

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ-ΚΡΙΤΙΚΗ

Το βιβλίο αποτελεί μια επιτομή του έργου του Επίκτητου. Σε αυτό το βιβλίο μπορεί κανείς να μελετήσει βασικές θέσεις του φιλοσόφου αναφορικά με το πώς αντιλαμβάνεται ο ίδιος τη ζωή. Βέβαια, παρόλο που έχουν περάσει 20 περίπου αιώνες από την εποχή που έζησε, οι ιδέες του Επίκτητου αναφέρονται στον καθέναν από εμάς. Φαίνονται απλές στην εφαρμογή τους, είναι όμως;

Μελετώντας κανείς το βιβλίο αυτό, εύκολα μπορεί να αντιληφθεί την αξία της Φιλοσοφίας στην καθημερινή μας ζωή. Επιπλέον, διαπιστώνει ότι η Φιλοσοφία δεν συνδέεται μόνο με αφηρημένες θεωρίες, όπως διατείνονται πολλοί, αλλά με ζητήματα που αφορούν όλους τους ανθρώπους σε καθημερινές στιγμές τους. Έτσι, θα ήταν χρήσιμο να διαβαστεί και να ξαναδιαβαστεί σε διάφορες περιόδους της ζωής μας, όχι μόνο από τα παιδιά αλλά και από όλους μας.