας.

3η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
8.3. Καταπληξία (shock)

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α)Καταπληξία -ορισμός αίτια β)Συμπτώματα γ)Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση καταπληξίας		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Καταστάσεις που μπορούν να προκαλέσουν καταπληξία. Β)Ποια συμπτώματα έχει ο πάσχοντας. γ) Τι μέτρα πρέπει να πάρουν για να βοηθήσουν τον πάσχοντα	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με τις περιπτώσεις που μπορούμε να πάθουμε καταπληξία διαφάνειες και CD roms Θα γράψουν εργασία σχετική με το πώς αντιδρά ο οργανισμός σε περίπτωση καταπληξίας

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9<sup>ο</sup> : ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΕ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

#### 9.1 Διάνοιξη αεροφόρων οδών

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα κατανοήσουν με ποιο τρόπο μπορούμε να υποστηρίξουμε την αναπνοή σε βρέφη και σε παιδιά σε περίπτωση απόφραξης των αεροφόρων οδών. Θα γνωρίσουν την τεχνική με την οποία μπορούμε να αφαιρέσουμε κάποιο ξένο σώμα όταν αυτό εισροφηθεί μέσα στην τραχεία ή τους πνεύμονες. Επίσης θα γνωρίσουν ποιες μικροεπεμβάσεις γίνονται σε περίπτωση απόφραξης των αεροφόρων οδών ώστε να μην προκληθεί θάνατος από ασφυξία.

#### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 9.1. Διάνοιξη αεροφόρων οδών

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Εισρόφηση ξένων σωμάτων σε τραχεία και πνεύμονες β)Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση εισρόφησης ξένου σώματος σε λάρυγγα και τραχεία γ)Τραχειοστομία		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν εισρόφηση ξένου σώματος ή τροφής σε λάρυγγα και τραχεία β)Πώς μπορούμε να αφαιρέσουμε το ξένο σώμα από το λάρυγγα ή την τραχεία ενός βρέφους ή παιδιού. γ) Τι είναι η τραχειοστομία και πότε γίνεται	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με την εισρόφηση ξένου σώματος σε βρέφη και παιδιά διαφάνειες και CD roms Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς τον τρόπο δράσης σε μια τέτοια περίπτωση. Ακόμα θα δουν ταινία σχετικά με το πώς και πότε γίνεται η τραχειοστομία.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10<sup>ο</sup> : ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΖΩΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- 10.1 Απώλεια συνείδησης
- 10.2 Απουσία σφυγμού στα μεγάλα αγγεία
- 10.3 Διακοπή αερισμού
- 10.4 Απουσία καρδιακών τόνων
- 10.5 Μυδρίαση

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα γνωρίσουν ποιες είναι οι ζωτικές λειτουργίες του οργανισμού. Θα κατανοήσουν ότι κατά την μερική ή πλήρη απώλεια της συνείδησης υπάρχει διακοπή της φυσιολογικής δραστηριότητας του εγκεφάλου που μπορεί να είναι επικίνδυνη για τον πάσχοντα. Θα γνωρίσουν τι είναι ο σφυγμός των μεγάλων αγγείων και πως ψηλαφιέται, τι είναι ο καρδιακός παλμός και σε ποιες περιπτώσεις μπορεί να έχουμε μυδρίαση και πόσο επικίνδυνη είναι για τον πάσχοντα.

#### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 10.1. Απώλεια συνείδησης.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Τι είναι η απώλεια της συνείδησης β) Αίτια που προκαλούν απώλεια της συνείδησης β) Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση απώλειας της συνείδησης		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Τη σχέση που υπάρχει μεταξύ του επιπέδου της συνείδησης και της φυσιολογικής δραστηριότητας του εγκεφάλου. β) Ποια είναι τα αίτια που μπορούν συνήθως να προκαλέσουν απώλεια της συνείδησης γ) Τι πρώτες βοήθειες μπορούμε να δώσουμε στον πάσχοντα.	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με την απώλεια της συνείδησης διαφάνειες και CD roms. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς τον τρόπο δράσης σε μια τέτοια περίπτωση.

#### 2η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 10.2. Απώλεια σφυγμού στα μεγάλα αγγεία.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Τι είναι ο σφυγμός. β) Ψηλάφηση μεγάλων αγγείων γ) Συχνότητα ένταση και ρυθμός του σφυγμού. δ) Εύρεση του κερκιδικού σφυγμού		Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Τη σχέση που υπάρχει μεταξύ του σφυγμού και της αντλητικής λειτουργίας της καρδιάς. β) Πώς γίνεται η ψηλάφηση του σφυγμού της καρωτίδας και πως βρίσκουμε τον κερκιδικό σφυγμό γ) Ποια είναι η φυσιολογική συχνότητα του σφυγμού στα διάφορα άτομα ανάλογα με την ηλικία.	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με την εύρεση και την ψηλάφηση του κερκιδικού σφυγμού. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους ως προς την εύρεση και την ψηλάφηση του κερκιδικού σφυγμού

#### 3η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 10.3 Διακοπή αερισμού.

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Σκοπός της αναπνοής. β) Φάσεις της αναπνοής -Εισπνοή	Οι μαθητές να κατανοήσουν α) Γιατί η αναπνοή είναι ζωτική λειτουργία του οργανισμού.	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με τον τρόπο που γίνεται η φυσιολογική

-Εκπνοή -Παύση γ)Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση διακοπής αερισμού των πνευμόνων (τεχνητή αναπνοή στόμα με στόμα)	β)Ποιες πρώτες βοήθειες θα δώσουμε σε περίπτωση διακοπής αερισμού των πνευμόνων γ)Ποιες οδηγίες θα δώσουμε στον πάσχοντα μέχρι να έρθει βοήθεια.	αναπνοή. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους κάνοντας τεχνητή αναπνοή.
---	---	---

#### 4η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 10.4 Απουσία καρδιακών τόνων

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α)Καρδιακός παλμός β)Σχέση καρδιακού παλμού και καρωτιδικού σφυγμού. γ)Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση διακοπής του καρδιακού παλμού (εξωτερική συμπίεση του θώρακα)		Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Πώς δημιουργείται ο καρδιακός παλμός. β)Γιατί ο μόνος αξιόπιστος τρόπος για να δούμε αν λειτουργεί η καρδιά είναι ο καρωτιδικός σφυγμός. γ)Γιατί με την εξωτερική συμπίεση του θώρακα μπορούμε να επαναφέρουμε τον καρδιακό παλμό	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με τον φυσιολογικό καρδιακό παλμό.. Θα χωριστούν σε ομάδες και θα πειραματιστούν μεταξύ τους κάνοντας εξωτερική συμπίεση του θώρακα.

#### 5η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 10.5 Μυδρίαση.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α)Τι είναι η μυδρίαση. β)Έλεγχος του αντανακλαστικού της κόρης (μυδρίαση-μύση) σε περίπτωση κώματος, βαρειών εγκεφαλικών κακώσεων. κ.τ.λ	Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Τι είναι η μυδρίαση και πως ελέγχεται β)Ποια σχέση υπάρχει μεταξύ της μυδρίασης και της έλλειψης των ζωτικών λειτουργιών του οργανισμού.	Οι μαθητές θα δουν ταινία σχετικά με τον τρόπο που αντιδρά ο οφθαλμός στο ερέθισμα του φωτός όταν υπάρχει έλλειψη των ζωτικών λειτουργιών του οργανισμού.	

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11° : ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΚΑΙ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

#### 11.1 Υποστήριξη της αναπνοής 11.2 Υποστήριξη της κυκλοφορίας

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα γνωρίσουν ποιες είναι οι μέθοδοι για να υποστηρίξουμε την αναπνευστική και την καρδιακή λειτουργία του οργανισμού. Θα κατανοήσουν τον τρόπο με τον οποίο εφαρμόζεται η καθεμία και ποιες ενδείξεις και αντενδείξεις έχουν.

#### 1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

##### 11.1. Υποστήριξη αναπνοής.

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Πότε χρειάζεται υποστήριξη η αναπνοή του ατόμου β)Υποστήριξη της αναπνοής όταν δεν έχουμε απόφραξη των ανωτέρων αναπνευστικών οδών -Τεχνητή αναπνοή - Χορήγηση οξυγόνου γ)Υποστήριξη της αναπνοής όταν έχουμε	Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Σε ποιες περιπτώσεις ένα άτομο χρειάζεται υποστήριξη της αναπνοής του β)Πώς και πότε γίνεται η τεχνητή αναπνοή και η χορήγηση οξυγόνου εάν υπάρχει	Οι μαθητές θα δουν ταινία διαφάνειες και CD roms σχετικά με την τεχνητή αναπνοή, χορήγηση οξυγόνου και τραχειοστομία

απόφραξη των ανωτέρων αναπνευστικών οδών -Τραχειοστομία	γ) Πώς και πότε γίνεται η τραχειοστομία	
--	--	--

2η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
11.2. Υποστήριξη κυκλοφορίας

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Πότε χρειάζεται υποστήριξη η κυκλοφορία του ατόμου β)Υποστήριξη της κυκλοφορίας με μαλάξεις (εξωτερική συμπίεση) -Μέθοδος με ένα ανανήπτη -Μέθοδος με δύο ανανήπτες	Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Σε ποιες περιπτώσεις ένα άτομο χρειάζεται υποστήριξη της κυκλοφορίας του β)Πώς γίνεται η υποστήριξη της κυκλοφορίας με ένα ανανήπτη γ) Πώς γίνεται η υποστήριξη της κυκλοφορίας με δύο ανανήπτες και ποια πλεονεκτήματα έχει αυτή η μέθοδος.	Οι μαθητές θα δουν ταινία και CD roms σχετικά με την υποστήριξη της κυκλοφορίας και με τις δύο μεθόδους και θα πειραματιστούν μεταξύ τους με την δεύτερη μέθοδο των δύο ανανηπτών αφού πρώτα χωριστούν σε ομάδες	

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12° : ΑΠΩΛΕΙΑ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

12.1 Αίτια  
12.2 Αντιμετώπιση

Στο κεφάλαιο αυτό οι μαθητές και οι μαθήτριες θα κατανοήσουν πώς αντιμετωπίζουμε ένα πάσχοντα όταν έχει απώλεια της συνειδήσής του ώστε να μην του προξενήσουμε μεγαλύτερο κακό. Θα γνωρίσουν τα αίτια που συνήθως ευθύνονται για την απώλεια της συνειδήσης και ποιες πρώτες βοήθειες μπορούμε να δώσουμε σε κάθε περίπτωση μέχρι να έρθει ιατρική βοήθεια.

1η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
12.1.Αίτια απώλειας της συνειδήσης

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Ασθένειες -Σακχαρώδης διαβήτης -Αγγειακό επεισόδιο -συναισθηματικές καταστάσεις -Επιληπτικές κρίσεις β) Τραυματισμοί γ) Φαρμακευτικές δηλητηριάσεις δ)Επείγοντα παιδιατρικά περιστατικά	Οι μαθητές να κατανοήσουν α)Πώς ο σακχαρώδης διαβήτης μπορεί να προκαλέσει απώλεια της συνείδησης β)Τι είναι το αγγειακό επεισόδιο και γιατί ευθύνεται για την απώλεια της συνείδησης .γ) Πώς οι συναισθηματικές καταστάσεις μπορούν να προκαλέσουν απώλεια της συνείδησης δ)Γιατί τα επιληπτικά άτομα μπορούν να πάθουν απώλεια της συνείδησης ε) Πως μετά από ένα βαρύ τραυματισμό μπορεί να έχουμε απώλεια της συνείδησης στ)Γιατί η δηλητηρίαση από κάποια φαρμακευτική ουσία μπορεί να προκαλέσει απώλεια της συνείδησης ζ)Γιατί στα βρέφη και στα παιδιά μετά από υψηλό πυρετό μπορεί να έχουμε απώλεια της συνείδησης	Οι μαθητές θα δουν ταινίες σχετικές με τα αίτια που μπορούν να προκαλέσουν απώλεια της συνείδησης Θα αναλάβει το καθένα να κάνει μια στατιστική έρευνα για κάθε μια αιτία στο νομό του για τα ποσοστά απώλειας της συνείδησης που έγιναν μέσα στο τρέχον έτος.	

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
α) Αντιμετώπιση -Σακχαρώδη διαβήτη -Αγγειακού επεισοδίου -Επιληπτικών κρίσεων β) Τραυματισμών γ) Φαρμακευτικών δηλητηριάσεων δ)Επειγόντων παιδιατρικών περιστατικών	-	Οι μαθητές να κατανοήσουν τον τρόπο παροχής πρώτων βοηθειών σε περίπτωση α)Σακχαρώδη διαβήτη β)Αγγειακού επεισοδίου γ)Συναισθηματικών καταστάσεων δ Μετά από κρίση επιληψίας ε)Μετά από ένα βαρύ τραυματισμό στ)Μετά από δηλητηρίαση από κάποια φαρμακευτική ουσία ζ)Στα βρέφη και στα παιδιά μετά από υψηλό πυρετό	Οι μαθητές θα δουν ταινίες σχετικές με την αντιμετώπιση των αιτιών που μπορούν να προκαλέσουν απώλεια της συνείδησης Θα χωριστούν σε ομάδες και η κάθε μια ομάδα θα πειραματιστεί σε διαφορετικό αίτιο.

## 2. ΜΑΘΗΜΑ:ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ισχύει το Πρόγραμμα Σπουδών του μαθήματος Υγιεινή και Ασφάλεια Ι<sup>ου</sup> Κύκλου, Α΄ Τάξη ΤΕΕ, όπως αναφέρεται στο ΦΕΚ 1022/τ. Β/11-8-2000.

## 3. ΜΑΘΗΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ Ι

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
<b>ΡΟΛΛΕΨ</b> -Σαλιγκάρια (κροσκέρ) /νεροβάνγκ -όρθια μπούκλα με πενσάκια -κλασικό τύλιγμα με ρόλεϋ - κλασικό τύλιγμα φλου -χτιστό φλου -μονόπλευρο τύλιγμα με ρόλεϋ -μπούκλες -αλογοουρά ( μακρύ μαλλί) -μισό μαλλί πάνω-κάτω ρομαντικές μπούκλες με τύλιγμα.  <b>ΛΟΥΣΙΜΟ</b> -Λούσιμο για μιζ-αν-πλι -τεχνική λουσίματος <b>ΠΕΡΜΑΝΑΝΤ</b> -Μπικουτί 9 χωρίσματα κλασσική περμανάντ -τύλιγμα χτιστό - διπλό μπικουτί - έξω από τη ρίζα -τύλιγμα περμανάντ (Αιγυπτιακό) - θεραπείες μαλλιών μετά από τεχνικές εργασίες	Η ανάπτυξη δεξιοτήτων και η απόκτηση εμπειριών ώστε οι μαθητές να καταστούν ικανοί να ασκήσουν με επιτυχία το επάγγελμα τους	Επίδειξη της εργασίας που θα ακολουθήσει από τον/την εκπαιδευτικό και άσκηση των μαθητών και μαθητριών σε εκπαιδευτικές κούκλες και σε φυσικά μαλλιά γίνονται επιδείξεις με βίντεο και διαφάνειες.

<p>(φιξαρισμα και προστατευτικο λαδι)</p> <p><b>ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΨΑΛΙΔΙ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Μπούκλες</li> <li>-μπούκλες σπινάλ</li> <li>-τοστιέρα</li> </ul> <p><b>ΚΟΥΡΕΜΑΤΑ ΑΝΔΡΙΚΑ-ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Κούρεμα κλασσικό</li> <li>-καρέ οβάλ</li> <li>-ντεγκραντέ</li> <li>-φυλάρισμα</li> <li>-ασύμμετρο καρέ</li> <li>-Κούρεμα κλασσικό ανδρικό -κούρεμα μπαρμπέρικο με ψαλίδι ανδρικό</li> <li>-ανδρικό μοντέρνο με μηχανή</li> <li>-Κούρεμα παιδικό καρφάκια-καπελάκι</li> </ul> <p><b>ΚΟΤΣΟΙ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Φιόγκος σινιόν</li> <li>-κότσος κλασσικός με όγκο (φάνι γκελ)</li> <li>-μπανάνα κλασσική</li> <li>-κότσοι εξτρίμ με τάσεις της μόδας</li> <li>- κοτσίδα γαλλική</li> <li>-ψαροκόκαλο</li> <li>-κότσος στριφτάρια</li> <li>-ανάγλυφη κοτσίδα (Ολλανδική)</li> <li>-στεφανάκι με φλου</li> <li>-γαλλική κοτσίδα από τον αυχένα προς τα πάνω και κότσο στο τελείωμα.</li> </ul> <p><b>ΒΑΦΕΣ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Πέρασμα βαφής με σταυρό</li> <li>-ανταύγειες με αλουμινόχαρτο ή μεζ</li> <li>- ανταύγειες με κουκούλα</li> <li>- ανταύγειες με διχρωμίες και τριχρωμίες βαφών</li> </ul> <p><b>ΙΣΙΩΜΑ ΜΕ ΠΙΣΤΟΛΑΚΙ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ισιωμα σγουρών μαλλιών</li> <li>- όγκο στην ρίζα με φλου στο τελείωμα</li> <li>- ίσιωμα χωρίς όγκο</li> <li>-φλου ελεύθερο</li> <li>-τσάρλεστον</li> </ul>		
--	--	--

-μπουκλάρισμα με βούρτσα <b>ΤΕΧΝΙΚΗ ΙΣΙΩΜΑΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΣΓΟΥΡΩΝ          ΜΑΛΛΙΩΝ</b> με προϊόν /προστατευτικό λάδι (ΦΙΞΑΡΙΣΜΑ) <b>ΜΙΖ-ΑΝ-ΠΛΙ ΜΠΟΥΚΛΕ</b>		
--	--	--

#### **4. ΜΑΘΗΜΑ: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟΥ**

Ισχύει το Πρόγραμμα Σπουδών του μαθήματος **Οργάνωση Κομμωτηρίου** 1<sup>ου</sup> Κύκλου ΤΕΕ της Β΄τάξης ειδικ. Κομμωτικής Τέχνης όπως αναφέρεται στο ΦΕΚ 1022/τ.Β΄/11-8-2000.

#### **5. ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΟΜΗΣ ΚΑΙ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ – ΤΟΞΙΚΟΛΟΓΙΑ**

Ισχύει το Πρόγραμμα Σπουδών του μαθήματος **Υγιεινή Κόμης και τριχωτού κεφαλής – Τοξικολογία**, 1<sup>ου</sup> Κύκλου ΤΕΕ της Β΄ τάξης ειδικ. Κομμωτικής Τέχνης όπως αυτό αναφέρεται στο ΦΕΚ 1022/τ.Β΄/11-8-2000.

#### **6. ΜΑΘΗΜΑ: ΓΑΛΛΙΚΗ ΟΡΟΛΟΓΙΑ**

Ισχύει το Πρόγραμμα Σπουδών του μαθήματος **Γαλλική Ορολογία** 1<sup>ου</sup> Κύκλου ΤΕΕ της Β΄τάξης ειδικ. Κομμωτικής Τέχνης όπως αυτό αναφέρεται στο ΦΕΚ 499/τ.Β΄/ 5-03-2004.

#### **7. ΜΑΘΗΜΑ:ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗΣ**

Ισχύει το Πρόγραμμα Σπουδών του μαθήματος **Τεχνολογία Υλικών Κομμωτικής** 1<sup>ου</sup> Κύκλου ΤΕΕ της Α΄τάξης ειδικ. Κομμωτικής Τέχνης όπως αυτό αναφέρεται στο ΦΕΚ 1022/τ.Β΄/11-8-2000.

**Η απόφαση αυτή να δημοσιευτεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.**

**Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ**

**ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ**