- 6/θέσιο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΙΟΥ
- Γ ! Τάξη
- Σχολικό έτος : 2006-2007

Υπεύθυνη προγράμματος:
ΡΑΠΤΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΤΙΤΛΟΣ: ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

Θέμα προγράμματος:

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΕΣ ΜΑΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

Σκοπός του προγράμματος:

- Να μάθουν οι μαθητές να εκτιμούν το περιβάλλον τους , να διατρέφονται μεσογειακά και να μην υπερκαταναλώνουν.

Κριτήρια επιλογής του θέματος:

- Το πρόβλημα της μη σωστής διατροφής.
- Η έντονη παχυσαρκία στις μικρές ηλικίες
- Να γνωρίσουν τη μεσογειακή διατροφή
- Να εκτιμήσουν αυτό που τους προσφέρει η φύση
- Να γνωρίσουν την πανίδα και την χλωρίδα του τόπου τους
- Να γνωρίσουν την ιστορία του τόπου τους σε σχέση με τη διατροφή

Επί μέρους θέματα του προγράμματος:

- Γνωριμία με τον περιβάλλοντα χώρο του τόπου μας
- Τι παράγει η γη, τα δέντρα-Διατροφική αξία
- Ζωικός πλούτος – Προϊόντα-Μεσογειακή Διατροφή-Διατροφή αρχαίων κατοίκων του τόπου-Σημερινή Διατροφή
- Συσκευασίες τροφίμων -Υπερκατανάλωση

Στόχοι του προγράμματος:

- Σεβασμός του περιβάλλοντος –των προϊόντων , φυτικών και ζωικών που μας παρέχει
- Μεσογειακή Διατροφή
- Όχι αλόγιστη κατανάλωση προϊόντων

Πεδία σύνδεσης με τα αναλυτικά προγράμματα:

- Στα βιβλία της Γλώσσας της Γ΄ Τάξης υπάρχουν κείμενα οικολογικού περιεχομένου όπως:
- Το πιο γλυκό ψωμί-Καλή όρεξη-Ο Καραγκιόζης Φούρναρης – Φυτά και ζώα του τόπου μας – Ενέργεια , τροφή , Ζωή – Τι χρειαζόμαστε για να ζούμε – Άνθρωποι και ανάγκες – Είμαστε παιδιά κι έχουμε δικαιώματα – Οι συσκευασίες μας πληροφορούν-Διαφημίσεις παντού-Χρειαζόμαστε όλα αυτά που αγοράζουμε;

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΔΙΟΥ

Επίσκεψη στο μουσείο

Επίσκεψη Διαιτολόγου στην τάξη

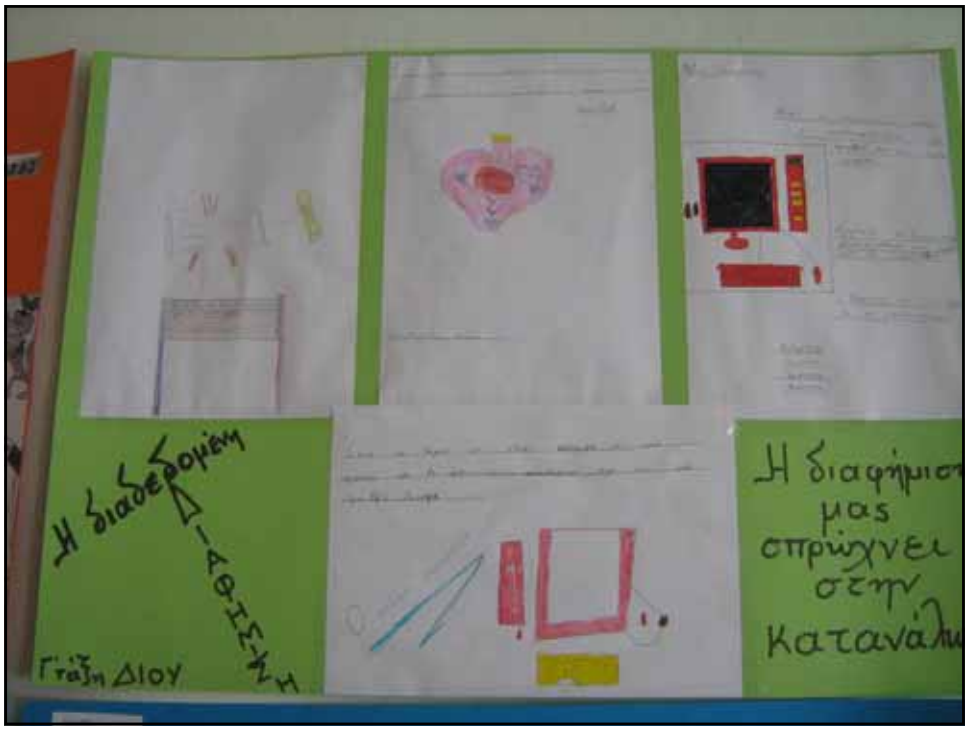
Επίσκεψη σε μαντρί

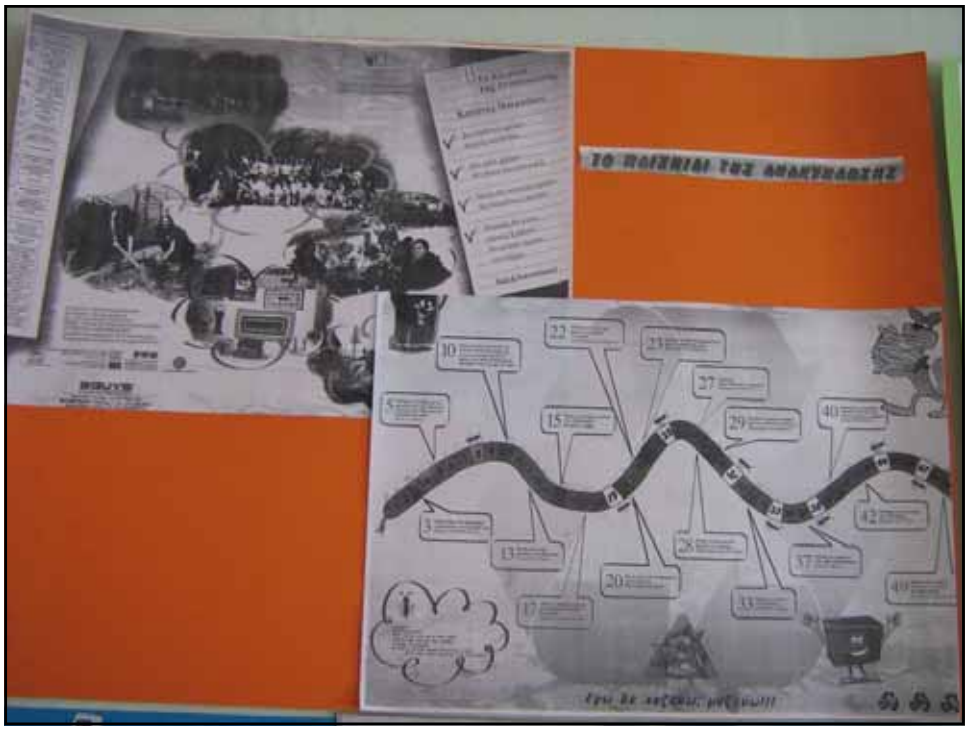
Επιστροφή στο σχολείο

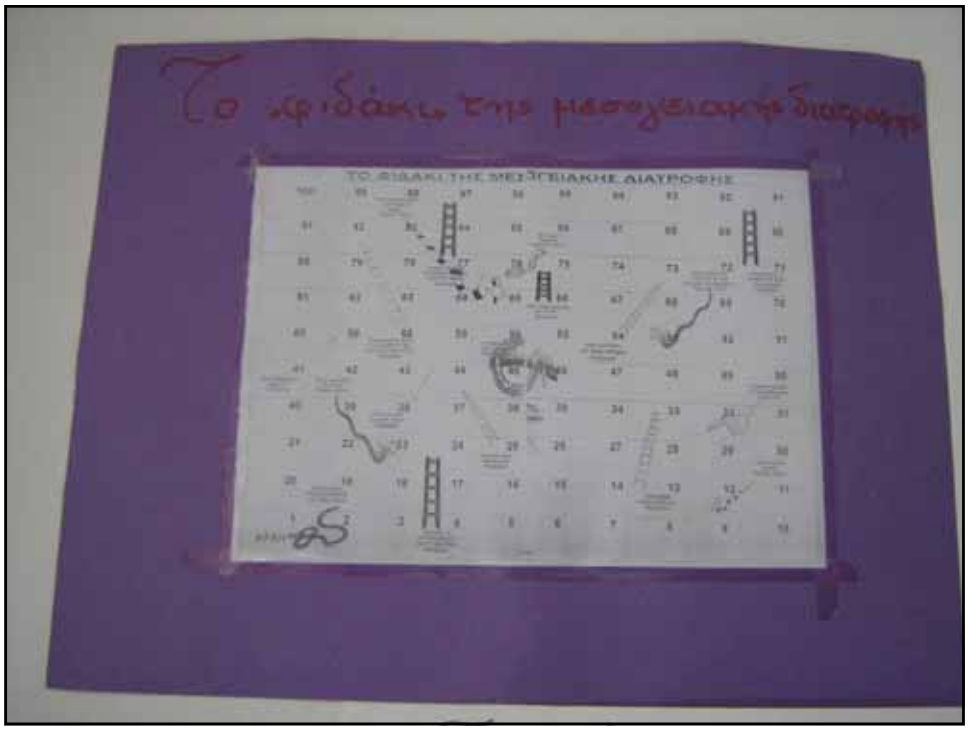
Εργασίες μέσα στην τάξη

Συλλογή υλικού και πληροφοριών από τους μαθητές/τριες

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΥΡΑΜΙΔΑ


Η διαδεδομένη
ΔΙΑΦΙΣΗ
Γιάζη Δίου
Η διαφήμιση
μας
σπρώχνει
στην


ΤΟ ΠΟΙΣΗΣΙΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ


ΤΟ ΡΙΒΑΚΙ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Προβλήματα υγείας
και επιπτώσεις στα δόντια
Σαρακοστή
και διατροφή

Αν δεν βρέξει θα πούμε το νερό νεράκι
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΕΡΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2007
Νερό
Νερό το πολυτιμότερο αγαθό. Το χρειαζόμαστε

Στον αγώνα….

Αφού φυτέψαμε …ξεβοτανίζουμε τον κήπο του σχολείου μας

Επίσκεψη στον Αρχαιολογικό χώρο του ΔΙΟΥ

ΜΙΚΡΟΣ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ – ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ
Η ΔΑΣΚΑΛΑ
ΡΑΠΤΟΥ ΜΑΡΙΑ
Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΤΣΙΡΠΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ

ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΥ

Τ Ε Λ Ο Σ

- Σας εύχομαι ΥΓΙΕΙΑ=ΕΥ+ΓΥΙΑ=
Η καλή κατάστασις (ευ) του σώματος
Και Γύϊον=μέλος του σώματος κ σώμα

Σύζυγος του Ασκληπιού , ως προς τον ορφικόν ύμνον είναι η θεά ΥΓΙΕΙΑ.

«Υγίειαν έχων σύλλεκτρον αμεμφή»,
λέγει ο υμνωδός….

Καλή σας όρεξη…