ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π & Δ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΑΙΓΑΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΙΑΛΥΣΟΥ ΡΟΔΟΥ

Διεύθυνση: Δημοκρατίας & Αγ. Ιωάννου
85100 ΙΑΛΥΣΟΣ ΡΟΔΟΥ
Τηλέφωνα: 22410-91810, FAX: 22410-91810
Email Address: mail@gym-ialys.dod.sch.gr

Ιαλυσός 10/11/2010
Αριθ. Πρωτ:

Αγαπητοί γονείς,

Στα πλαίσια εφαρμογής του προγράμματος αγωγής υγείας με τίτλο «**Ελιά – Ελαιόλαδο – Διατροφικές Συνήθειες**» είναι αναγκαία η συμμετοχή των μαθητών για μία ώρα την εβδομάδα μετά το πέρας του ωρολογίου προγράμματος.

Η συγκεκριμένη ώρα καθορίζεται μετά από κάθε συγκέντρωση ανάλογα με το εβδομαδιαίο πρόγραμμα του σχολείου.

Β Ε Β Α Ι Ω Σ Η Σ Υ Μ Μ Ε Τ Ο Χ Η Σ

Η/Ο κάτωθι υπογεγραμμένη-ος……..κηδεμόνας του μαθητή/τριας ……...βεβαιώνει ότι μπορεί να συμμετάσχει στην ομάδα αγωγής υγείας και να παραμένει μία ώρα την εβδομάδα μετά το πέρας του ωρολογίου προγράμματος.

Οι Συντονιστές των προγραμμάτων Ο/Η κηδεμόνας

ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΣ Μ. ΤΖΙΡΤΖΙΠΗ Κ.
ΠΕ04 ΒΙΟΛΟΓΟΣ ΠΕ04 ΧΗΜΙΚΟΣ

ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΒΙΟΛΟΓΟΣ http://users.sch.gr/mchatzinik

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ελιά – Ελαιόλαδο – Διατροφικές Συνήθειες

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- **ΜΗΝΑΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ**
  - Αρχικά οι μαθητές θα ενημερωθούν για το πρόγραμμα, θα θέσουν τους στόχους του προγράμματος και θα οριστούν ομάδες εργασίας στις οποίες θα ανατεθεί συγκεκριμένο έργο,
    1. Ομάδα ΠΑΝΤΟΠΩΛΩΝ
       α. Ποικιλίες ελαιοκάρπου
       β. Είδη ελαιολάδου
       γ. Συνθήκες διατήρησης και αποθήκευσης του ελαιόλαδου
    2. Ομάδα ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ
       α. Φαρμακευτικές και θεραπευτικές ιδιότητες του λαδιού
    3. Ομάδα ΛΑΟΓΡΑΦΙΑΣ
       α. Συγκέντρωση παροιμιών, ποιημάτων και κειμένων
    4. Ομάδα ΜΑΓΕΙΡΩΝ
       α. Συνταγές με ελαιόλαδο
       β. Εδέσματα με ελαιόλαδο και ελιές
  - Θα συντάξουν το «Συναισθηματικό Συμβόλαιο» που διέπει τις σχέσεις μαθητών καθηγητών»,
  - Δημιουργία του συμβόλου της περιβαλλοντικής ομάδας και αγορά μπλουζακιών με το σύμβολο της,
  - Μέσω του διαδικτύου γίνεται αναζήτηση και συλλογή πληροφοριών και στοιχείων σχετικών με τη θεματολογία του εκπονούμενου προγράμματος αγωγής υγείας,
  - Ενεργοποίηση της ομάδας, ΠΑΝΤΟΠΩΛΩΝ, τα μέλη των οποίων θα δημιουργήσουν διαφάνειες με θέμα την ενότητα: $1^{α}$
  - Επιπρόσθετα τα μέλη της ομάδας θα συλλέξουν πράσινες ελιές τις οποίες θα επεξεργαστούν και θα τις μετατρέψουν σε βρώσιμες.

- **ΜΗΝΑΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ**
  - Οργάνωση των φωτογραφιών, που λήφθηκαν κατά την παρασκευή ελιών, σε χαρτόνια δημιουργώντας κολάζ,
  - Μονοήμερη επίσκεψη στο Γυναικείο Αγροτουριστικό & Αγροτοβιοτεχνικό Συνεταιρισμό «Οι Απολλωνιάτισσες» στο χωριό Απόλλωνα.
  - Ενεργοποίηση της ομάδας, ΠΑΝΤΟΠΩΛΩΝ, τα μέλη των οποίων θα δημιουργήσουν διαφάνειες με θέμα την ενότητα: $1^{β}$,
  - Οι μαθητές θα επισκεφτούν το supermarket της περιοχής όπου θα καταγράψουν τα είδη των λαδιών και θα προβούν σε αγορά του ποιοτικότερου.

- **ΜΗΝΑΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ**
  - Οργάνωση των φωτογραφιών, που λήφθηκαν από την επίσκεψη της ομάδας στο Γυναικείο Αγροτουριστικό & Αγροτοβιοτεχνικό Συνεταιρισμό «Οι Απολλωνιάτισσες» στο χωριό Απόλλωνα, σε χαρτόνια δημιουργώντας κολάζ,
  - Ενεργοποίηση της ομάδας, ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΩΓΩΝ, τα μέλη των οποίων θα δημιουργήσουν διαφάνειες με θέμα την ενότητα: $2^{α}$.

ΧΑΤΖΗΠΙΚΟΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΒΙΟΛΟΓΟΣ http://users.sch.gr/mchatzinik

- **ΜΗΝΑΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ**
  - Ενεργοποίηση της ομάδας, ΛΑΟΓΡΑΦΙΑΣ, τα μέλη των οποίων θα δημιουργήσουν διαφάνειες με θέμα την ενότητα: $3^{α}$
    Όπου τα μέλη τις ομάδας θα συγκεντρώσουν παροιμίες, ποιήματα και κείμενα προκειμένου να γεννηθεί μια συζήτηση για το συμβολισμό της ελιάς που εμπνέει τους καλλιτέχνες ανά τον αιώνα.

- **ΜΗΝΑΣ ΜΑΡΤΙΟΣ**
  - Ενεργοποίηση των ομάδας, ΜΑΓΕΙΡΩΝ, τα μέλη των οποίων θα δημιουργήσουν διαφάνειες με θέμα την ενότητα: $4^{α}$, $4^{β}$

- **ΜΗΝΑΣ ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΙΟΣ**
  - Δημιουργία αφίσας για την προβολή του προγράμματος,
  - Προετοιμασίες για την εκδρομή και την ημερίδα,
  - Τετραήμερη εκπαιδευτική εκδρομή,
  - Απολογισμός και αξιολόγηση του προγράμματος,
  - Έκθεση Φωτογραφίας από τις δράσης της ομάδας,
  - Δημιουργία εδεσμάτων από λάδι και ελιές,
  - Ημερίδα.

ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΒΙΟΛΟΓΟΣ http://users.sch.gr/mchatzinik